

第3回 下越地区中学校陸上競技公認記録会

- 1 日 時 令和4年5月21日(土) 9時00分 競技開始・雨天実施
- 2 会 場 新発田市五十公野公園陸上競技場
- 3 競技種目 中学 男子
1年100m・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m・共通800m・
1年1500m・2・3年共通1500m・共通3000m・共通110mH・4×100mR・
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(5kg)・共通円盤投(1.0kg)・
四種競技(110mH・砲丸投4kg・走高跳・400m)、共通2円盤投(1.5kg)
中学 女子
1年100m・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m・共通1500m・
共通100mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(2.721kg)・
共通円盤投(1.0kg)・四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。
※当日、時間に余裕のある場合はハードルと100mでスペシャルレースを実施する。
- 4 参加制限 (1) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めない。
(2) リレー、走幅跳以外の全競技は各校1種目何人でも可。
(3) 走幅跳は下越地区以外の中学校は男女それぞれ1校3人以内とする。
(4) リレー競技は1校男女各3チーム以内とする。
- 5 参加料 ○ ひとり300円(各校でまとめて、当日受付に納めること)
- 6 競技規則 (1) 2022年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による。
(2) ナンバーカードは、中学全県統一ナンバーを使用する。
(3) 参加団体は役員、補助員(中学生のみ)を必ず出すこと。
(4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。
- 7 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレースとする。
(2) 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
(3) 800m、3000mは参加人数によりグループスタートを実施する。
(4) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投の試技は3回とする。参加者が多数の場合は、1回目のみ全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。また、状況によりトップ8を行うことがある。
(5) バーの上げ方は次のようにする。
①走高跳(四種競技も同じ)
男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。
(6) 上記(2)及び(3)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。
(7) 招集所は設けない。
競技開始15分前にトラック種目はスタート地点に、フィールド競技は20分前に競技場所へ集合し、審判の指示に従うこと。
リレー競技は、競技開始20分前に、全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、それぞれのスタート地点に移動する。
(8) フィールド競技とトラック競技では、トラック競技を優先させるので、複数種目に参加の注意すること。
(9) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること。
- 8 申込の仕方 (1) 事前申込について
①事前申込(学校名・役員名・緊急連絡先の確認)をメールで行う。
別紙エクセルファイルを添付して、下越地区陸上競技専門部長・家合賀信 宛。
件名・ファイル名は「第3回下越記録会 ○○中」 yagou@outlook.jp
②事前申し込み〆切
5月16日(月)午後5時

(2) 種目申込みについて

締切以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。

①アスリートランキングから申し込む。

②ひとり2種目(リレーをのぞく)まで申し込むことができる。

リレーは1校男女各3チーム以内の参加制限を順守のこと。

その際A・B・C等で区別すること。

④エントリー期間 5月2日(月)～5月16日(月)まで

締め切りを過ぎたあとの申込は受け付けない。

9 当日の受付について

(1) 学校(団体) 受付

○当日学校(団体)受付は顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行う。

※参加料は、学校でとりまとめて、当日受付で納入すること。

書類、消耗品代として、参加料をひとり300円とする。

(2) 審判受付

①審判手帳を受け付ける。

②役員の弁当は500円で斡旋する。受付で注文すること。

10	日	程	競技場開場・準備開始	6時45分
			競技場開放	7時00分 ～ 8時30分
			受付開始	7時10分
			受付終了	7時50分
			役員打ち合わせ	8時00分
			諸連絡	8時35分 (アナウンスにて)
			競技開始	9時00分

11 その他

- (1) 本大会は新型コロナウイルス感染症対策として無観客での実施とする。また感染症のため、競技者、役員は「体調管理チェックシート」をアスリートランキングからダウンロードし、記録会当日に提出すること。
- (2) 選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項「選手のマナーに関すること」に準ずる。
- (3) ウォーミングアップ場は、サブグラウンドを使用する。
競技場内は、競技の妨げにならない範囲(バックストレート等)で使用する。
その際は、安全に十分留意し逆走はしないこと。
投てき種目の練習は公式練習時のみとし、招集終了後、役員の指示に従い、安全に行うこと。
それ以外のサブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。
- (4) 選手は役員室、放送室、倉庫等に入ってはならない。
- (5) 会場付近にある自動販売機は使用しない。
- (6) ゴミの処理については、各自で行い、持ち帰ること。
- (7) 各校の先生方の役員の担当部署で、自校の生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営にご協力願います。
- (8) 大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については、一切責任を負わない。
- (9) 5月19日(水)午後5時までに、役員編成、参加校連絡文書をアスリートランキング大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。
- (10) プログラムは作成しないが、5月19日(木)までスタートリスト・競技日程をアスリートランキングに掲載する。また、競技日程は競技場正面入り口にも掲示する。

※問い合わせ先 新発田市立佐々木中学校 家合賀信 電話 0254-27-2505

12 競技日程 ※別紙の通り。組数および競技開始時刻はあくまで予想です。

※組数および競技開始時刻は昨年度のものです。

【 競技日程 】

第3回下越地区記録会

2021.5.22胎内

【トラック競技】 ◆競技開始15分前スタート地点に集合

リレーのみ競技開始20分前フィニッシュ地点に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻
1	男子		共通	四種110mH	7人	1組	7人 × 1組		8 : 45	9 : 00
2	男子		共通	110mH	17人	3組	6人 × 2組 + 5人 × 1組		8 : 50	9 : 05
3	女子		共通	四種100mH	13人	2組	7人 × 1組 + 6人 × 1組		9 : 05	9 : 20
4	女子		共通	100mH	22人	3組	8人 × 1組 + 7人 × 2組		9 : 15	9 : 30
5	男子		共通	1500m	51人	3組	17人 × 3組		9 : 30	9 : 45
6	男子		1年	1500m	39人	2組	20人 × 1組 + 19人 × 1組		9 : 50	10 : 05
7	女子		共通	1500m	30人	2組	15人 × 2組		10 : 05	10 : 20
8	女子		3年	100m	40人	5組	8人 × 5組		10 : 20	10 : 35
9	男子		3年	100m	74人	10組	8人 × 4組 + 7人 × 6組		10 : 30	10 : 45
10	女子		2年	100m	52人	7組	8人 × 3組 + 7人 × 4組		10 : 50	11 : 05
11	男子		2年	100m	84人	11組	8人 × 7組 + 7人 × 4組		11 : 05	11 : 20
12	女子		1年	100m	59人	8組	8人 × 3組 + 7人 × 5組		11 : 25	11 : 40
13	男子		1年	100m	67人	9組	8人 × 4組 + 7人 × 5組		11 : 40	11 : 55
14	男子		共通	110mH【スペシャル】		1組			12 : 30	12 : 45
15	女子		共通	100mH【スペシャル】		1組			12 : 40	12 : 55
16	女子		3年	100m【スペシャル】		1組			12 : 45	13 : 00
17	男子		3年	100m【スペシャル】		1組			12 : 50	13 : 05
18	女子		2年	100m【スペシャル】		1組			12 : 55	13 : 10
19	男子		2年	100m【スペシャル】		1組			13 : 00	13 : 15
20	女子		1年	100m【スペシャル】		1組			13 : 05	13 : 20
21	男子		1年	100m【スペシャル】		1組			13 : 10	13 : 25
22	男子		共通	800m	33人	2組	17人 × 1組 16人 × 1組		13 : 15	13 : 30
23	女子		共通	800m	51人	3組	17人 × 3組		13 : 25	13 : 40
24	男子		共通	400m	19人	3組	7人 × 1組 + 6人 × 2組		14 : 40	13 : 55
25	男子		共通	四種400m	7人	1組	7人 × 1組		13 : 45	14 : 00
26	女子		共通	四種200m	13人	2組	7人 × 1組 + 6人 × 1組		13 : 50	14 : 05
27	女子		共通	200m	54人	7組	8人 × 5組 + 7人 × 2組		13 : 55	14 : 10
28	男子		共通	200m	64人	8組	8人 × 8組		14 : 15	14 : 30
29	男子		共通	3000m	12人	1組	12人 × 1組		15 : 30	14 : 50
30	女子		共通	4×100m	29T	4組	8T × 1組 + 7T × 3組		15 : 45	15 : 05
23	男子		共通	4×100m	38T	5組	8T × 3組 + 7T × 2組		15 : 10	15 : 25
競技終了予定										15 : 50

【フィールド競技】 ◆競技開始15分前競技場所に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	競技場所	招集	競技開始時刻
1	女子		共通	棒高跳	3人	Dゾーン	8 : 40	9 : 00
1	女子		共通	走高跳	20人	Aゾーン	8 : 40	9 : 00
2	男子		共通	走幅跳	48人	Cゾーン	9 : 10	9 : 30
3	男子		共通	砲丸投(5kg)	21人	Bゾーン	9 : 40	10 : 00
3	男子		共通	四種砲丸投(4kg)	7人	Bゾーン	9 : 40	10 : 00
4	女子		共通	四種走高跳	13人	Aゾーン	10 : 40	11 : 00
5	女子		共通	砲丸投(2.721kg)	19人	Bゾーン	11 : 55	12 : 15
5	女子		共通	四種砲丸投(2.721kg)	13人	Bゾーン	11 : 55	12 : 15
6	男子		共通	四種走高跳	7人	Dゾーン	12 : 10	12 : 30
7	女子		共通	走幅跳	48人	Cゾーン	12 : 40	13 : 00
8	男子		共通	走高跳	14人	Aゾーン	13 : 10	13 : 30
9	男子		共通	ジャベリックスロー	13人	Bゾーン	13 : 40	14 : 00
9	女子		共通	ジャベリックスロー	8人	Bゾーン	12 : 40	14 : 00