

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は、2022 年度日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

## 2. 札幌市厚別公園陸上競技場使用上の注意

- 1) 当該種目競技者以外は、競技エリアへの立ち入りを禁止する。
- 2) 競技開始後はフィールド内での練習を禁止する。
- 3) 主競技場を使用しての練習は競技開始の 15 分前までとする。
- 4) 投擲種目の練習は係の指示に従うこと。また、芝に空いた穴は修復すること。
- 5) 補助競技場での投擲練習は行わないこと。
- 6) 競技開始前の練習では、レーン保護のため 1 レーンを使用しないこと。
- 7) 観戦禁止区域での場所取り、観戦、撮影等は行わないこと。

## 3. 感染症対策・入場制限について

- 1) 本大会では、AD カード・体調管理チェックフォームを用いて入場制限を行う。
- 2) 参加校には、学校名の入った AD カードを PDF ファイルで事前に配布するため、A4 カラー印刷で必要枚数を準備すること。
- 3) 観客として来場される方は、来場前に体調チェックフォームへの入力を行うこと。入力を確認され次第、受付にて「観客」の AD カードを配布する。
- 4) 受付で 1 人 1 枚 AD カードケースを配布するため、AD カードはウォーミングアップ中や競技中を除き常に首から下げておくこと。
- 5) 入退場の際には係の者に AD カードを提示すること。

## 4. アスリートビブスについて

- 1) 北海道学連に登録した競技者は、各自の学連ビブスを使用する。まだビブスを受け取っていない競技者は、受付まで団体ごとに取りに来ること。
- 2) 東北学連・北信越学連に登録した競技者は、代表者会議または受付にてビブスを別途配布する。**安全ピンは各自用意すること。**
- 3) **腰ナンバー標識は各個人で用意すること。**
- 4) 腰ナンバー標識は、個人トラック種目出場者については右側につける。  
4×100mRについては 4 走者のみ右側につける。4×400mR については 2, 3 走が両側に 4 走が右側につける。
- 5) 3000m 以上の競技に出場する競技者は、1 次点呼の際に配布する各自のレーンナンバーがかかれたビブスを胸・背部につけること。ただし、女子 10000m、10000mW については各自のレーンナンバーに 20 を足した数字を使用すること。

## 5. 点呼について

- 1) 競技者は、競技日程に記載された時間までに1次点呼(スタートリストへの○付け、又はシューズ検定)を行い、その後各競技開始場所に直接集合する。
- 2) 3000mSC、5000m、10000m、10000mW では、シューズの厚さ検定とレーンナンバーの書かれたビブスの配布をもって1次点呼とする。その他の競技では1次点呼場所にて掲示されたスタートリストへの○付けを完了することで1次点呼とする。
- 3) 1次点呼を指定された時刻までに完了しなかった、または指定された時間に競技開始場所にいなかった競技者は棄権したものとみなされ当該競技種目に出場できない。
- 4) 代理人による招集最終確認は原則として認めないが、競技者が他の種目に出場中の場合のみ代理人による点呼を認める。その場合はその旨を競技者係にあらかじめ伝えておくこと。
- 5) 1次点呼場所は、競技場エントランスに設ける。
- 6) 1次点呼終了時刻、及び現地集合時刻は次の通りである。

	1次点呼終了時刻	現地集合時刻
トラック競技	競技開始 40 分前	競技開始 20 分前
フィールド競技(棒高跳を除く)	競技開始 40 分前	競技開始 30 分前
棒高跳	競技開始 70 分前	競技開始 60 分前

- 7) リレー種目は、オーダー用紙(本部受付に用意)に走順・ナンバー・名前を記入し、1次点呼(○付け)終了時刻の1時間前までに競技者係に提出すること。
- 8) 混成競技の招集は、その日の最初の種目のみ招集を行い、以後の招集は行わない。競技者は次の種目の実施場所に移動し、混成競技者係の指示を受ける。

## 6. シューズについて

- 1) 各競技者は日本陸上競技連盟競技規則 TR5 に基づいたシューズを着用すること。

以下の表は日本陸上競技連盟陸上競技規則より抜粋した靴底の最大の厚さである。これ以上の厚さのシューズで出走することはできず、仮に基準より厚い靴で競技を行った場合は競技規則に基づいて失格となるので注意すること。ただし、やり投げの旧規格スパイク(つま先側がかかとよりも厚いもの)については1次点呼にて申告することで失格とはならない。

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
フィールド種目 (三段跳を除く)	20 mm	全投てき種目と高さを競う跳躍種目および三段跳を除く長さを競う跳躍種目に適用。全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25 mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、後ろの中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
ハードル種目を含む 800m 未満のトラック種目	20 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
障害物競争を含む 800m 以上のトラック種目	25 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。
競歩種目	40 mm	

- 2) 靴底の厚さ計測を行うため、競歩と障害物競走を除く3000m以上の種目に参加するものは全員必ずレースで使用するシューズを1次点呼場所に持参し、シューズの厚さ検定を受けること。1次点呼を兼ねているため、検定を受けなかった場合は棄権として処理されるので注意すること。
- 3) やり投げにて旧規格のスパイクを使用する場合は1次点呼の際にチェック欄にチェックを入れること。旧規格のスパイクで競技を行っても公認となるが大会記録、学生記録等の認定はされない。ただし、申告を行わずに競技を行った場合は失格となるので必ず申告をすること。

## 7. 棄権について

- 1) 事前に棄権することがわかっている場合は、前日に行う代表者会議で申し出ること。
- 2) 大会当日、やむなく棄権する場合は、棄権届け(2枚)に必要事項を記入し、競技者係と本部へ提出すること。  
なお、棄権届は大会受付(メインスタンド下役員審判控室)にあるので、取りに来ること。

## 8. 競技の抽選・番組編成について

- 1) トラック競技予選のレーン順、フィールド競技の試技順はアスリートランキング記載の順による。
- 2) 準決勝以降の組み合わせ、およびレーン順は主催者が抽選する。
- 3) 事前棄権者が多数の場合、予選ラウンドが行われない競技については、選手の最高記録を考慮して決勝ラウンドの番組編成を行う。

## 9. 用器具について

競技に使用する用器具は、すべて主催者側が用意したものを使わなければならない。ただし、投擲物は検査を受けて許可されたものを使用することができる(検査は、1次点呼(○付け)終了時刻1時間前までに用器具庫で行う)。この投擲物は、他の競技者も使用できる。(TR32)

## 10. 滑り止め(炭酸マグネシウム)について

主催者側では用意しない。必要に応じて各個人が個別に持参すること。

## 11. 助力について

競技者への助力については、TR6に則り規制される。これに抵触する場合は、審判長から注意・警告を行う。是正されない場合は、種目から除外される場合もある。

## 12. トラック競技について

- 1) すべて写真判定とするが、万一、機器が故障し、復旧しない場合は、手動計時に切り替えて継続する。
- 2) 次の種目は、競技進行に遅れを生じさせる恐れがある場合のみ、以下の制限時間で打ち切ることがある。また、このタイムは変更の場合がある。

男子 5000m	18 分 00 秒	女子 5000m	22 分 00 秒
男子 10000m	40 分 00 秒	女子 10000m	45 分 00 秒
男子 10000mW	65 分 00 秒	女子 10000mW	70 分 00 秒
男子 3000mSC	15 分 00 秒	女子 3000mSC	18 分 00 秒

- 3) リレーに出場するチームは、同一のユニフォームを着用すること。
- 4) 男女 1500m 以上の競技における二段階スタートは行わない。

### 13. フィールド競技について

- 1) フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- 2) 跳躍競技でのバーの上げ方は下記の通りとするが、状況により変更することもあり得る。

	練習 A	練習 B	試技	
男子 走高跳	1m80	1m90	1m85 より 5 cm	2m10 より 3 cm
女子 走高跳	1m40	1m50	1m45 より 5 cm	1m70 より 3 cm
男子 棒高跳	3m20	4m20	3m20 より 20 cm	4m20 より 10 cm
女子 棒高跳	2m20	3m00	2m20 より 20 cm	3m00 より 10 cm
男子 十種走高跳	1m60	1m70	1m65 より 5 cm	1m85 より 3 cm
男子 十種棒高跳	2m80	3m80	2m80 より 20 cm	3m80 より 10 cm
女子 七種走高跳	1m25	1m35	1m30 より 5 cm	1m55 より 3 cm

- 3) 三段跳の踏み切り板は、男子は砂場から 11m と 13m、女子は砂場から 10m の位置に設置する。
- 4) 円滑な競技進行のため、試技を行う際には制限時間を順守すること。
- 5) フィールド競技の競技場所に近接したスタンドにコーチボックスを設ける。競技者とのコミュニケーションはコーチボックスから行うこと。

### 14. 表彰について

- 1) 各種目第 3 位までの入賞者を表彰するので、該当者は競技終了後、アナウンスが掛かり次第、表彰席前に集合すること。また、8 位までの入賞者に賞状を授与するので、1 日目に競技をしたものは 2 日目の朝に受付にて代表者が受け取ること。2 日目に競技をしたものは閉会式後に閉会式に出席した代表者に渡すので受け取ること。代表者が受け取りに来られない場合は本部まで事前に連絡すること。
- 2) 対校得点については、  
1 位:8 点、2 位:7 点、3 位:6 点、4 位:5 点、5 位:4 点、6 位:3 点、7 位:2 点、8 位:1 点  
とする。対校得点が高点の場合は優勝種目数の多い方を上位とする。

### 15. 抗議について

- 1) 競技進行中に起きた競技者の行為、または競技成績に関する抗議は、その競技者あるいはチームの代表者により結果が正式発表(アナウンス)されてから 30 分以内(同一日に次のラウンドが行われる競技では、その結果が正式に発表されてから 15 分以内)に、総務員を通して口頭で審判長になされなければならない。時間以内に申し出がなければ、何ら問題はなかったものとみなされる。
- 2) 抗議に対して審判長は速やかに裁定する。その裁定を不服とし、さらに抗議する場合は抗議申立書と預託金 10,000 円を添えて上訴する。この預託金は抗議が受け入れられなかった場合は没収される。
- 3) この間の事務処理は総務員が行い、抗議者は大会本部で待機する。

## 16. その他

- 1) 開・閉会式は特別な理由がない限り、必ず出席すること。ただし、競技場中央に集合する者は全参加校代表者男女各 2 名と表彰を受ける者(事前に連絡する)のみとする。その際に部旗がある大学は必ず持参すること。また、他の者は各校の待機場所にて観覧すること。
- 2) 競技者の衣類の管理は、すべて各自で行うこと。※役員・補助員による運搬は行わない。
- 3) 盗難・紛失について、主催者で受領した物品等については一時保管するが、その他のものについては一切責任を負わない。なお、主催者で受領した物品等は大会本部で管理する。
- 4) 競技中の事故等による身体の故障の場合、応急処置を行うが、その後の治療等は本人負担とする(競技者保険の適用)。また、事故の結果について本連盟は一切責任を負わない。
- 5) 声を出して応援する際はマスクを着用すること。大声での声援は避けること。
- 6) スタンドから競技が見えなくなるのを防ぐため、横断幕やのぼりはスタンドのバックストレート、第 1～第 4 コーナー最下段の手すりには取り付けないこと。
- 7) 大会期間中に出たゴミは、必ず各自で持ち帰ること。
- 8) 不審者等を発見したら、大会本部まで連絡すること。
- 9) その他、不明な点は大会本部に問い合わせること。