

# 競 技 日 程

第 1 日 目      8 月 2 日 ( 月 )

ト ラ ッ ク						
順序	種 目	組	着	競技開始時刻	招集組	招 集 時 間
1	女 1・2年4×100R 予	5	トップ16	9 : 0 0	1～2 3～4	( 8 : 4 5 ～ 8 : 5 0 ) ( 8 : 5 5 ～ 9 : 0 0 )
2	男 1・2年4×100R 予	5	トップ16	9 : 2 5	5 1～2 3～4	( 9 : 0 5 ～ 9 : 1 0 ) ( 9 : 1 0 ～ 9 : 1 5 ) ( 9 : 2 0 ～ 9 : 2 5 )
3	女 B 1 5 0 0 決	3	タイムレース	9 : 5 5	5 1～2 3	( 9 : 3 0 ～ 9 : 3 5 ) ( 9 : 4 0 ～ 9 : 4 5 ) ( 9 : 5 5 ～ 1 0 : 0 0 )
4	女 A 1 5 0 0 決	1	タイムレース	1 0 : 2 0		( 1 0 : 0 5 ～ 1 0 : 1 0 )
5	男 B 1 年 1 5 0 0 決	4	タイムレース	1 0 : 3 0	1～2 3～4	( 1 0 : 1 5 ～ 1 0 : 2 0 ) ( 1 0 : 3 0 ～ 1 0 : 3 5 )
6	男 B 2 ・ 3 年 1 5 0 0 決	3	タイムレース	1 1 : 0 0	1～2 3	( 1 0 : 4 5 ～ 1 0 : 5 0 ) ( 1 1 : 0 0 ～ 1 1 : 0 5 )
7	男 A 1 5 0 0 決	1	タイムレース	1 1 : 2 5		( 1 1 : 1 0 ～ 1 1 : 1 5 )
8	女 B 2 0 0 予	11	トップ16	1 1 : 3 5	1～3 4～6 7～9 10～11	( 1 1 : 2 0 ～ 1 1 : 2 5 ) ( 1 1 : 3 0 ～ 1 1 : 3 5 ) ( 1 1 : 4 0 ～ 1 1 : 4 5 ) ( 1 1 : 5 0 ～ 1 1 : 5 5 )
9	男 B 2 0 0 予	14	トップ16	1 2 : 1 5	1～3 4～6 7～9 10～12 13～14	( 1 2 : 0 0 ～ 1 2 : 0 5 ) ( 1 2 : 1 0 ～ 1 2 : 1 5 ) ( 1 2 : 2 0 ～ 1 2 : 2 5 ) ( 1 2 : 3 0 ～ 1 2 : 3 5 ) ( 1 2 : 4 0 ～ 1 2 : 4 5 )
10	女 B 1 0 0 H 予	9	トップ16	1 3 : 1 5	1～3 4～6 7～9	( 1 3 : 0 0 ～ 1 3 : 0 5 ) ( 1 3 : 1 0 ～ 1 3 : 1 5 ) ( 1 3 : 2 0 ～ 1 3 : 2 5 )
11	女 共通 1 0 0 H 決	1		1 3 : 5 5		( 1 3 : 4 0 ～ 1 3 : 4 5 )
12	男 B 1 1 0 H 予	4	トップ 8	1 4 : 0 5	1～4	( 1 3 : 5 0 ～ 1 3 : 5 5 )
13	男 共通 1 1 0 H 決	1		1 4 : 3 0		( 1 4 : 1 5 ～ 1 4 : 2 0 )
14	女 共通 4 × 1 0 0 R 決	4	タイムレース	1 4 : 4 5	1～2 3～4	( 1 4 : 3 0 ～ 1 4 : 3 5 ) ( 1 4 : 4 0 ～ 1 4 : 4 5 )
15	男 共通 4 × 1 0 0 R 決	4	タイムレース	1 5 : 0 5	1～2 3～4	( 1 4 : 5 0 ～ 1 4 : 5 5 ) ( 1 5 : 0 0 ～ 1 5 : 0 5 )
16	女 B 1 0 0 H 決	2	B・A	1 5 : 3 0		( 1 5 : 1 5 ～ 1 5 : 2 0 )
17	女 A 1 0 0 H 決	1		1 5 : 4 0		( 1 5 : 2 5 ～ 1 5 : 3 0 )
18	男 B 1 1 0 H 決	1		1 5 : 5 5		( 1 5 : 4 0 ～ 1 5 : 4 5 )
19	男 A 1 1 0 H 決	1		1 6 : 0 0		( 1 5 : 4 5 ～ 1 5 : 5 0 )
20	女 B 2 0 0 決	2	B・A	1 6 : 1 0		( 1 5 : 5 5 ～ 1 6 : 0 0 )
21	男 B 2 0 0 決	2	B・A	1 6 : 1 5		( 1 6 : 0 0 ～ 1 6 : 0 5 )
22	女 A 2 0 0 決	1		1 6 : 2 0		( 1 6 : 0 5 ～ 1 6 : 1 0 )
23	男 A 2 0 0 決	1		1 6 : 2 5		( 1 6 : 1 0 ～ 1 6 : 1 5 )
24	女 1・2年4×100R 決	2	B・A	1 6 : 4 0		( 1 6 : 2 5 ～ 1 6 : 3 0 )
25	男 1・2年4×100R 決	2	B・A	1 6 : 5 0		( 1 6 : 3 5 ～ 1 6 : 4 0 )

## フ ィ ー ル ド

順序	種 目	ピット	競技開始時刻	招集組	招 集 時 間
1	男 B 走 幅 跳 決	D 1 ・ D 2	9 : 3 0	1 ・ 2	( 8 : 4 5 ～ 9 : 0 0 )
2	女 A 走 高 跳 決	B 1	9 : 3 0		( 8 : 4 5 ～ 9 : 0 0 )
3	男 A 走 高 跳 決	B 2	9 : 3 0		( 8 : 4 5 ～ 9 : 0 0 )
4	女 B 砲 丸 投 決	C	9 : 3 0	1	( 8 : 4 5 ～ 9 : 0 0 )
5	男 B 走 幅 跳 決	D 1 ・ D 2	1 1 : 0 0	3 ・ 4	( 1 0 : 1 5 ～ 1 0 : 3 0 )
6	女 共 通 円 盤 投 決	補助競技場	1 1 : 0 0		( 1 0 : 1 5 ～ 1 0 : 3 0 )
7	男 共 通 円 盤 投 決	補助競技場	1 1 : 0 0		( 1 0 : 1 5 ～ 1 0 : 3 0 )
8	女 B 砲 丸 投 決	C	1 1 : 0 0	2	( 1 0 : 1 5 ～ 1 0 : 3 0 )
9	女 共 通 棒 高 跳 決	B 1 ・ B 2	1 2 : 3 0		( 1 1 : 4 5 ～ 1 2 : 0 0 )
10	男 共 通 棒 高 跳 決	B 1 ・ B 2	1 2 : 3 0		( 1 1 : 4 5 ～ 1 2 : 1 0 )
11	男 A 走 幅 跳 決	D 1	1 3 : 3 0		( 1 2 : 4 5 ～ 1 3 : 1 0 )
12	女 共 通 三 段 跳 決	D 2	1 3 : 3 0		( 1 2 : 4 5 ～ 1 3 : 1 0 )
13	男 B 砲 丸 投 決	C	1 3 : 3 0		( 1 2 : 4 5 ～ 1 3 : 0 0 )

第2日目

8月3日(火)

ト ラ ッ ク						
順序	種 目	組	着	競技開始時刻	招集組	招 集 時 間
1	女 共通30000 決	1	タイムレース	9:00		(8:45~8:50)
2	男 B30000 決	2	タイムレース	9:15	1~2	(9:00~9:05)
3	男 A30000 決	1	タイムレース	9:40		(9:25~9:30)
4	女 B8000 予	5	トップ16	9:55	1~3 4~5	(9:40~9:45) (9:55~10:00)
5	男 B8000 予	6	トップ16	10:25	1~3 4~6	(10:10~10:15) (10:25~10:30)
6	女 共通10000 決	1	タイムレース	10:55		(10:40~10:45)
7	男 共通10000 決	1	タイムレース	11:00		(10:45~10:50)
8	女 B1年1000 予	12	トップ16	11:10	1~3 4~6 7~9 10~12	(10:55~11:00) (11:00~11:05) (11:05~11:10) (11:10~11:15)
9	女 B2年1000 予	10	トップ16	11:30	1~3 4~6 7~8 9~10	(11:15~11:20) (11:20~11:25) (11:25~11:30) (11:30~11:35)
10	女 B3年1000 予	7	トップ16	11:50	1~3 4~7	(11:35~11:40) (11:40~11:45)
11	女 A1000 決	2	タイムレース	12:00	1~2	(11:45~11:50)
12	男 B1年1000 予	15	トップ16	12:05	1~3 4~6 7~9 10~12 13~15	(11:50~11:55) (11:55~12:00) (12:00~12:05) (12:05~12:10) (12:10~12:15)
13	男 B2年1000 予	12	トップ16	12:30	1~3 4~6 7~9 10~12	(12:15~12:20) (12:20~12:25) (12:25~12:30) (12:30~12:35)
14	男 B3年1000 予	8	トップ16	12:50	1~3 4~6 7~8	(12:35~12:40) (12:40~12:45) (12:45~12:50)
15	男 A1000 決	2	タイムレース	13:05	1~2	(12:50~12:55)
16	女 共通4000 決	3	タイムレース	13:15	1~3	(13:00~13:05)
17	男 B4000 予	8	トップ16	13:25	1~3 4~6 7~8	(13:10~13:15) (13:20~13:25) (13:30~13:35)
18	女 B8000 決	2	B・A	13:55	1~2	(13:40~13:45)
19	男 B8000 決	2	B・A	14:05	1~2	(13:50~13:55)
20	女 A8000 決	1	タイムレース	14:15		(14:00~14:05)
21	男 A8000 決	1	タイムレース	14:20		(14:05~14:10)
22	女 B1年1000 決	2	B・A	14:35	1~2	(14:20~14:25)
23	女 B2年1000 決	2	B・A	14:40	1~2	(14:25~14:30)
24	女 B3年1000 決	2	B・A	14:45	1~2	(14:30~14:35)
25	男 B1年1000 決	2	B・A	14:50	1~2	(14:35~14:40)
26	男 B2年1000 決	2	B・A	14:55	1~2	(14:40~14:45)
27	男 B3年1000 決	2	B・A	15:00	1~2	(14:45~14:50)
28	男 B4000 決	2	B・A	15:15	1~2	(15:00~15:05)
29	男 A4000 決	1	タイムレース	15:25		(15:10~15:15)
30	女 共通1500 決	4	タイムレース	15:40	1~4	(15:25~15:30)
31	男 共通1500 決	5	タイムレース	15:55	1~3 4~5	(15:40~15:45) (15:50~15:55)

フ ィ ー ル ド

順序	種 目	ピット	競技開始時刻	招集組	招 集 時 間
1	女 B 走幅跳 決	D1・D2	9:30	1・2	(8:45~9:00)
2	女 A 砲丸投 決	C	9:30		(8:45~9:00)
3	男 A 砲丸投 決	C	9:30		(8:45~9:00)
4	女 共通砲丸投 決	C	9:30		(8:45~9:00)
5	男 B 走高跳 決	B1・B2	9:30		(8:45~9:00)
6	女 共通ジャベリックスロー 決	E	11:30		(10:45~11:00)
7	女 B 走幅跳 決	D1・D2	12:00	3・4	(11:15~11:30)
8	女 B 走高跳 決	B1・B2	12:00		(11:15~11:30)
9	女 A 走幅跳 決	D1	14:30		(13:45~14:10)
10	男 共通三段跳 決	D2	14:30		(13:45~14:10)
11	男 共通ジャベリックスロー 決	E	14:30		(13:45~14:00)

# 大 会 役 員

名 譽 大 会 長  
大 会 長  
副 大 会 長  
監 事

品 田 吉 博  
志 田 幸 雄  
恩 村 一 郎  
高 野 洋 史  
中 村 宏 之  
中 川 秀 樹  
田 川 芳 紀

# 大 会 委 員

大 会 委 員 長  
大 会 副 委 員 長  
大 会 委 員

金 子 博 之  
井 上 晃 男  
赤 松 幸 広  
岡 村 美穂子  
佐 藤 圭 祐  
鈴 木 日 菜  
田 中 勇 心  
林 功 礼  
南 山 雅 礼  
安 曇 範 子  
小 川 秀 一  
佐 藤 光 司  
大 聖 陽 平  
中 島 正 樹  
藤 村 勝 江  
安 岡 行 雄  
井 上 智 雄  
北 風 沙 織  
志 田 光 瑞  
竹 居 田 幸 蔵  
新 井 田 守 仁  
古 田 仁 直  
山 岸 正 直  
遠 藤 典 康  
櫻 澤 智 志  
神 慶 次郎  
竹 田 安 宏  
早 崎 勝 子  
道 浦 陽 子  
若 林 文 時

# 競 技 役 員

総務	佐藤圭祐					
総務員	田中勇心 (トラック)	鈴木日菜 (フィールド)				
技術総務	林 功					
ジュリー (上訴審判員)	金子博之					
トラック審判長	古田 仁					
フィールド審判長	井上晃男					
アナウンサー	(㊟)佐野香織	供田健吾	小田あゆみ			
E P M	(㊟)兼間昌智					
電光掲示板 兼大型映像係	(㊟)今井里砂	渡辺伸幸	小島駿平	吉田しのぶ		
競技者係	(㊟)横井知佳	新里和也	藤村勝江	蜂屋真由美		
	長谷川沙紀	中西汐梨	佐良土茂子	山中 了		
記録員 兼情報処理員 兼番組編成員	斉藤一幸	笠島美幸	河野 忍	早川ひかる	西海ひなた	
	細木慎太	三浦雄大	杉田啓輔	秋田映子		
役員係兼庶務係	(㊟)平野伸也	吉田ひとみ				
風力計測員	(㊟)石尾泰章	三上拓哉	東谷裕之	佐々木裕介		
施設用器具係	(㊟)林 功(兼)	井上智雄	山石 徹	大原岳洋	矢口拓弥	
	小林明拓	竹内吉徳	篠原隆之介	伊藤 毅	雪田久史	
写真判定員 兼周回記録員 兼決勝審判員	(㊟)加藤久幸	久住 薫	出町祐徳	今渡基成	西田侑弥	
	因幡拓哉	大野雄平	門田章人	池井 涼	加藤慶太	
監察員	(㊟)榎戸 朗	佐藤聡之	富永裕一	安岡行雄		
	山中 茜	島 敏昭	世良田弘治	早崎 勝	藤井 保	

スターター (リコーラー) (㊦) 波川希依 佐藤光司 遊佐健太郎

内海悠季 櫻井夢可 島田誠太

出発係 (㊦) 北清貴裕記 斎藤竜也 加藤貴峰

氏家大輔 足立祐貴 高橋秀典 星野里奈

跳躍審判員 (㊦) 山岸正直 平間凌太 菅家紗夕 山下真由美 森江章宏  
兼投てき審判員

濱崎亮輔 酒田みゆき 小野裕子 馬場友也 藤原弘樹

(㊦) 古屋泰仁 川口徹祐 相沢由里子 山本将太 吉井友哉 江戸祥彦

(㊦) 中村祐司 渡部 堅 山内拓郎 黒澤礼緒

山下修平 中村勇人 藤田京佑

救護係 (㊦) 本濃陽子(1目) 玉山なつき(2目)

# 競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟規則および本大会要項に従って行う。  
また、新型コロナウイルス感染症対策については、札幌市中学校体育連盟 陸上競技専門委員会『新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』に準じて行う。

## 2 競技者の招集について

- (1) 選手招集場所は、全種目において現地（スタート地点・各競技場所）集合とし、現地での点呼をもって招集完了とする。
- (2) 招集開始時刻および招集完了時刻は、全てその競技の開始時刻を基準とし、下記の通りとするが、出場人数によって変更もあるので、タイムテーブルを確認すること。競技者係の指示で整列し、チェックを受ける。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	15分前	10分前
フィールド競技	45分前	30分前

## (3) 招集方法

- ア 競技者は、出場種目の招集開始時刻に、現地（スタート地点・各競技場所）でアスリートビブス（ナンバーカード）を競技者係に示し、種目名・組・レーンのチェックを受ける。予選を通過し、決勝に進出した場合は、事前に組・レーンなどを確認しておくこと。
- イ 男女各カテゴリーの100m、150m、200m、男子110mH、女子100mHに出場する選手は、風の向きによってスタート位置が変わる可能性があるため、放送をよく聞くこと。
- ウ 個人種目とリレー競技の招集時間が重なった競技者については、招集は本人のみで、代理人による招集は認めない。ただし、事前にその旨を競技者係及びフィールド審判員に申し出て、競技に参加すること。
- エ 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとみなす。

## 3 トラック競技について

- (1) 同じ種目でも、組によって招集時刻が異なるので注意する。
- (2) トラック競技の出場者は、各チームで用意した腰ナンバー標識をユニフォームの右腰やや後ろにつける。  
(逆走の場合は、左右両方につけるので注意) また、腰ナンバー標識を忘れた場合は、競技者係からシールタイプの腰ナンバー標識をもらう。
- (3) 事故防止のため、短距離ではフィニッシュ後も自分のレーン（曲走路）を走る。
- (4) リレーのオーダーは、1組目招集完了時刻の60分前までに競技者係に提出するものとする。時間までに提出されない場合は、棄権とみなす。  
リレーでは、バトンパスが終わったら、自分のレーンのマークをはずすこと。なお、マークは主催者側で準備したものを使用すること。
- (5) トラック競技の決勝の走路順は本部抽選とする。結果と番組編成については、放送と大型映像で発表するので、各自で忘れずに確認すること。
- (6) トラック競技のプラスアルファが、規定数より多いときは、0.001秒以上の差が認められれば、着差ありとして決定する。この結果、まだ同成績がいる場合には、本部での抽選によって決定する。ただし、レーンに余裕がある場合は、同記録者の着差判定は行わず、次のラウンドに進めるようにする。
- (7) A B決勝のある種目は、予選のタイム上位8名がA決勝、9～16位がB決勝となり、表彰者はA決勝が対象となる。
- (8) 男女800m以上の種目は、安全確保のため、階段スタートで行うこともある。
- (9) 本大会のスタートについては、第162条5を適用せず、不適切行為を注意にとどめる。但し、不適切行為が繰り返し行われる等、悪質なものは、第125条5および第145条2を適用し、失格とする。

## 4 フィールド競技について

- (1) 走幅跳および走高跳は各1・2ピットを使用する。また、走幅跳においては、出場者数により2組の時間差スタートすることもあり得る。

- (2) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。(当日の天候などによる変更有り)
- |     |     |            |       |             |                    |
|-----|-----|------------|-------|-------------|--------------------|
| 男子A | 走高跳 | (練習 1 m45) | 1 m50 | (以後 5 cm上げ) | 1 m75以後 3 cm上げとする。 |
| 男子B | 走高跳 | (練習 1 m30) | 1 m35 | (以後 5 cm上げ) | 1 m50以後 3 cm上げとする。 |
| 女子A | 走高跳 | (練習 1 m25) | 1 m30 | (以後 5 cm上げ) | 1 m50以後 3 cm上げとする。 |
| 女子B | 走高跳 | (練習 1 m15) | 1 m20 | (以後 5 cm上げ) | 1 m35以後 3 cm上げとする。 |

- (3) 棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。(当日の天候などによる変更有り)
- 2 m00開始(以後20cm上げ) 2 m60以後10cm上げとする。

## 5 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- (2) トラック種目の靴底の厚さは、800m未満の種目では20mm以内、800m以上の種目では25mm以内とする。
- (3) フィールド種目の靴底の厚さは、20mm以内とする。

## 6 その他

- (1) 8位までの入賞者には賞状を授与する。
- (2) 表彰は実施せず、大会本部にてチームの引率者が代わりに賞状を受け取る。
- (3) 競技者以外の者は、絶対に競技場内に立ち入らないこと。(特に、本部前、フィニッシュ付近は通行禁止とする。)
- (4) ウォーミングアップは、補助競技場で行い、安全に留意すること。  
(主競技場は2日とも、7:20~8:30まで開放する。)
- (5) リレーの練習で使用したマークは、各団体に責任をもって処分する。自分のゴミは、持ち帰ること。(ペットボトルや缶も必ず持ち帰ること。ゴミ箱は使用できない。)補助競技場も同様とする。
- (6) スタート・フィニッシュ付近では、静かにする。
- (7) 競技の進行上、競技開始時刻などに変更が出る場合もあるので、放送を聞きもらさぬように注意すること。
- (8) 競技場および補助競技場に練習用の個人器具を持ち込むことは禁止する。(棒高跳のポールを除く)
- (9) 主競技場のメインスタンド、メインスタンド裏はテントの設置は禁止とする。テント等を設置する場合は、サイドまたはバックスタンドの各チームの割り当てられた場所のみ可能とするが、風で飛ばされたりしないよう十分注意すること。(雨天などで対応が必要な場合は、当日指示します。)
- (10) 競技場に商品名のついた衣類やバッグ類等を持ち込む場合、「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。競技役員から指摘・指導された場合は、その指示に従い、必ずテープ等を貼って隠すこと。
- (11) 競技中の事故については、主催者で応急処置をするが、以後の責任は負わない。
- (12) 盗難防止のため、貴重品は各自で保管する。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意すること。

## 7 補助競技場に関して

- (1) 補助競技場の開放は、7:20~16:00までとする。開放中は、事故のないように各自、各チームで注意をすること。
- (2) 本大会では、1日目に円盤投の競技が行われるため、競技中は、競技に支障がないように使用すること。また、安全面に十分気をつけること。
- (3) 補助競技場は、安全確保のため、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投のピットは開放しない。
- (4) 1、2レーンは周回レーンとし、ホームストレートの3、4レーンはスタートダッシュレーン、5、6レーンは100mHレーン、7、8レーンは110mHレーンとする。バックストレートは3~6レーンをリレー・短距離レーンとする。(スターティングブロックも設置しない)
- (5) 外周のフェンスに寄り掛かったり、乗り越えたりする行為は禁止とする。補助競技場にテントなどを設置する場合は、フェンス外側の芝生部分(斜面)の定められた場所のみとする。(表紙裏参照)
- (6) 補助競技場の芝生部分は、体操やJOG、ドリル、流しなどの練習は可とするが、スパイクでの練習や用具を使った練習は禁止する。なお、1日目の円盤投の競技の前後は、安全面を考慮して使用を禁止する。
- (7) 補助競技場には、放送が入らないので、十分注意すること。
- (8) 補助競技場への出入りは、100mスタート後方のゲート、1カ所のみからとする。
- (9) 私物の持ち込みは、安全上の理由で禁止とする。競技者・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。補助競技場担当係は設置しないので、事故のないように注意して使用すること。