

## テレサによる体調管理について

2021新潟県クロスカントリー選手権大会では「テレサ-体温記録活用アプリ-」による事前・事後の体調管理を行います。以下の手順に沿って利用してください。なお、利用できない場合は各チーム担当者までご連絡ください。

### ■体調管理(検温・問診)期間

【大会前1週間～大会中体調管理期間】 9月16日（木）～ 9月23日（木・祝）

【大会後2週間体調管理期間】 9月24日（金）～ 10月 7日（木）

### ■利用手順

①ご自身のスマートフォンにアプリをインストールしてください。

【iPhone用】 <https://apple.co/2EqnhJo>

【Android用】 <https://bit.ly/2FR4kAm>



もしくは、**App Store** (iPhone)、**Play Store** (Android) で「テレサ」を検索

②ユーザー情報を登録してください。※既にユーザー情報を登録済の方は③にお進みください。



③イベントを選択してください。

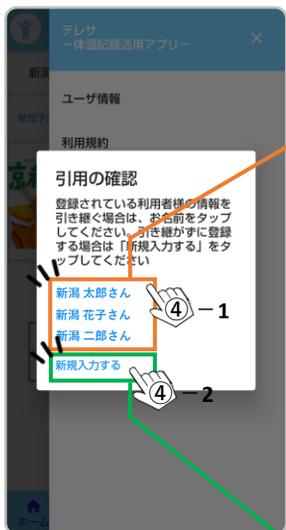


④ アカウントの追加・切り替え ※1つのスマートフォンで複数人の体調管理を行う場合

【アカウント追加】

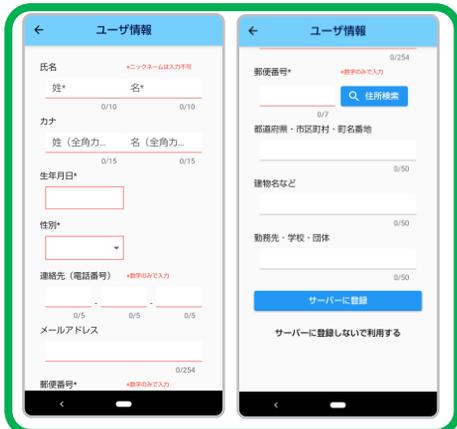


< 登録画面 >



④-1  
登録されているユーザー  
情報を引継いで追加する場合

④-2  
ユーザー情報を引き継がず、  
新しく追加する場合



【アカウント切り替え】



使用したい  
ユーザーを選択！

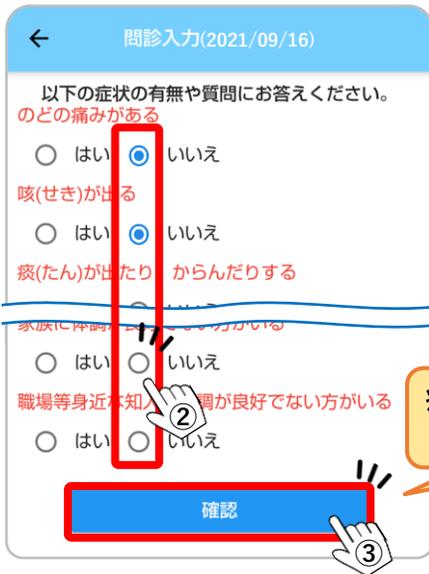
⑤ 9月16日（木）～9月23日（木・祝）の検温、問診結果を入力してください。

【検温入力】



先に検温入力をするると自動的に問診入力に移行します。

【問診入力】



症状の有無を選択し、確認をタップ

⑥大会当日は『入場』ボタンをタップし、入場コードを係員にお見せください。



⑦大会終了後、9月24日(金)～10月7日(木)の期間も引き続き検温、問診入力を行ってください。

お問合せ先

▼大会に関するお問合せ

2021新潟県クロスカントリー選手権大会実行委員会事務局

Mail : [taikyo@city.ojiya.niigata.jp](mailto:taikyo@city.ojiya.niigata.jp)

Tel : 0258-83-0077

▼テレサに関するお問合せ

株式会社新潟アルビレックスランニングクラブ

Mail : [info@albirex-rc.com](mailto:info@albirex-rc.com)

Tel : 025-201-7666