

競 技 日 程

【トラック競技】

開始時刻	種別	種 目	区分	組 - 着+α	招 集 開 始	招 集 完 了	エントリー数	備考
9:00	女子	400mH	決勝	2組タイムレース	8:35	8:45	11名	
9:15	男子	400mH	決勝	2組タイムレース	8:50	9:00	12名	
9:30	女子	小学生100m	予選	10組上位16名	1組-3組 9:05 4組-6組 9:20 7組-10組 9:30	9:15 9:30 9:40	79名	補助競技場
10:00	男子	小学生100m	予選	11組上位16名	1組-3組 9:35 4組-6組 9:50 7組-9組 10:05 10組-11組 10:20	9:45 10:00 10:15 10:30	83名	補助競技場
9:30	女子	100m	予選	25組上位16名	1組-4組 9:05 5組-8組 9:20 9組-12組 9:35 13組-16組 9:45 17組-20組 10:00 21組-25組 10:10	9:15 9:30 9:45 9:55 10:10 10:20	194名	
10:50	男子	100m	予選	36組上位16名	1組-4組 11:25 5組-8組 10:40 9組-12組 10:55 13組-16組 11:05 17組-20組 11:20 21組-24組 11:35 25組-28組 11:45 29組-32組 12:00 33組-36組 12:15	10:35 10:50 11:05 11:15 11:30 11:45 11:55 12:10 12:25	286名	
11:30	女子	小学生4x100mR	決勝		11:05	11:15	7チーム	補助競技場
11:35	男子	小学生4x100mR	決勝		11:15	11:20	7チーム	補助競技場
12:50	女子	3000m	決勝	2組タイムレース	1組-2組 12:25	12:35	47名	
13:00	女子	小学生100m	決勝	A決勝・B決勝	12:35	12:45		補助競技場
13:05	男子	小学生100m	決勝	A決勝・B決勝	12:40	12:50		補助競技場
13:15	男子	3000m	決勝	3組タイムレース	1組-2組 12:50 3組 13:05	13:00 13:15	83名	
13:55	女子	400m	予選	5組上位8名	1組-3組 13:30 4組-5組 13:45	13:40 13:55	39名	
14:15	男子	400m	予選	14組上位8名	1組-4組 13:50 5組-8組 14:05 9組-12組 14:20 13組-14組 14:35	14:00 14:15 14:30 14:45	106名	
15:15	女子	100m	決勝	A決勝・B決勝	14:50	15:00		
15:25	男子	100m	決勝	A決勝・B決勝	15:00	15:10		
15:40	男子	5000m	決勝		15:15	15:25	27名	
16:10	女子	100mH	決勝		15:45	15:55	6名	
16:20	男子	110mH	決勝		15:55	16:05	8名	
16:30	女子	400m	決勝		16:05	16:15		
16:35	男子	400m	決勝		16:10	16:20		

【跳躍競技】

開始時刻	種別	種 目	区分	招 集 開 始	招 集 完 了	エントリー数	備考	ページ
9:30	女子	走幅跳	決勝	8:50	9:00	21名	Bピット	
9:30	男子	走高跳	決勝	8:50	9:00	10名	Bゾーン	
11:00	女子	走高跳	決勝	10:20	10:30	16名	Bゾーン	
13:00	男子	棒高跳	決勝	11:50	12:00	1名	Bゾーン	
13:00	男子	走幅跳	決勝	12:20	12:30	34名	BCピット	
14:30	女子	棒高跳	決勝	13:20	13:30	5名	Bゾーン	

【投てき競技】

開始時刻	種別	種 目	区分	招 集 開 始	招 集 完 了	エントリー数	重さ	備考
9:00	男子	やり投	決勝	8:20	8:30	18名	800g	
9:00	女子	やり投	決勝	8:20	8:30	11名	600g	
11:30	男子	高校ハンマー投	決勝	10:50	11:00	11名	6.00kg	
11:30	男子	ハンマー投	決勝	10:50	11:00	5名	7.26kg	
11:30	女子	ハンマー投	決勝	10:50	11:00	7名	4.0kg	
13:00	男子	高校砲丸投	決勝	12:20	12:30	14名	5.0kg	
13:00	女子	砲丸投	決勝	12:20	12:30	10名	4.0kg	
13:00	男子	砲丸投	決勝	12:20	12:30	2名	7.26kg	
15:00	男子	高校円盤投	決勝	14:20	14:30	9名	1.75kg	
15:00	女子	円盤投	決勝	14:20	14:30	10名	1.0kg	

競 技 注 意 事 項

1、本大会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2、スタートについて

TR16.5については非適応とする。但し、(16.5.1)、(16.5.2)、(16.5.3)の不適切行為が繰り返し行われたり悪質なものにはTR16.5・TR7.2を適応とする。

3、場内司令について

選手・補助員・競技役員以外は、競技場に入ってはならない。

また、競技者の本部前の通行は厳禁とする。

4、練習について

練習は補助競技場または雨天練習場を使用すること。

ただし、跳躍競技・投てき競技の練習は、招集完了後、役員の指示に従って行うものとする。

(フィールド競技は招集完了時刻以前には、フィールド内に入ることはできない)

また、補助競技場で小学生の大会を実施しているので、9時20分から10時45と12時50分から13時10分まではバックストレートのみ、11時20分から11時40分は全面使用禁止とします。

監督・顧問・キャプテンは、チームに徹底させること。

- ① メイン競技場での練習は、競技会当日開場時間から競技開始40分前まで使用可とする。
- ② 室内練習場での練習は、走る方向は一方通行とし、危険防止に努める。
- ③ 練習は各個人が指定された場所で行い、事故防止には万全を期す。なお、練習中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。

5、競技用靴について（競技規則TR5の5.3,5.4,5.5,5.13を参照）

スパイクピンの数は11本以内とし、長さは、9mm以内、走高跳・やり投は12mm以内とする。

6、招集について

①招集はすべて招集場所(第4ゲート外)で行う。

選手は係よりアスリートビブス、靴底の厚さやスパイクピン・商標等の点検・確認を受けること。なるべく密にならないように配慮すること。

②各種目の招集開始・完了時刻は、当該種目の競技開始時刻を基準とする。

招集開始時刻及び完了時刻は競技日程表に記載しています。

③ 招集時刻に遅れた場合、当該種目を棄権したものとして処理する。

④ 代理人による招集は一切認めない。

⑤ 2種目同時に兼ねて出場する競技者は、事前に本人が「2種目同時出場届」に必要事項を記入し、第1種目の点呼前に競技者係(招集場所)に提出すること。

⑥ その種目にやむを得ず棄権するときは、その旨をTICに申し出ること。

⑦ リレーのオーダーは、招集完了時刻の1時間前までに招集場所に提出すること。

7、表彰について

①表彰については、コロナウイルスの関係で実施しない。

②入賞者(1位～3位)は正面TICで賞状を受け取ること。

高校生種目は対象としない。

8、競技場への入退場は、すべて係員の誘導指示を受けること。

9、アスリートビブスは、ユニホームの胸と背に確実に付けること。

跳躍種目はこの限りでない。

10、レーン順、試技順について

- ①トラック競技の予選におけるレーン順及びフィールド競技試技順はプログラム記載の順とする。
- ②レーンで行う競技においては、欠場者のレーンは空ける。

11、100mについて

決勝進出者は16名とし、A決勝は予選タイム1位～8位、B決勝は予選タイム9位～16位とする。ただし上位8名の順番はA決勝を対象とする。

12、走高跳・棒高跳について

走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、最後の一人になり、優勝が決まるまでは下の通りとする。

	種別	練習	1	2	3	4	5	6	7	以降
走高跳	男子	1m60, 1m80, 2m00	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	1m95	3cm
	女子	1m25, 1m45, 1m60	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	3cm

13、やりの検定は、競技開始80分前から60分前までに第2ゲート付近の器具庫前にて行う。

14、チーム控え場所及びスタンドでは、密閉・密集空間、近距離での会話や発声・高唱をを避けること、また、大きい声を張り上げての応援は絶対にしないこと。

各チーム（学校）で出したゴミは、確実に持ち帰ること。

15、その他

①選手のアナウンスは以下の通りを行う。

【トラック競技】

予選・・・欠場者のレーンのみ紹介する。（プログラム記載の通りとする。）

決勝・・・選手紹介を行う。

【フィールド競技】

決勝・・・選手紹介は電光掲示板に表示する。

トップ8決定後、試技順と選手紹介を行う。

②個人情報の取り扱いについて

本大会に関して寄せられた個人情報は、本大会の目的以外に使用しません。

③応急処置を要する場合、及びその他健康上の問題が生じた場合は競技役員に申し出て救護室を利用することができる。

競技場内での疾病、傷害などの応急処置は主催者が行うが、以後の責任は負わない。

④新型コロナウイルス感染防止対策に関して

- ・事前体調管理チェックシートを提出していない者の参加は認めない。
- ・競技日程は、できるだけ密を避けるよう余裕を持たせているが、招集場所等で大人数になることがないように各自注意すること。
- ・更衣室の使用は更衣以外での使用を禁止する。更衣は速やかに行い退室すること。
- ・器具等を触った手で口や目を触らず、競技前後の入念な手洗いをすること。