

2022 年度
第 1 回三田市陸上競技記録会要項(22280799)
(兼県郡市区大会選手選考会)

1. 主 催 三田市陸上競技協会
2. 主 管 三田市中体連・高体連陸上競技部
3. 日 時 2022年3月19日(土) 準備 8時00分
 (警報発令の場合は、中止) 学校受付 8時15分
 審判打合せ(予定) 8時45分
 競技開始(予定) 9時30分
4. 場 所 三木総合防災公園 陸上競技場 (281070)
 (住所) 〒673-0515 三木市志染町三津田1708
5. 種 目 100m 200m 400m 800m 1500m
 3000m(現中学3年女子可) 5000m(現中学3年男子可)
 110mH(中・高[現中学3年男子可]) 100mH(中・高[現中学3年女子可])
 走高跳 走幅跳 砲丸投(中・高) 円盤投(中・高) やり投げ
6. 出場資格
 - ・日本陸上競技連盟に登録登録している団体であること。
 - ・団体参加は、1名以上の競技役員を出せること。
 - ・中学校：丹有地区、北播地区の中学校(ただし、他地区の中学校は出場制限あり)
 - ・高校：三田市内の高等学校在籍
 - ・一般・大学・高校(市外)：兵庫陸上競技協会の登録者、三田市在住(三田市在勤)

(※ただし、郡市区選手選考のためのエントリーに限る。代表に決定すれば、必ず出場できる人)
7. 出場制限
 - ・一人2種目以内
 - ・ただし、丹有、北播以外の地区は1校男女合わせて20種目とする。
8. 競技方法
 - ・トラック競技では、個人申込記録に従って番組編成を行い出場者全員の記録を計時する。
 - ・フィールド競技では、走高跳を除いて、出場者の記録を3回ずつ計測する。
9. 申込方法
 - ・アスリートランキング ホームページからの申し込みとする。
 - ・*申し込み種目には、必ず記録を入力すること。記載された記録に従って、番組編成を行う。
 - ・*申し込み入力完了後、「申込印刷」で一覧表をプリントアウトする。
 - ・*代表者欄には、校長名を明記し、校長印を押印する。
 - ・*記録会当日に、一覧表を持参し、提出する。(高校は、提出なし)
 - ・*学年は、新学年で入力して下さい。
 - ・*現高校・中学3年生は、4年で登録して下さい。
 - ・*高校は、ID無しエントリーから登録して下さい。
 - ・*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を考慮し、競技会を急遽中止する場合もありますので、アスリートランキングを随時ご確認ください。
10. 申込料 個人1種目400円
 *個人申込票1枚についての料金です。
 *試合当日の徴収になります。
11. 入力期限
 - ・2022年2月10日(木)～3月3日(木)
 - ・*申し込み個票数の上限を1500個票とします。
 - ・*申込み期間終了後や予定個票数を超えた時点で、入力できなくなります。
12. 申込先
 - ・三田市陸上競技協会 大会事務局
 三田市立けやき台中学校内 火置達磨まで
 〒669-1321 三田市けやき台2-1
 TEL 079(565)0086 FAX 079(565)0087
13. その他

◎本競技会は、1月15日付け日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開ガイダンス③競技会開催について」に準拠して開催します。ガイダンスにより参加者には、競技会1週間前から検温、体調チェック表の記入、提出及び競技会終了後の2週間の体調管理・検温が求められています。

- ・参加者は、競技会1週間前から検温及び体調チェック表の記入、提出。
- ・提出していない参加者は、参加を認めない。また、競技会終了後も体調管理に努め、発熱などの症状が続く場合は、申込先まで連絡すること。

◎新型コロナウイルス対策として、運動時を除きマスクを着用すること。また、声を出しての応援、集団での応援は控えること。

◎新型コロナウイルス対策として、無観客競技会とする。ご理解とご協力をお願い致します。

- (1) 競技中の疾病・事故については、主催者は、応急処置の他はその責任を負わない。
- (2) スパイクシューズのピンは 9mm 以下であること。(走り高跳は 12mm 以下)
- (3) 記録の発表はアスリートランキングに記載する。
- (4) 警報(三木市)発表時における中止は、6時現在で決定します。
- (5) ゴミの持ち帰りやトイレの使用等、競技場使用上の注意を事前に各学校でご指導下さい。
- (6) トラック種目に関しては、腰ゼッケンを各校で準備をお願いします。ただし、準備できない学校、長距離種目に関しては、運営側で準備します。

※本競技会の結果は、インターネット上で公開しますので、その旨了承の上、申し込みを行って下さい。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を考慮し、競技会を中止する場合がありますので、下記の件を確認し、申し込みをお願い致します。

- ・ 競技会当日までに、感染の状況の変化により、競技会が中止になる場合があります。
- ・ 参加申込料は、競技会が開催できた場合、競技会当日に受付にて徴収致します。
- ・ 競技会開催の場合、申込後は、競技会の参加の有無にかかわらず、申込料は徴収させていただきます。
- ・ 今競技会のプログラム作成及び販売は致しません。準備が整いましたらアスリートランキングに競技日程、注意事項、スタートリストをアップしますので、ご確認下さい。

＜大会規定及び競技者注意事項＞

1. 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定により行う。

2. 招集について

- (1) すべての競技において現地集合とする。
- (2) トラック競技は、20分前、フィールド競技は30分前とする。

3. 競技運営について

- (1) トラック競技の走路順フィールド競技の試技順は、プログラム記載の番号で示す。
- (2) リレーオーダー用紙は、招集開始1時間前までに記録室に提出する。
- (3) 短距離種目では、競技者安全のため、フィニッシュライン到着後も自分の割り当てられた走路を走ること。
- (4) 競技前の跳躍・投擲練習は、競技役員の指示に従うこと。

4. フィールド種目の計測ライン等について

- (1) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする
男子(練習 IM25) IM30～IM50 5cmずつ IM53以上 3cmずつ
女子(練習 IM10) IM15～IM30 5cmずつ IM33以上 3cmずつ
※2組編制の場合は、最初の試技の高さを調整することがある。
- (2) 砲丸投は、男女とも計測ラインを設けない。
- (3) 円盤投は、計測ラインを男女とも15m00とする。

5. 競技場使用について

- (1) ウォーミングアップについては、競技の運営に支障のないように注意して行う。
- (2) 本部前の通行は一切禁止する。また、本館エレベーターの利用は、補助員以外使用禁止とする。
- (3) 貴重品は各自責任を持って管理し、忘れ物のないように気をつけること。
- (4) 各学校で出たゴミについては、各自で持ち帰り、使用した場所の美化に努めること。
- (5) 競技会中の傷害・疾病について、主催者は、応急処置以外の責任を負わない。

6. WA規則第143条(TR5:シューズ)の対応について

- (1) 競技は2020年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定により行う。
なお、WA規則143条(TR5:シューズ)を適用するので「規定外シューズ」は使用できない。

※競技運営に関しては、新型コロナウイルス感染防止対策を十分とり開催を予定しております。尚、詳細につきましては、番組編成(3/8)以降にお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

(参考資料)

郡市区代表選考種目(2022年度) *まだ要項はでていません。

男子

高校生以上 100m、300m、5000m、110mH、棒高跳、走高跳
円盤投(1.75kg)、やり投

中学生 100m、400m、3000m、110mH、走幅跳、砲丸投
共通4×100mR(高校生以上2名、中学生2名)

女子

高校生以上 100m、300m、3000m、100mH、三段跳、円盤投

中学生 100m、1500m、100mH、走高跳、砲丸投

共通4×100mR(高校生以上2名、中学生2名)

令和4年度三田市陸上競技記録会の開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日本陸上競技連盟の競技会再開におけるガイダンスおよび三木防災公園陸上競技場施設利用ガイドラインに沿って、安全・安心に配慮し開催します。

概要については下記の通りです。

【基本注意事項】

1. 無観客開催
 - ・競技者、競技役員、チーム関係者（監督・顧問）のみ入場可能。
2. 「3密」の回避
 - ・密閉(換気が悪い)・密集(多くの人が密集)・密接(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声)
3. 感染症対策
 - ・手洗い（石けん）、手指消毒（アルコール消毒液）の徹底。
 - ・マスクの着用、咳エチケットの徹底。
4. 参加者（競技者・審判員・チーム関係者）へのお願い
 - ・「3密」を避けた行動。
 - ・日頃からの検温、体調管理。
 - ・競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合の報告。（最寄りの保健所、主催者へ）

【大会参加について】

1. 競技者、競技役員、チーム関係者には、所定の「体調管理チェックシート」の提出と検温を義務付ける。なお、未成年の競技者については保護者の参加承諾があること。
2. 競技者・チーム関係者は、出来るだけ競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅すること。
3. 下記に該当する場合は大会に参加できない。
 - ①「体調管理チェックシート」の提出がない。
 - ②大会当日の朝の検温で37.5℃を超え、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ③発熱がなくても風邪症状や体調不良がある者。
 - ④過去2週間以内に、風邪・感冒症状（発熱・せき・鼻水など）で受診や服薬をした者。
 - ⑤同居家族や知人・友人に感染が疑われる人がいる場合。

【競技場への入場について】

1. 競技者、競技役員、チーム関係者の入場ゲートは正面玄関に限定する。受付は正面玄関の階下の会議室（大会本部）に設置する。
2. 競技役員、競技者、監督・顧問以外は、入場できない。
3. 自宅で検温を実施し、平熱の場合のみ入場を許可する。

【スタンド及び待機場所での注意事項】

1. 待機場所では、他の競技者との距離を十分確保し、使用可能標示のある座席のみ利用すること。
2. 声を出しての応援、集団での応援は禁止する。

【その他の注意事項】

1. リザルト、番組編成はWebに掲載する。（掲示板への貼り出しはしない）
2. 更衣室の利用については人数制限を行い短時間とする。また、シャワーの利用は禁止する。
3. 競技場内全てのゴミ箱は撤収する。ゴミは各自でビニール袋に入れて持ち帰ること。