競技順序

トラック			人数	組	競技開始	招集開始	招集完了	
1	女	100m	39	5	10:10	9:45	9:55	
2	男	100m	167	19	10:25	10:00	10:10	1-4組
					10:35	10:10	10:20	5-8組
					10:45	10:20	10:30	9-12組
					10:55	10:30	10:40	13-16組
					11:05	10:40	10:50	17-19組
3	女	400m	24	3	11:20	10:55	11:05	
4	男	400m	40	5	11:30	11:05	11:15	1-3組
					11:40	11:15	11:25	4-5組
5	女	100mH	11	2	12:00	11:35	11:45	
6	男	110mH	21	3	12:10	11:45	11:55	
7	女	200m	22	3	12:30	12:05	12:15	
8	男	200m	92	12	12:40	12:15	12:25	1-4組
					12:50	12:25	12:35	5-8組
					13:00	12:35	12:45	9-12組
9	男	3000mSC	19	1	13:20	12:55	13:05	
10	女	800m	12	1	13:40	13:15	13:25	
11	男	800m	45	6	13:50	13:25	13:35	1-4組
					14:05	13:40	13:50	5-6組
12	女	400mH	6	1	14:25	14:00	14:10	
13	男	400mH	11	2	14:35	14:10	14:20	
14	女	100m決		2	14:50	14:25	14:35	
15	男	100m決		3	15:00	14:35	14:45	

跳躍			人数	競技開始	招集開始	招集完了	
1	男	走幅跳	26	9:30	8:50	9:00	2ピット
2	女	走高跳	8	11:00	10:30	10:40	125cmから5cm,150cmから3cm
3	女	走幅跳	10	11:30	10:50	11:00	1ピット
4	男	走高跳	8	13:00	12:30	12:40	160cmから5cm,200cmから3cm
5	男	三段跳	16	14:00	13:20	13:30	踏み切り板　8m/10m/11m
6	女	三段跳	6	14:00	13:20	13:30	希望により12m板使用

投てき			人数	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	槍投	11	10:00	9:20	9:30
2	男	槍投	13	10:00	9:20	9:30
3	女	砲丸投	3	11:30	11:00	11:10
4	男	高校砲丸投	5	11:30	11:00	11:10
5	女	ハンマー投	3	12:30	12:00	12:10
6	男	高校ハンマー投	3	12:30	12:00	12:10
7	男	一般ハンマー投	2	12:30	12:00	12:10
8	女	円盤投	4	14:00	13:30	13:40
9	男	高校円盤投	6	14:00	13:30	13:40
10	男	一般円盤投	4	14:00	13:30	13:40

競技注意事項

1　2022年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項により競技会を行う
2　招集はトラック種目は招集所で、フィールド種目は現地で行う
3　トラック種目招集所は室内ロビーに設ける
4　砲丸は主催者が準備する
5　円盤・ハンマー・槍の検定は、8:30-9:00までの間に室内ホールで行う
6　ビブスは各自準備する
7　腰ナンバーは、高校生は各学校で準備する(17番以降は招集所で配布する)
8　一般選手の腰ナンバーは招集所で配布する
9　フィールド種目はトップ８を行う
10　競技場内でのウオーミングアップは、競技に支障のない範囲で以下の時間を目安に使用できる
　8:30-10:00トラック全部可能
　10:00-11:15　11:50-13:10バックストレート可能
　投てき種目は招集後、審判員の指示でのみ可能
　バック側幅跳助走路は常時可能（砂場は使用不可）
　跳躍種目は当該競技の行われていない時間に可能

コロナ対策

1　体調チェックシートは各自記入の上、各自保管する
　（高校生は、各校顧問の指示による）
2　当日発熱や体調の変化があった場合は来場しないでください
3　来場者は全員マスクを着用してください
4　来場者は入場時など、適宜手指消毒や手洗いを実施してください
5　正面スタンドは場所取り禁止で、フリーの観客席とする
　（正面スタンドでの食事は禁止する）
6　正面スタンドへの入場は内階段のみ解放する
7　声を出しての応援を許可するが、マスクを着用し、密にならないこと
8　一般の観戦も正面スタンドに限り許可する（チェックシートの提出不要）
　（上記１～７を厳守すること）

その他注意事項

※ 撮影は望遠レンズのついていないものに限る