

令和4年度 第3回下越地区中学校陸上競技記録会（5/21・五十公野）
参加校連絡プリント

1 競技は2022年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。

2 当日日程について

6:45 会場準備+競技場開場

◆ 準備については6:45以降、

来た学校から下記の分担をお願いします。

必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。

- ・下越地区専門部→受付・庶務関係
 - ・第一中→スタートリスト
 - ・京ヶ瀬、水原中→スタート関係
 - ・豊浦中→走高跳、机、イス
 - ・紫雲寺中→風向風力、縁石上げ
 - ・猿橋中→棒高跳ピット、机、椅子、その他の用器具
 - ・東中→走幅跳ピット準備、机、椅子（前日テントDゾーン2張 サブグラウンド1張）
 - ・本丸中→スタブロ、レーン表示、ハードル（前日テントAゾーン2張、400スタート1張）
 - ・佐々木中→円盤投げ、ベンチ、机・イス
 - ・五泉市内中→テント上げ+重り、ベンチ、机・イス
 - ・中条中→砲丸投ライン、机・イス
 - ・聖籠中→簡易テント（白）フィニッシュ1張 Bゾーン1張
- 上記以外の下越地区の先生方→準備不十分の部署のお手伝いをお願いします。

【入場場所】

100m スタート側用器具

【入場順】

下越地区 ⇒ 他地区

【受付手順】

- ①各校で体調管理チェックシートを回収
- ②受付に提出
- ③体温計測 → 入場
- ④リストバンド配付

7:00 競技場開放

7:10 受付開始

【受付場所】 本部室入り口脇通路

① 参加料・・・申し込み人数で学校単位に納入してください。（1人300円）

※できるだけまとめてお札をお願いします。

② 審判受付・・・審判手帳も受け付けます。

※役員表に名前のない方で都合のつく方は協力してください。

7:50 受付終了

8:00 監督・役員打ち合わせ（本部室）・・・進行：吉村（猿橋）

8:30 競技場開放終了

8:35 開始式（その場に止まって）・・・進行：吉村（猿橋）

9:00 競技開始

16:00 競技終了(予定)

◆ 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。

◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校をお願いします。

- ・第一中・猿橋中・・・競技場内、用器具庫の整理整頓
- ・本丸中・・・役員室、エントランスホール
- ・東中、豊浦中・・・正面スタンドごみ拾い
- ・紫雲寺中・・・縁石下げ
- ・佐々木中、加治川中・・・芝スタンドごみ拾い

3 競技役員の先生方をお願い

① 役員表の先頭の方に主任をお願いします。

② 競技開始以前に役員の先生方で器具のセッティングの確認をしてください。

③ 補助員の割り当てはありません。それぞれの主任の先生で必要な補助員を出してください。

④ 400m以上の種目（リレーを除く）は写真判定装置不調に備え、決審・計時の役員でストップウォッチでの計時をお願いします。

⑤ 競技が終了したら、役員の先生方と用器具係で全ての用器具・テント等の片付けをお願いします。必要に応じて、用器具係も手伝いをしてください。

⑥ 情報処理の先生方はパソコンをご持参ください。

⑦ お弁当は当日500円で斡旋いたします。飲料はペットボトル1本を全員にお渡しします。それ以外につきましては各自でご用意ください。

⑧ 陸上競技協会と審判協力していただく方にはお弁当を用意してあります。

4 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。(前日までにアップします)

- ① スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。
- ② 競技日程は各学校に1部配布します。
- ③ 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。

(3) トラック競技について

- ① 短距離種目の腰ナンバー標識を用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。毎回、組とレーンを間違えて競技に参加する選手がいて記録の処理に支障をきたしています。長距離種目については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
- ② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。
- ③ 四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とします。
- ④ 3000mのみ、周回遅れ対応のため、フィニッシュを3レーンより外側にします。コーンを並べて行います。
- ⑤ 厚底シューズ(規定よりも厚いもの)を着用しての競技参加は、失格となるので事前に確認をしておいてください。

(4) フィールド競技について

- ① 招集は15分前にピットに集合。
- ② 走高跳(四種)のバーの上げ方は以下の通り。
男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
- ③ 投てき競技の練習は公式練習のみ。

(5) ウォーミングアップ場について

- ① 円盤投の競技を行っていないときは、サブグラウンドは利用可能です(投てき練習はできません)。
- ② 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。
- ③ 集団での準備運動は禁止とし、個々で行ってください。

5 競技場利用上の注意

- ① 正面玄関からは入場はできません。100mスタート側の用器具庫から入退場を行ってください。
- ② フィールド内の芝には保護のため入ることができません。
- ③ 競技場内及び付近の自動販売機は利用しないよう指導ください。
- ④ トイレはきれいに使ってください。
- ⑤ 正面スタンドはテントを張ることはできません。また、正面及び芝生スタンドとも手すりにつかまっ
ての観戦、集団応援は禁止です。ソーシャルディスタンスを守り譲り合って利用してください。横断幕
はバックスタンド・サイドスタンド側に掲出してください。
- ⑥ レース終了後、正面スタンドの本部前を通ることはできません。
バックストレート側を回るかスタンド通路を通ってください。
- ⑦ スパイクは走高跳12mm以下、その他の競技は9mm以下にしてください。

【場所取りに関して】

前日の午後から可能です。必ず事務室に声をかけてください。

6 来場される方へ(各校顧問の先生方からお伝えください)

- ① 別紙「重要確認事項」を必ずお読みください。
- ② 本大会はコロナウイルス感染症対策の観点から「無観客」で実施いたします。選手・役員以外の方は正面及び芝生スタンドには入れません。ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ③ 競技役員・補助員に当たっている方も「体調管理チェックシート」の提出をお願いいたします。

7 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：県立新発田病院 新発田市本町1-2-8 (JR新発田駅前) Tel 0254-22-3121

8 問い合わせ先 新発田市立佐々木中学校 家合賀信 (0254-27-2505)

2022 下越地区中学校陸上競技公認大会・記録会開催について（重要確認事項）

標記競技会について、スポーツ庁・日本スポーツ協会の新型コロナウイルス「感染拡大予防ガイドライン」および日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」に従い、以下のように感染リスクを軽減させた競技会運営を行います。

参加校の顧問・選手・保護者・関係業者の皆様には下記に示す内容を確認いただき、大会運営にご協力くださいますようお願いいたします。なお、協力いただけない場合は、感染症拡大防止・安全の観点から出場や観戦をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

記

1 共通事項（選手・学校関係者・競技役員・観客など大会に関わるすべての方へ）

- ①本記録会に来場（観戦）できるのは、登録選手、補助員生徒、顧問、部活動指導員、外部指導者、大会・競技役員に限定します。
- ②登録選手、補助員生徒、顧問、部活動指導員、外部指導者、大会・競技役員は、1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日主催者（受付）に提出してください。
※以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
 - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ③来場者は大会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し、保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず下記担当者に報告してください。
- ④マスク着用、手洗い・洗顔の徹底をお願いします。
- ⑤3密回避行動を心がけてください。

2 顧問・選手・補助員生徒・保護者の皆様へ

（1）顧問の皆様へ

- ①別紙「体調管理チェック表」を出場選手及び関係者に配付してください。大会1週間前から検温し、指定の「体調管理チェック表」に記入の上、当日受付で代表者がまとめて提出していただきます。提出がない場合は、出場できません。
- ②不確かな競技者（一見して体調が悪いように見える、顔がほてっている等）がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。学校で周知ください。
- ③新型コロナウイルス感染症対策として選手・役員以外の来場者を把握することが難しいので**当分の間『無観客』**といたします。保護者の方からは競技場への送迎のみとし、観戦はできませんので各校で保護者の皆様に周知してください。
- ④運動時を除き、マスクの着用を義務とします。マスクを持参させてください。

- ⑤手洗い・手指の消毒・洗顔・ゴミ持ち帰りの徹底をご指導ください。
- ⑥ウオーミングアップは大人数にならないようにご指導ください。
- ⑦メインスタンド及び芝スタンドを選手控え場所として開放します。芝スタンドはテント設営可能です。メインスタンドでの座席や待機場所（テント）同士の間隔は十分な距離を確保するようにしてください。

(2) 選手の皆様へ

- ①別紙「体調管理チェック表」に大会1週間前から記録を付け、当日朝に顧問の先生に提出してください。提出できない場合は、出場できません。
- ②不確かな競技者（一見して体調が悪いように見える、顔がほてっている等）がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。
- ③運動時を除き、マスクの着用を義務とし、マスクをしていない人に注意を促します。
- ④手洗い・手指の消毒・洗顔・ゴミの持ち帰りの徹底をお願いします。
- ⑤ウオーミングアップは大人数にならないように行ってください。
- ⑥飛沫感染防止のため、集団応援や大声での声援はしないでください。
- ⑦ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。

(3) 保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策として多数の来場者を把握することが難しいため、誠に申し訳ございませんが当分の間『無観客』といたします。当日は競技場への送迎のみとし、観戦はできませんことをご理解いただきたいと思います。

3 その他の連絡事項

- ①今後の感染拡大状況等の変化によりガイドラインやガイダンスが見直される場合があります。最新の情報を確認するようにお願いします。
- ②新型コロナウイルス感染症の拡大によっては、本大会・記録会を「中止」とする場合がありますので予めご了承ください。
- ③上記の内容についての問い合わせは下記担当者までお願いします。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、今後も安心・安全な大会・記録会を継続していけるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

下越地区中体連陸上競技専門部長 家合 賀信（佐々木中学校） 0254-27-2505
