

競技日程

令和4年度(2022年度)

第66回 阪神中学校総合体育大会

第75回 阪神中学校陸上競技大会

開会式 9:00～ 1. 開式通告 2. 優勝盾返還 3. 競技部長挨拶 4. 審判長競技開始宣言 5. 選手宣誓

1日目(7月16日)					2日目(7月17日)				
トラック 競技									
競技開始	招集開始	招集完了			競技開始	招集開始	招集完了		
9:30	9:05	9:15	共通男子	混成①110mH (1・2組)	9:30	9:10	9:20	共通女子	4×100mR予選 (1~7組)
9:40	9:15	9:25	共通女子	混成①100mH (1・2組)	9:55	9:35	9:45	共通男子	4×100mR予選 (1~8組)
9:50	9:25	9:35	共通男子	1500m予選 (1~3組)	10:20	9:55	10:05	1年女子	100m予選 (1~8組)
10:10	9:45	9:55	共通男子	1500m予選 (4~7組)	10:35	10:10	10:20	1年女子	100m予選 (9~14組)
10:35	10:10	10:20	共通男子	400m予選 (1~7組)	10:45	10:20	10:30	1年男子	100m予選 (1~8組)
11:00	10:35	10:45	2年女子	100m予選 (1~8組)	11:00	10:35	10:45	1年男子	100m予選 (9~15組)
11:15	10:50	11:00	2年女子	100m予選 (9~12組)	11:25	11:00	11:10	共通男子	110mH予選 (1~6組)
11:25	11:00	11:10	2年男子	100m予選 (1~8組)	11:50	11:25	11:35	共通女子	100mH予選 (1~8組)
11:40	11:15	11:25	2年男子	100m予選 (9~14組)	12:10	11:45	11:55	共通女子	800m予選 (1~5組)
11:55	11:30	11:40	3年女子	100m予選 (1~8組)	12:30	12:05	12:15	共通女子	800m予選 (6~9組)
12:10	11:45	11:55	3年女子	100m予選 (9~12組)	12:50	12:25	12:35	共通男子	800m予選 (1~4組)
12:20	11:55	12:05	3年男子	100m予選 (1~8組)	13:05	12:40	12:50	共通男子	800m予選 (5~7組)
12:35	12:10	12:20	3年男子	100m予選 (9~12組)	13:20	12:55	13:05	共通女子	200m予選 (1~8組)
12:50	12:30	12:40	女子低学年	4×100mR予選 (1~6組)	13:40	13:15	13:25	共通女子	200m予選 (9~11組)
13:10	12:50	13:00	男子低学年	4×100mR予選 (1~6組)	13:50	13:25	13:35	共通男子	200m予選 (1~8組)
13:30	13:05	13:15	共通女子	1500mタイムレース決勝 (1~3組)	14:10	13:45	13:55	共通男子	200m予選 (9~13組)
13:50	13:25	13:35	共通女子	1500mタイムレース決勝 (4~6組)	14:35	14:10	14:20	共通女子	100mH決勝
14:10	13:45	13:55	共通男子	1500m決勝	14:45	14:20	14:30	共通男子	110mH決勝
14:20	13:55	14:05	1年男子	1500mタイムレース決勝 (1~3組)	14:55	14:30	14:40	共通女子	800m決勝
14:40	14:15	14:25	1年男子	1500mタイムレース決勝 (4~6組)	15:00	14:35	14:45	共通男子	800m決勝
15:05	14:40	14:50	2年女子	100m決勝	15:05	14:40	14:50	1年女子	800mタイムレース決勝 (1~4組)
15:10	14:45	14:55	2年男子	100m決勝	15:20	14:55	15:05	1年女子	800mタイムレース決勝 (5~7組)
15:15	14:50	15:00	3年女子	100m決勝	15:35	15:10	15:20	共通女子	200m決勝
15:20	14:55	15:05	3年男子	100m決勝	15:40	15:15	15:25	共通男子	200m決勝
15:25	15:00	15:10	共通男子	400m決勝	15:45	15:20	15:30	1年女子	100m決勝
15:30		15:20	共通男子	混成④400m (1・2組)	15:50	15:25	15:35	1年男子	100m決勝
15:40		15:30	共通女子	混成④200m (1・2組)	16:00	15:35	15:45	共通男子	3000mタイムレース決勝 (1・2組)
15:45	15:25	15:35	女子低学年	4×100mR決勝	16:25	16:00	16:10	共通男子	3000mタイムレース決勝 (3組)
15:50	15:30	15:40	男子低学年	4×100mR決勝	16:45	16:25	16:35	共通女子	4×100mR決勝
					16:50	16:30	16:40	共通男子	4×100mR決勝
跳 躍 競 技									
10:30	9:50	10:00	共通女子	走幅跳決勝(A・B組) (43人)	11:30	10:50	11:00	共通女子	走高跳決勝 (34人)
12:00		11:40	共通女子	混成②走高跳 (13人)	11:30	10:40	10:50	共通男子	棒高跳決勝 (2人)
14:00		13:40	共通男子	混成③走高跳 (15人)	14:00	13:20	13:30	共通男子	走高跳決勝(A・B組) (22人)
14:30	13:50	14:00	共通男子	走幅跳決勝(A・B組) (45人)	14:00	13:20	13:30	共通男子	三段跳決勝(A・B組) (25人)
投 擲 競 技									
10:30	9:50	10:00	共通女子	円盤投決勝 (23人)	10:00	9:20	9:30	共通女子	砲丸投決勝 (23人)
12:00		11:40	共通男子	混成②砲丸投 (15人)	13:00	12:20	12:30	共通男子	砲丸投決勝 (32人)
14:00		13:40	共通女子	混成③砲丸投 (13人)					
14:30	13:50	14:00	共通男子	円盤投決勝 (26人)					