

# 第56回 三木市中学校新人体育大会 陸上競技の部

## 実施要項

主催 三木市中学校体育連盟  
三木市教育委員会  
共催 三木市陸上競技協会

- 日時 令和3年11月6日(土) ※雨天決行(7:00に三木市で気象警報が出ている場合は中止)  
10:00 競技開始
- 場所 三木総合防災公園陸上競技場  
三木市志染町三津田 1050
- 種目 (1)男子の部(15種目)
  - ・1年生 100m 1500m
  - ・2年生 100m 1500m
  - ・共通 200m 3000m 110mH  
4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2)女子の部(14種目)
  - ・1年生 100m ~~800m~~ 1500m
  - ・2年生 100m ~~800m~~ 1500m
  - ・共通 200m ~~3000m~~ 100mH  
4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投
- 競技規定 令和3年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規則に基づき実施する。
- 出場規定 (1) 1種目1校あたりの出場は2名までとする。  
1人の出場は記録会と合わせて2種目とする。 (但し、リレーを除く)  
(2) リレーは学校単位とし、1校1チームとする。
- 表彰規定 (1) 団体・・・男子・女子・男女総合の各1位に優勝杯と賞状、2位に賞状を授与する。  
(2) 個人・・・リレーを含め1位のみ表彰する。
- 申込方法 (1) アスリートランキングで申し込んでください。  
※ ID、パスワードは、meネットでお知らせします。  
(2) 審判員(部署)の名前は必ず記入するようにしてください。  
(3) 申し込み一覧表は、meネットで緑が丘中学校の今西まで送付してください。
- 申込締切 meネット:10月21日(木) 申込一覧表:10月22日(金)  
※ プログラム編成会議はありません。連絡はmeネットで行います。
- 競技注意事項

- (1) 参加選手は必ず胸と背に学校番号のナンバー**ビブス**をつけること。(跳躍競技を除く)
- (2) 競走競技は全てタイムレース決勝とする。
- (3) ~~選手変更は競技開始前に、監督を通じて行うこと。~~
- (4) ハードルの高さは男子は91.4cm、女子は76.2cmとする。
  - ・インターバルは、男子(13.72m-9.14m-14.02m)、女子(13m-8m-15m)とする。
- (5) 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。
  - ・男子(練習120) **125** 130 135 140 145 150 155 160 … 以後
  - ・女子(練習110) **115** 120 125 130 135 140 145 …………… 3 センチ
- (6) 各校において生徒のマナー指導を徹底すること。(スタンドの使用、ゴミの持ち帰りなど)
- (7) 学校の規則を守ることでできないものは競技に参加させない。
- (8) **競技終了後、競技場内の清掃を各校分担で行う。**

## 10. その他

- (1) 競技役員は、各校2名以上とし、補助員については後日連絡する。
- (2) 警報発令時の対応については**午前7時に三木市で発令されていれば中止とする。**
- (3) 日本陸上競技連盟及び兵庫陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルスについてのガイダンスに沿った**体調管理チェックシートと、大会参加承諾書**を大会当日に受付に提出すること。  
(me ネットで後日送付)
- (3) 三木市中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成31年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者懲戒処分を受けていない者であること。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

11. 競技日程

昨年度の記録会競技日程に準じる。

競技は記録会と同種目で実施し、新人戦は各種目を記録会の最初に行う。

(参考：昨年度の三木市記録会競技日程)

No	招集完了時刻	競技開始時刻	種別	種目	出場者数	組		
1	9:50	10:00	女子	100mH	20	1	~	3 組
2	10:10	10:20	男子	110mH	13	1	~	2 組
3	10:30	10:40	男子	3000m	15			1 組
4	10:50	11:00	女子	100m	91	1	~	3 組
5	11:00	11:10	女子	100m		4	~	6 組
6	11:10	11:20	女子	100m		7	~	9 組
7	11:20	11:30	女子	100m		10	~	11 組
8	12:00	12:10	男子	100m	92	1	~	3 組
9	12:10	12:20	男子	100m		4	~	6 組
10	12:20	12:30	男子	100m		7	~	9 組
11	12:30	12:40	男子	100m		10	~	11 組
12	12:50	13:00	女子	1500m	45	1	~	2 組
13	13:10	13:20	男子	1500m	63	1	~	2 組
14	13:25	13:35	男子	1500m				3 組
15	13:40	13:50	男子	200m	29	1	~	2 組
16	13:50	14:00	男子	200m		3	~	4 組
17	14:00	14:10	女子	200m	14	1	~	3 組

跳躍 走高跳

18	9:40	10:00	男子	走高跳	11			1 組
19	10:40	11:00	女子	走高跳	17			1 組

跳躍 走幅跳

20	9:40	10:00	男子	走幅跳	18			1 組
21	11:00	11:20	男子	走幅跳	18			2 組
22	12:20	12:40	女子	走幅跳	15			1 組
23	13:40	14:00	女子	走幅跳	15			2 組

投てき 砲丸投

24	12:40	13:00	女子	砲丸投	21			1 組
25	13:40	14:00	男子	砲丸投	12			1 組

\*男子1500mを200mの後に移し、最後に新人4×100mRを入れる予定