

第21回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会

1. 主催 大阪・奈良・和歌山陸上競技協会 大阪・奈良・和歌山高体連陸上競技専門部
2. 主管 一般財団法人 和歌山陸上競技協会 和歌山県高体連陸上競技専門部
3. 期日 令和4年4月29日（金・祝） 競技開始 9：30
4. 場所 紀三井寺公園陸上競技場 〒641-0036和歌山市毛見200 TEL 073-444-7565
5. 種目
男子(20種目)
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 3000mSC, 5000mW, 4×100m, 4×400m
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
女子(19種目)
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 400mH, 5000mW, 4×100m, 4×400m
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
6. 競技 各府県(各地区)ともトラック種目は1種目8名、リレー種目は6チームのタイムレース方式とし、フィールド種目は1種目4名の参加とする。ただし、競歩についての参加人数は大阪14名、奈良8名和歌山8名（男女比は各府県で選考することができる）での実施となる。また制限タイム（男子30分女子35分で打ち切りとする）を設ける。
7. 表彰 各種目3位まで表彰する。
8. 申込 各府県でまとめ、所定の申込方法（記録部経由）で申し込むこと。
締切 4月8日（金）必着
9. 分担金 80,000円（参加料含む）
10. その他 ナンバーカードは各府県のものを用いること。当日の選手変更は一切認めない。

11. 競技日程

トラック競技			跳躍競技			投てき競技		
開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目
9:30	女子	1500m	10:00	女子	棒高跳	9:30	女子	砲丸投
9:45	男子	1500m	10:30	女子	走幅跳	9:30	女子	やり投
10:00	女子	200m	11:00	女子	走高跳	10:50	男子	やり投
10:15	男子	200m	12:00	男子	走幅跳	11:10	男子	砲丸投
10:35	女子	100mH	12:00	男子	棒高跳	12:10	女子	円盤投
10:55	男子	110mH	14:00	男子	走高跳	13:30	男子	円盤投
11:15	女子	400m	15:30	男子	三段跳	14:50	女子	ハンマー投
11:30	男子	400m	15:30	女子	三段跳	16:10	男子	ハンマー投
11:50	男子	3000mSC						
12:25	女子	5000mW						
13:00	男子	5000mW						
13:30	女子	4×100m						
13:45	男子	4×100m						
14:00	女子	800m						
14:25	男子	800m						
14:50	女子	400mH						
15:10	男子	400mH						
15:30	女子	100m						
15:45	男子	100m						
16:00	女子	3000m						
16:15	男子	5000m						
16:35	女子	4×400m						
16:55	男子	4×400m						

【連絡先】 〒641-0036 和歌山市西浜3-6-1
和歌山工業高等学校 吉田 克久
TEL 073-444-0158 FAX 073-444-2510

終了時刻 17:15（予定）