

陸上競技 (縮小 ver.)

1. 期 日 2021年 9月29日(水) 9月30日(木) ☆雨天決行
(開場7:00, 監督会議8:15, 競技開始1日目9:30, 2日目10:00)
2. 場 所 大分市営陸上競技場
3. 種 目 男子 [1年…100m, 100mH, 1500m 2年…100m, 1500m
 [共通…200m, 400m, 800m, 3000m, 110mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投
女子 [1年…100m, 80mH, 800m 2年…100m, 800m
 [共通…200m, 1500m, 3000m, 100mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投
4. 参加制限 (1) 1人1種目 (但し、リレーは除く) とする。リレーは1人1種目 (A, B両方のエントリーは不可) とする。
(2) リレーはすべて学校単位のチーム編成とし、2チーム (A・B) まで参加を認める。ただし、Bチームはオープン参加として得点には入れない。
(3) エントリーについては、トラック種目は1種目につき 5人以内, フィールド種目は1種目につき 3人以内 とする。
5. 競技規則 (1) 競技規則は日本陸上競技連盟と本大会の定める規則による。
(2) 総合得点及び採点は本大会の定める規則による。
 ※1位・8点、2位・7点、……8位・1点
6. 競技方法 (1) トラック種目は各学年 100mのみ予選・決勝 を行う。その他種目は タイムレース決勝 (予選なし) とし、上位記録8名 (100mは決勝進出9名で競技し、その上位結果8名) までを入賞とする。
 ※100mはエントリー数も多く各組毎の風速等のコンディションに差が見られるための措置。
(2) フィールド競技の試技は 試技数3回 とし、上位記録8名までを入賞とする。
7. 備 考 (1) 1,2年生ともに共通種目に出場できるが、各学年種目には当該学年しか出場できない。
(2) 3密を回避するため大会2日間の競技場にいる選手数を可能な限り少なくする措置をとる。
 ① エントリーした選手のみ競技場へ行くことができる。
 ※応援の生徒は競技場には行かない。
 ② 出場する種目の競技がある日のみ、競技場へ行くこととする。
 ※1日目に出場した選手は、2日目は競技場に行かない。また、2日目に出場する選手は1日目に競技場に行かない。ただし、1日目のリレー種目に出場した選手の中で、2日目の長距離種目もしくはフィールド種目に出場する場合は、その限りではない。
(3) スパイクのピンは 9mm以内 のものを使用すること。また、競技時に使用するシューズ底の厚さは原則 25mm以内 とする。
(4) 当日、市総体同様の審判の割り当てを考えていますが、2日目についてはトラック種目とフィールド種目が同時進行となるため、若干変更します。なお、選手の補助員は割り当てをしないので器具等の準備・片付けを先生方に行っていただきます。
(5) 待機場所および応援場所として、更衣室を使用しないこと。
(6) 待機場所については、市総体同様、メインスタンド屋根下周辺や会議室および雨天練習場とする。ただし、芝生スタンドを利用することもできる。なお、生徒の弁当については、衛生面を考え、本部会議室保管も可能であるので、希望する学校の顧問はその旨を連絡をすること。
 ※雨天練習場は、天候に関係なく終日待機場所として使用するため、アップ場所として使用できない。
(7) 生徒の送迎・下車は、市総体同様、競技場第1ゲート(舞鶴高校側照明塔周辺ロータリー)付近のみとする。
(8) 先生方の昼食は当日監督会議で受け付けます。
8. 申し込み 申し込み締め切り 9月22日(水) 予定 ※変更する場合あり
アスリートランキングより申し込みを 期日厳守 でお願ひします。
不明な点は、はばたき分校 油布まで連絡ください。

おおよその競技日程（予定）です。プログラムの編成上、多少の変更はご了承下さい。

29日（水）トラック競技（短距離種目）

(1)	9:30	1男	100m (予)	(14)	13:35	1女	100m (決)
(2)	10:00	2男	100m (予)	(15)	13:40	2女	100m (決)
(3)	10:30	1女	100m (予)	(16)	15:20	共男	4×100mR
(4)	11:00	2女	100m (予)	(17)	15:35	共女	4×100mR
(5)	11:30	共男	400m				
(6)	11:40	共男	200m				
(7)	12:00	共女	200m				
(8)	12:25	1女	80mH				
(9)	12:40	共女	100mH				
(10)	12:55	1男	100mH				
(11)	13:10	共男	110mH				
(12)	13:25	1男	100m (決)				
(13)	13:30	2男	100m (決)				

30日（木）トラック競技（長距離種目）

(1)	10:00	共男	3000m
(2)	10:00	共女	3000m
(3)	10:30	2男	1500m
(4)	10:50	1男	1500m
(5)	11:10	共女	1500m
(6)	11:30	共男	800m
(7)	11:50	2女	800m
(8)	12:10	1女	800m

30日（木）フィールド競技

走幅跳

(1)	10:00	共男	走幅跳
(2)	13:00	共女	走幅跳

走高跳

(1)	10:00	共男	走高跳
(2)	13:00	共女	走高跳

投てき

(1)	10:00	共男	砲丸投
(2)	13:00	共女	砲丸投

◎走高跳のバーの上げ方について

男	(練習 <u>1.20</u>)	開始 <u>1.25</u>	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65
女	(練習 <u>1.05</u>)	開始 <u>1.10</u>	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50

※練習の高さ、および開始の高さを市総体より低く設定しています。

◎走幅跳のショート記録について

今大会は、ショート記録を設定せず、ファール以外の跳躍をすべて計測する。