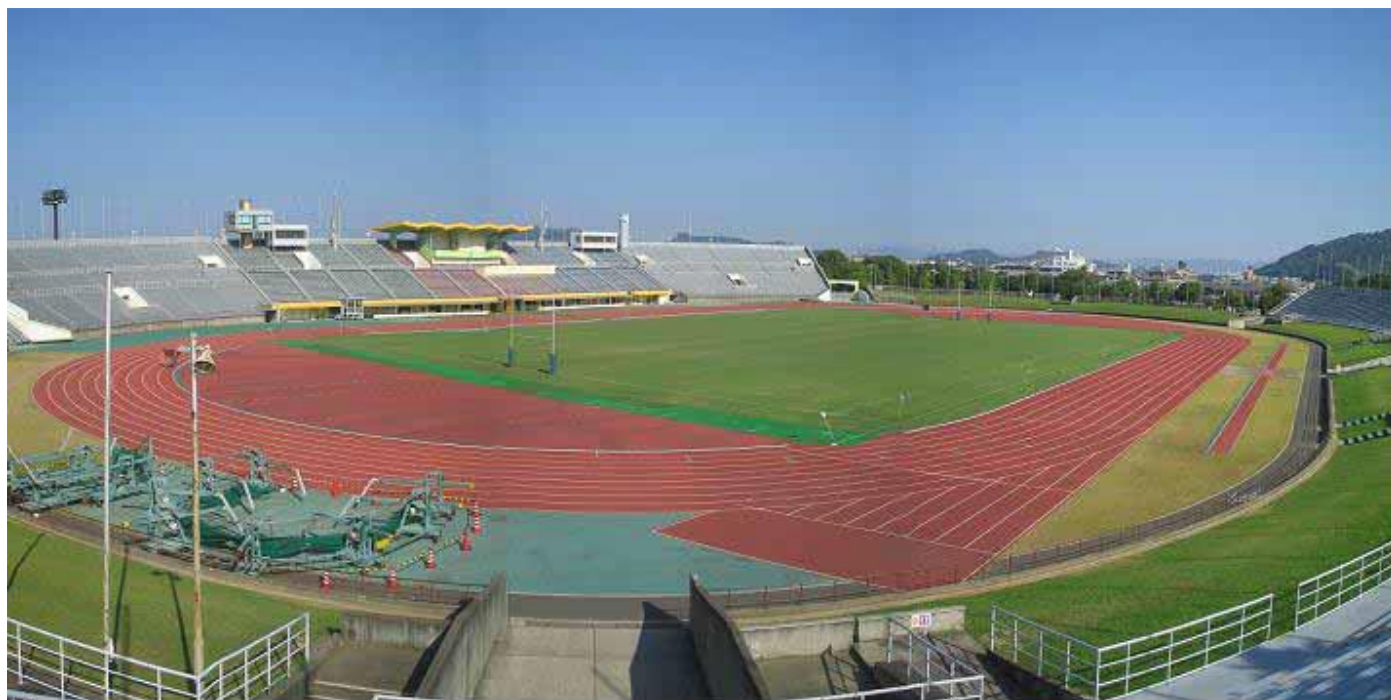


令和3年度

海草地方中学校新人総合体育大会

陸上競技の部



期 日	令和3年9月18日（土）
場 所	紀三井寺公園陸上競技場
競技開始	9時30分
主 催	海草地方中学校体育連盟 海南市教育委員会・紀美野町教育委員会

陸上競技の部

- 1 主 催 海草地方中学校体育連盟・海南市教育委員会・紀美野町教育委員会
- 2 日 時 令和3年9月18日（土） 集合（各学校1名以上）7時00分
審判集合 8時00分 打ち合わせ 8時20分
開 会 式 8時45分 競技開始 9時30分
- 3 会 場 紀三井寺公園陸上競技場
- 4 種 目 男子の部
1年・・・100m・200m・400m・800m・1500m・走幅跳
2年・・・100m・200m・400m・800m・3000m・走幅跳
共通・・・110mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投(5.0kg)・円盤投(1.5kg)
女子の部
1年・・・100m・200m・800m・走幅跳
2年・・・100m・200m・800m・走幅跳
共通・・・1500m・100mH・4×100mR・走高跳・砲丸投(2.72kg)・円盤投(1.0kg)
- 5 参加制限 各校1種目3名以内、1人1種目（リレーは除く）
リレーは1校1チーム
各学年とも、自分の学年の種目または共通種目に出場することができる。
- 6 申込方法 9月3日（金）18時までにインターネットにより申し込むこと。
・アドレス：<http://www.athleteranking.com>
・選手一覧表：エントリー後に印刷をし、大会当日に専門委員長に提出
- 7 表 彰 ・男子、女子の各総合成績1位には優勝カップ及び賞状を、2位・3位には賞状を授与する。
・個人種目は、1位～3位まで賞状を授与する。
・リレー種目は、1位にはチーム賞状1枚と走者に賞状1枚ずつ、2位・3位にはチーム賞状を1枚授与する。
- 8 その他 ・本大会で3位までの入賞者は、県中学校秋季陸上競技大会に出場の権利が与えられる。ただし、県大会に出場できるのは、1人1種目（リレーを除く）、同一校で各種目2名以内である。

《選手注意事項》

ア、競技規則について

本大会は、令和3年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。事前に配付してある選手注意事項をよく確認しておくこと。

イ、練習について

- ・本競技場内トラックを8時30分まで開放する。
- ・バックストレートを時間を指定し開放する。
- ・公式練習は係員の指示により現場でおこなう。

ウ、招集・棄権について

- ・招集場所は、本競技場第4コーナー近く（第4コーナー出て左側50m付近）に設ける。
- ・招集は、本人がアスリートビブス、スパイク等の確認を受けること。ただし、競技が重なり本人が点呼を受けられない場合は、必ず事前に2種目同時届を競技者係に提出すること。
- ・招集完了時刻は以下を基本とする。招集完了時刻に遅れた選手は当競技に出場できない。

トラック競技	招集開始時間	30 分前	招集完了時間	20 分前
フィールド競技	招集開始時間	30 分前	招集完了時間	20 分前

- ・リレーの招集は、走者全員が集合し、点呼を受けること。
- ・リレーのオーダー用紙は、招集開始1時間前までに記録室に提出すること。
- ・競技に棄権することが分かったら、速やかに棄権届を競技者係に提出すること。

エ、トラック競技について

- ・参加人数が10名以上の場合、組を分けておこなう。
- ・800mはセパレートレーンで実施する。
- ・2組以上の場合、全てのトラック種目はタイムレースとする。

オ、フィールド競技について

- ・フィールド競技は3回の試技で順位を決定する。
- ・走り高跳びのバーの上げ方

種 目	練 習	
男子走高跳	120 c m	125 c m～160 c mまで+5 c m刻み・以後+3 c m刻み
女子走高跳	100 c m	105 c m～140 c mまで+5 c m刻み・以後+3 c m刻み

※但し、選手の状況に応じてバーの高さを決定することもある。

- ・三段跳の踏み切り板は、砂場から8mもしくは10mの位置に設ける。

カ、その他競技について

- ・アスリートビブスを胸背部につけること。ただし、跳躍種目については、胸背どちらかで良い。
- ・競技の際は、以下のそれぞれの種目のシューズの規定を守ること。

400m以下の距離のトラック種目：20mm以下

800m以上の距離のトラック種目：25mm以下

三段跳以外のフィールド種目：20mm以下

三段跳：25mm以下

- ・レースに出場する選手は、以下のゲートから入場すること。

第1ゲート：400m・800m・1500m・投擲種目・リレー（第1・2走者）

第4ゲート：100m・ハードル種目・200m・3000m・跳躍種目・リレー（第3・4走者）

キ、得点について

- ・得点は、1位6点・2位5点・・・6位1点とする。同順位の場合には、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお得点は次の順位のものを加えて当該校で等分する。

※総合得点と同じ場合は上位入賞種目の多い順とする。

ク、その他

- ・大会終了後、県大会出場選手選考会を記録室で行うので、各校顧問は必ず1名出席すること。
- ・当日の荷物管理やごみの処理については、各校で責任を持つこと。
- ・プロ編は、専門委員長がおこない、事前に各校に配布する。各校で印刷し大会に持参すること。

ケ、荒天による大会の延期等について

- ・朝6時の時点で、〔和歌山市・海南市・紀美野町・有田市・有田川町・湯浅町・広川町〕に大雨・暴風・洪水・津波警報が発令されている場合、競技開始を見送り、大会を下記の日程に延期する。
日時：令和3年9月20日（月）場所：紀三井寺公園補助競技場

ケ、新型コロナウイルス感染拡大防止にむけて

- ・一般財団法人和歌山陸上競技協会が定める「新型コロナウイルス感染症に対する大会参加に関する留意とお願い」を基本として中学校体育連盟申し合わせ事項にのっとり大会運営を行う。
- ・本大会は無観客で実施する。会場に入れるのは大会役員及び審判、引率教員、選手、補助員のみ。
- ・大会役員及び審判、引率教員、選手、補助員は体調管理チェックシートを受付に提出すること。
- ・会場へ入場の際と競技の前後等は、こまめに手洗や手指の消毒を行うこと。
- ・マスクはウォーミングアップ、競技を行うとき以外は原則着用すること。
- ・選手以外の生徒は競技場内へ入らないこと。声を出しての応援は控え、拍手等を行うこと。
- ・各部署で使用した用器具はこまめに消毒をおこなう。

当日の準備と片付け（有田と分担）

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| ・本部席、招集所、・・・文成、初島、箕島、海南 | ・ハードル・・・野上、第三 |
| ・スターティングブロック、写真判定等・・・湯浅、保田 | ・投てき、風向風速・・・下津一、東海南 |
| ・走幅跳、三段跳、・・・吉備、耐久、金屋 | ・走高跳・・・下津二、亀川 |