

令和4年度

田辺・西牟婁中学校新人総合体育大会

# 陸上競技の部



日時 令和4年9月24日（土）

会場 田辺スポーツパーク陸上競技場

主催 田辺・西牟婁学校体育連盟

後援 田辺・西牟婁陸上競技協会

# 令和4年度 田辺・西牟婁中学校新人総合体育大会 (陸上競技の部)要項

1. 主催 田辺・西牟婁学校体育連盟
2. 後援 田辺・西牟婁陸上競技協会
3. 日時 令和4年9月24日(土) 田辺・西牟婁に大雨洪水、暴風雨、津波警報発令時は25日(日)  
※開会式、閉会式は実施しない 競技開始 9:10
4. 場所 田辺スポーツパーク陸上競技場 田辺市上の山一丁目23-1-1
5. 種目 男子種目(19種目)  
1年…100m、200m、400m、800m、1500m、走幅跳  
2年…100m、200m、400m、800m、3000m、走幅跳  
共通…110mH、走高跳、三段跳、棒高跳、砲丸投(5kg)、円盤投(1.5kg)  
4×100mR  
女子種目(14種目)  
1年…100m、200m、800m、走幅跳  
2年…100m、200m、800m、走幅跳  
共通…1500m、100mH、走高跳、砲丸投(2.72kg)、円盤投(1.0kg)  
4×100mR
6. 参加規定 ①1人2種目以内(リレーは除く) 1種目1校2名以内  
②リレーは1校2チーム以内(県大会へ出場できるのは各校1チーム)
7. 表彰 各種目1位から3位に賞状を授与
8. 申込み方法 インターネットにより下記アドレスにて申し込む。必ず、資格記録も入力して下さい。  
アドレス <http://www.athleteranking.com/>  
**申込み締切日 9月13日(火)午後7時**  
\*期日に間に合うようご協力下さい。〆切後の追加、変更は出来ません。
9. その他
- ・各出場校は2名以上の審判員をお願いします。
  - ・3位入賞者は、県中学校秋季陸上競技大会への出場権を獲得したことになります。但し、1人1種目しか出場できない。(リレーは除く)
  - ・大会当日、7時30分までに集合して下さい。各校担当場所の準備をします。また、先生方で円盤投げのサークル準備を行います。ご協力よろしくお願いします。

# 競技規定

## ア. 競技規則について

本大会は 2022 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項、日本陸上競技連盟「感染リスクを軽減させた競技会の運営について（チェックリスト）」に沿って実施する。

シューズ、スパイクについては、規則 TR5. 2～TR5. 5、TR5. 13. 3 を参照。

## イ. 練習について

練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

## ウ. 招集場所・時間について

①トラック競技は、各スタート地点付近とする。なお、4×100mR は各走者のスタート地点集合とする。

フィールド競技は、各競技場所とする。

②トラック競技は競技開始の 20 分前、フィールド競技は 30 分前までに、集合すること。

③事前に欠場がわかっている場合は、8 時 50 分までに学校ごとで棄権届をまとめ、本部に提出すること。

## エ. アスリートビブスについて

胸と背に 24×16～20cm 程度の布に字幅 2cm 位のものをつける。

ただし、走高跳、棒高跳の選手は 1ヶ所でよい。

## オ. トラック競技について

①リレー、また 800m までの種目は、予選各組を通じ 8 チーム、また 8 名を決勝に進出させる。

(2 組の場合 2 着+4、3 組の場合 2 着+2、4 組の場合 1 着+4、リレーの場合 0 着+8。)

②1500m、3000m は予選を行わない。

③800m のスタートはセパレートレーンで行うが、エントリー数によりオープンレーンで実施する場合もある。

④選手はその競技をする者以外トラック内並びにフィールド内に立ち入ることはできない。

⑤短距離走では、競技者の安全のため、決勝線通過後も自分の割り当てられた走路（曲線路）を走ること。

⑥決勝におけるレーンは全レーンを使用することを原則とする。ただし、欠場者のレーンは空けておく。

⑦リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。

⑧リレーオーダー票の提出は、11 時 00 分までに本部記録室に提出すること。

決勝については予選終了後、13 時 40 分までに再度提出すること。

## カ. フィールド競技について

①バーのあげ方	種 目	練 習	あ げ 方
	男子走高跳	1 m20	1 m25～(+5 cm)、1 m60～(+3 cm)
	女子走高跳	1 m05	1 m10～(+5 cm)、1 m40～(+3 cm)
	男子棒高跳	1 m75	1 m80～(+10cm)

②三段跳の踏切板は、砂場より 9m00 とする。

③走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投は、3 回試技ののち、上位 8 名の競技者は更に 3 回の試技が与えられる。

## キ. スパイクについて

9mm 以下の全天候舗装用スパイクピンとする。但し走高跳は、12 mm 以下とする。

先端が鋭利なものは使用しないこと。ニードル型ピンの使用は禁止とする。

## ク. 表彰について

各種目の 1 位から 3 位に賞状を授与。

## 選手注意事項

### ア、大会実施に向けて

- ①行き帰りの交通ルールを守り、安全に気をつける。
- ②ルール・マナーを守り、中学生らしい試合をする。
- ③人を傷つけるようなヤジは慎む。
- ④応援は声を出さず、拍手です。
- ⑤弁当ガラやゴミは、必ず各自で持ち帰る。
- ⑥貴重品の管理を徹底する。
- ⑦会場使用後の片付け、清掃を必ずする。

### イ、選手注意事項

- ①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。
- ②競技の服装は、清潔で、不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中に入れる。
- ③トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。
- ④学校待機場所は、指定の範囲内で待機すること。競技開始前後の手洗い、消毒を徹底すること。
- ⑤決勝進出者の確認は掲示板です。ただし、女子はスタンドのトイレ側、男子はスタンドの入り口側に掲示し、密にならないように注意する。
- ⑥3位入賞者は県中学校秋季陸上競技大会への出場権を獲得したことになる。（但し1人1種目、リレーは除く）

## 新型コロナウイルス感染症に対する大会参加に関する留意点とお願い

本大会参加に伴う、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎ、大会に関わる者の安全安心のため、下記の留意点についてご協力いただきますようお願いいたします。

### 《本大会の開催について》

- ① 新型コロナウイルス感染防止の取り組みは、「陸上競技活動再開のガイダンス」（日本陸上競技協会策定）及び「新型コロナウイルス感染症に対する大会参加に関する留意点とお願い」に基づいて実施します。
- ② スタンド、競技場内へは、選手、顧問、競技役員、補助員のみ入場可とする。
- ③ 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、大会規模、実施の変更もある。

### 《前日まで》

- ① 参加者（選手、顧問、競技役員、補助員）は体調管理チェックシート（様式1）を大会1週間前から記録会当日朝まで記録すること。  
※37.5度を超えている場合やチェックリスト項目に該当がする箇所がある場合は、参加できません。

### 《当日》

- ① 体調管理チェックシート（様式1）を受付に提出すること。各校の顧問が、責任をもってチェックシートの内容を確認し、申込一覧表（アスリートランキングよりプリントアウト）の氏名に提出者分のチェックを入れ提出すること。  
※体調管理チェックシート（様式1）未提出者は、参加できません。
- ② 各自の責任で、手洗い、消毒、マスク着用を行うこと。熱中症に注意し、適時水分補給をすること。
- ③ 密閉、密集空間、近距離での会話や発声・高唱を避けること。
- ④ スタンドでは、周りの人と十分な距離を空けて座ること。コーナー芝生スタンドにテント設営は可。テント内で十分な距離を空けて座ること。
- ⑤ 競技場内外すべての場所について、場所取りを禁止する。
- ⑥ 器具、用具を触った手で、口や目を触らず、競技前後の入念な手洗いをすること。

### 《大会後》

終了2週間は個人管理用チェックシート（様式2）を記録し、感染が確認された場合、最寄りの健所に相談後、田辺・西牟婁学校体育連盟に報告すること。