

競 技 日 程

[7月29日 (金)]

[トラック競技]

| No. | 開始時刻 | 種 目 | 組 | 招集時間 | |
|-----|-------|-----------|-------|-------|-------|
| | | | | 開始 | 完了 |
| 1 | 9:30 | 女 800m | 1~4 | 8:40 | 9:10 |
| | 9:45 | | 5~7 | 8:55 | 9:25 |
| 2 | 10:00 | 男 800m | 1~4 | 9:10 | 9:40 |
| | 10:15 | | 5~7 | 9:25 | 9:55 |
| | 10:30 | | 8~10 | 9:40 | 10:10 |
| 3 | 10:45 | 女 200m | 1~5 | 9:55 | 10:25 |
| | 11:00 | | 6~10 | 10:10 | 10:40 |
| 4 | 11:15 | 男 200m | 1~7 | 10:25 | 10:55 |
| | 11:30 | | 8~14 | 10:40 | 11:10 |
| | 11:45 | | 15~21 | 10:55 | 11:25 |
| 5 | 12:05 | 女 100mYH | 1~3 | 11:15 | 11:45 |
| 6 | 12:25 | 男 110mJH | 1~3 | 11:35 | 12:05 |
| 7 | 12:40 | 女 100m | 1~8 | 11:50 | 12:20 |
| | 12:55 | | 9~15 | 12:05 | 12:35 |
| 8 | 13:10 | 男 100m | 1~8 | 12:20 | 12:50 |
| | 13:25 | | 9~16 | 12:35 | 13:05 |
| | 13:40 | | 17~23 | 12:50 | 13:20 |
| | 13:55 | | 24~30 | 13:05 | 13:35 |
| 9 | 14:10 | 女 300m | 1~3 | 13:20 | 13:50 |
| 10 | 14:20 | 男 300m | 1~3 | 13:30 | 14:00 |
| 11 | 14:35 | 女 300mH | 1~2 | 13:45 | 14:15 |
| 12 | 14:45 | 男 300mH | 1~3 | 13:55 | 14:25 |
| 1 | 15:00 | 女 3000m | 1 | 14:10 | 14:40 |
| 2 | 15:15 | 男 3000m | 1~3 | 14:25 | 14:55 |
| | 15:50 | | 4~5 | 15:00 | 15:30 |
| 13 | 16:20 | 男女 5000mW | 1 | 15:30 | 16:00 |

17:00 競技終了予定

[跳躍競技]

| No. | 開始時刻 | 種 目 | 場所・人数 | 招集時間 | |
|-----|-------|-------|-----------|-------|-------|
| | | | | 開始 | 完了 |
| 1 | 9:30 | 女 走幅跳 | メイ(19・19) | 8:20 | 8:50 |
| 2 | 10:00 | 男 走高跳 | Bゾーン (26) | 8:50 | 9:20 |
| 3 | 10:00 | 女 棒高跳 | バック (15) | 8:20 | 8:50 |
| 4 | 10:00 | 男 棒高跳 | バック (26) | 8:20 | 8:50 |
| 5 | 11:15 | 男 走幅跳 | メイ(32・31) | 10:05 | 10:35 |
| 6 | 13:15 | 男 三段跳 | メイ(25・25) | 12:05 | 12:35 |
| 7 | 13:30 | 女 走高跳 | Bゾーン (27) | 12:20 | 12:50 |
| 8 | 15:30 | 女 三段跳 | メイ(12・12) | 14:20 | 14:50 |

16:30 競技終了予定

[投てき競技]

| No. | 開始時刻 | 種 目 | 場所・人数 | 招集時間 | |
|-----|-------|----------|---------------|-------|-------|
| | | | | 開始 | 完了 |
| 1 | 9:30 | 男女 ハンマー投 | サブ 男(7)女(6) | 8:20 | 8:50 |
| 2 | 10:30 | 女 砲丸投 | Aゾーン (16) | 9:20 | 9:50 |
| 3 | 11:15 | 男女 円盤投 | サブ 男(17)女(11) | 10:05 | 10:35 |
| 4 | 12:30 | 男 砲丸投 | Aゾーン (18) | 11:20 | 11:50 |
| 5 | 13:15 | 女 やり投 | Aゾーン (15) | 12:05 | 12:35 |
| 6 | 15:15 | 男 やり投 | Aゾーン (22) | 14:05 | 14:35 |

16:30 競技終了予定