

## 第 4 ブロック 9 月 記 録 会

1. 日時 2022年9月24日(土)

競技場開門 7:30 役員打合せ 8:00 補助員召集 8:15

2. 会場 甲賀市陸上競技場(水ロスポートの森)

3. 競技日程

時刻	トラック	召集開始時刻
9:00	男 110mH (1組-4)	8:50
9:10	女 100mH (1組-4)	9:00
9:25	男 3000m (1組-16)	9:15
9:40	男 200m (1組-3) 女 200m (1組-2)	9:30
9:50	女100m (5組-33)	1~3組 9:40 4, 5組 9:50
10:05	男100m (7組-50)	1~4組 9:55 3~7組 10:05
10:40	男女 800m (2組-22)	10:30
10:55	男女 1500m (3組-46)	10:45
11:20	女4×100m (1組-8)	11:10
11:20	男4×100m (2組-11)	11:10
11:30	競技終了・片付け	

時刻	跳 躍	召集開始時刻
9:20	男 走幅跳 (4) 女 走幅跳 (10)	9:00
10:15	男 走高跳 (3)	10:00

時刻	投 擲	召集開始時刻
9:35	男女 円盤投 (4, 2)	9:20
10:30	男女 砲丸投 (2, 5)	10:15

4. 注意事項

- (1) 今大会は、2022年度日本陸連陸上競技規則並びに本大会申し合わせ事項に乗っ取って行います。
- (2) 腰ナンバーカードは主催者側で準備する。右腰やや後方につけ、フィニッシュ後必ず返却すること。
- (3) トラック種目の召集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 召集時刻は、競技日程に記載されている通りとする。
- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (6) リレーに出場するチームは、オーダー用紙(1部)を10:00までに本部記録まで提出すること。
- (7) 「不適切なスタート動作(不適切行為)」があった場合は、警告を与える。同じ競技者が同じレース内で2度警告があった場合は、不正スタートとみなす。不正スタートを行った競技者は1回で失格となる。
- (8) 走高跳のバーの上げ方は、下記のとおりとする。

男子走高跳・・・練習 1m30 試合 1m35 以下 5cm きざみで 1m65 から 3cm きざみ

- (9) フィールド種目は3回の試技とする。
- (10) 長距離種目（1500m・800m）については、男女混合レースとする。
- (11) 補助員については、各校1名以上とする。

8. コロナ対策（各校周知徹底すること）※今後の状況で追加、訂正がある場合があります。

- ・各自、手洗い・アルコール消毒など感染予防を徹底する。
- ・エントリー選手のみ競技場内への入場を認める。保護者の観覧は決められた場所のみとする。
- ・選手は必ず朝、健康チェックシートを顧問へ提出し、チェックシートを受付に提出する。
- ・応援については、集団での応援は控え、分散して応援を行うこと。
- ・W-Up、競技中、Down 以外はマスクを着用する。
- ・密を防ぐために、テントは事前に抽選した場所に設置する。
- ・更衣室については、更衣のみとし、荷物を置いたりしない。

5. 競技役員

審判長・周回：内田（水口）

アナウンサー：◎高田（水口）

スターター：◎赤尾（水口） 福田（城山） 小澤（甲賀）

出発：◎飯沼（甲西北） 森（信楽） 吉川（水口） 平居（石部）

記録：◎杉本（甲西） 山中（甲賀） 西川（水口）

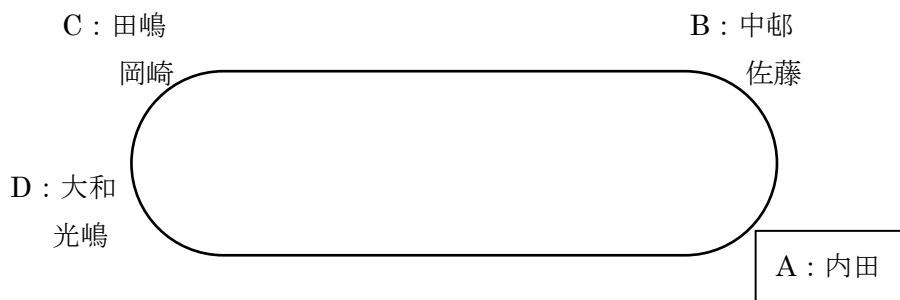
写真判定：◎日夏（石部） 福原（石部） 平出（甲南） 沙加戸（信楽）

跳躍：◎中邨（土山） 大和（水口東） 上西（甲賀） 岡崎（甲西北）

投擲：◎田嶋（土山） 光嶋（甲南） 佐藤（甲南）

救護：◎大和（水口東）

※リレーの監察は、跳躍・投擲の先生お願いします。



6. 補助員

スターター：城山・甲賀 出発：甲西北・石部・信楽 記録：甲西

跳躍：水口・水口東 投擲：土山・甲南

9. その他

(1) W-UP について次のことを守って、使用すること

- ・開門後、8：40までは競技場内での練習を認める。
- ・1～2レーンは jog 等のランニング、3～6レーンはダッシュ等に使用すること。  
ホームストレートの7レーンは女子ハードル練習、8レーンは男子ハードル練習に使用すること。  
リレーのバトン練習は、バックストレートのみとする。

(2) 当日開門より準備を行いますので、各校割り当てられた所をお願いします。

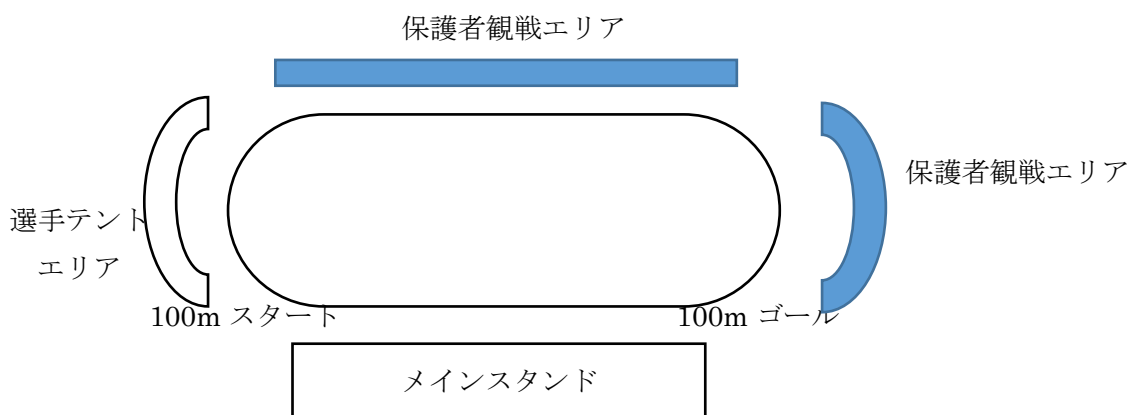
水口：縁石あげ      水口東：高跳び      城山：砂場  
土山：円盤      甲賀：砲丸      甲南：ハードル      信楽：ハードル

(3) 参加費は1人200円徴収します。

(4) 昼食は準備しません。各自でよろしくをお願いします。

(5) 後始末は競技終了次第、随時各パートで行ってください。

(6) 保護者の観戦については、第1コーナー（円盤サークル側）およびバック側の芝生側とする。



テントエリア

競技場スタンド 8校 学校名の数字は参加者数です。各校譲り合って使ってください。

信楽 8	甲賀 16	水口東 20	水口 63	城山 24	石部 23	甲西 11	土山 8	写判室
---------	----------	-----------	----------	----------	----------	----------	---------	-----

競技場芝生 2校 (甲南) (城山)