

令和4年度 第6回下越地区中学校陸上競技記録会(10/30・五十公野)  
参加校連絡プリント

1 競技は2022年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。

2 当日日程について

6:40 会場準備+競技場開場

- ◆ 準備については6:45以降、  
来た学校から下記の分担をお願いします。  
必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。

- ・下越地区専門部→受付・庶務関係
  - ・新発田第一→スタートリスト
  - ・水原、京ヶ瀬→スタート関係
  - ・加治川・聖籠→走高跳(2ピット)、机、イス
  - ・紫雲寺→風向風力、縁石
  - ・猿橋→棒高跳ピット、机、椅子、その他の用器具
  - ・新発田東→走幅跳ピット準備、机、椅子(当日、簡易テント幅2)
  - ・本丸→スタブロ、レーン表示、ハードル(当日、簡易テント高1砲丸1)
  - ・→写真判定、ゴールタイマー
  - ・佐々木→砲丸投ライン、机・イス
  - ・五泉地区→テント重り、ベンチ+円盤投げベンチ
- 上記以外の下越地区の先生方→準備不十分の部署のお手伝いをお願いします。

【入場場所】

100m スタート側用器具

【入場順】

下越地区 ⇒ 他地区

【受付手順】

- ①各校で入場申請書を受付に提出
- ②体温計測 → 入場

7:00 競技場開放

7:10 受付開始

- ① 参加料・・・申し込み人数で学校単位に納入してください。(1人300円)
- ② 審判受付・・・審判手帳も受け付けます。

※役員表に名前のない方で都合のつく方は協力してください。

7:50 受付終了

8:00 監督・役員打ち合わせ(本部室)・・・進行:林(京ヶ瀬)

8:30 競技場開放終了

8:35 開始式・放送(各校テント)・・・進行:林(京ヶ瀬)

9:00 競技開始

16:45 競技終了(予定)

- ◆ 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。
- ◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校でお願いします。
  - ・新発田第一・猿橋・・・競技場内、用器具庫の整理整頓
  - ・本丸・・・役員室、エントランスホール
  - ・新発田東・加治川・・・正面スタンドごみ拾い
  - ・紫雲寺・・・縁石下げ
  - ・豊浦・佐々木・・・芝スタンドごみ拾い

【受付場所】本部室入り口脇通路

3 競技役員の先生方をお願い

- ①役員表の先頭の方に主任をお願いします。
- ②競技開始以前に役員の先生方で器具のセッティングの確認をしてください。
- ③補助員の割り当てはありません。それぞれの主任の先生で必要な補助員を出してください。
- ④400m以上の種目(リレーを除く)は写真判定装置不調に備え、決審・計時の役員でストップウォッチでの計時をお願いします。
- ⑤競技が終了したら、役員の先生方と用器具係で全ての用器具・テント等の片付けをお願いします。必要に応じて、用器具係も手伝いをしてください。
- ⑥情報処理の先生方はパソコンをご持参ください。
- ⑦お弁当は予約制になっています。当日も受付します。ペットボトルは全員に1本配布します。それ以外につきましては各自でご用意ください。

4 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。(前日までにアップします)

- ① スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。

- ② 競技日程は各学校に1部配布します。
- ③ 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。

## (2) トラック競技について

- ① 短距離種目の腰ナンバー標識を用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。組とレーンを間違えて競技に参加する選手がいると記録の処理に支障をきたします。長距離種目については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
- ② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。※リレーのみ20分前**各地点集合**です。
- ③ 四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とします。
- ④ 3000mのみ、周回遅れ対応のため、フィニッシュを3レーンより外側にします。コーンを並べて行います。
- ⑤ **ロードレース、駅伝レースでは使用可能な厚底シューズでも、トラックでは規定違反となるシューズがあります。各校で使用するシューズの確認及びご指導をお願いします。**
- ⑥ リレーのオーダー用紙は招集1時間前までに1部総務に提出してください。(用紙は朝、本部室におきます)

## (3) フィールド競技について

- ① 招集は20分前にピットに集合。
- ② 走高跳(四種)のバーの上げ方は以下の通り。**(女子は2ピットで行う)**  
男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ  
女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ  
ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
- ③ 投てき競技の練習は公式練習のみ。

## (4) ウォーミングアップ場について

- ① 円盤投の競技を行っていないときは、サブグラウンドは利用可能です(投てき練習はできません)。
- ② 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。

## 5 競技場利用上の注意

- ① 正面玄関からは入場はできません。100mスタート側の用器具庫から入退場を行ってください。
- ② フィールド内の芝には保護のため入ることができません。
- ③ 競技場内及び付近の自動販売機は利用しないよう指導ください。
- ④ トイレはきれいに使ってください。
- ⑤ 正面スタンドはテントを張ることはできません。また、正面及び芝生スタンドとも手すりにつかまっての観戦、集団応援は禁止です。ソーシャルディスタンスを守り譲り合って利用してください。横断幕はバックスタンド・サイドスタンド側に掲出してください。
- ⑥ レース終了後、正面スタンドの本部前を通ることはできません。バックストレート側かスタンドを回って下さい。
- ⑦ スパイクは走高跳12mm以下、その他の競技は9mm以下にしてください。

### 【場所取りに関して】

前日の高校の記録会終了後  
17:00~21:00まで可能です。  
必ず事務室に声をかけてください。

## 6 来場される方へ(各校顧問の先生方からお伝えください)

別紙「重要確認事項」を必ずお読みください。

- ① 本大会は、コロナウイルス感染症対策の観点から選手1名につき保護者2名の観戦を認めます。保護者の観戦場所は競技場のバックスタンド、芝生席の所定の場所**(別紙参照)**とします。体調管理チェックシートの提出をお願いします。
- ② 競技役員のみ(陸協関係)の方は受付で体温チェックをお願いします。

## 7 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：県立新発田病院 新発田市本町1-2-8 (JR新発田駅前) Tel 0254-22-3121

## 8 問い合わせ先 佐々木中学校 家合 賀信(0254-27-2505)

# 【 競技日程 】

第6回下越地区記録会

2022. 10. 30五十公野

【トラック競技】 ◆競技開始15分前スタート地点に集合  
リレーのみ競技開始20分前フィニッシュ地点に集合

順	性別	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻
1	男子	共通	四種110mH	10人	2組	5人 × 2組		8:45	9:00
2	男子	共通	110mH	35人	4組	9人 × 3組	8人 × 1組	8:50	9:05
3	女子	共通	四種100mH	13人	2組	7人 × 1組	6人 × 1組	9:10	9:25
4	女子	共通	100mH	39人	5組	8人 × 4組	7人 × 1組	9:15	9:30
5	男子	共通	1500m	113人	5組	23人 × 3組	22人 × 2組	9:40	9:55
6	女子	共通	1500m	33人	2組	17人 × 1組	16人 × 1組	10:15	10:30
7	女子	1年	100m	83人	10組	9人 × 3組	8人 × 7組	10:35	10:50
8	男子	1年	100m	167人	19組	9人 × 15組	8人 × 4組	11:00	11:15
9	女子	2・3年	100m	86人	10組	9人 × 6組	8人 × 4組	11:40	11:55
10	男子	2・3年	100m	151人	17組	9人 × 15組	8人 × 2組	12:05	12:20
11	女子	共通	800m	54人	3組	18人 × 3組		12:45	13:00
12	男子	共通	800m	54人	3組	18人 × 3組		13:00	13:15
13	女子	下越1年	100m【決勝】	8人	1組	8人 × 1組		13:15	13:30
16	男子	下越1年	100m【決勝】	8人	1組	8人 × 1組		13:20	13:35
17	女子	下越2年	100m【決勝】	8人	1組	8人 × 1組		13:25	13:40
18	男子	下越2年	100m【決勝】	8人	1組	8人 × 1組		13:30	13:45
19	女子	共通	400m	4人	1組	4人 × 1組		13:35	13:50
20	男子	共通	四種400m	10人	2組	5人 × 2組		13:40	13:55
21	男子	共通	400m	35人	4組	9人 × 3組	8人 × 1組	13:50	14:05
22	女子	共通	四種200m	13人	2組	7人 × 1組	6人 × 1組	14:05	14:20
23	女子	共通	200m	84人	10組	9人 × 4組	8人 × 6組	14:10	14:25
14	男子	共通	200m	127人	15組	9人 × 7組	8人 × 8組	15:35	14:50
15	女子	共通	3000m	3人	1組	3人 × 1組		14:15	15:30
16	男子	共通	3000m	40人	2組	20人 × 2組		16:30	15:45
17	女子	共通	4×100m	37T	5組	8T × 3組	7T × 2組	15:50	16:10
18	男子	共通	4×100m	50T	6組	9T × 4組	8T × 2組	16:05	16:25
競技終了予定									16:45

【フィールド競技】 ◆競技開始20分前競技場所に集合

順	性別	学年	種 目	総人数	競技場所	招集	競技開始時刻
1	男子	共通	棒高跳	2人	Bゾーン	8:40	9:00
1	女子	共通	棒高跳	3人	Bゾーン	8:40	9:00
1	男子	共通	砲丸投(5kg)	30人	Aゾーン	8:40	9:00
1	男子	共通	走幅跳	62人	Dゾーン	8:40	9:00
2	女子	共通	走高跳	17人	Aゾーン	9:40	10:00
3	女子	共通	四種走高跳	13人	Aゾーン	10:10	10:30
3	男子	共通	四種砲丸投(4kg)	10人	Aゾーン	10:10	10:30
4	女子	共通	砲丸投(2.721kg)	31人	Aゾーン	11:40	12:00
4	男子	共通	四種走高跳	10人	Aゾーン	11:40	12:00
4	女子	共通	四種砲丸投(2.721kg)	13人	Aゾーン	12:40	13:00
5	男子	共通	走高跳	11人	Aゾーン	13:40	14:00
5	女子	共通	走幅跳	25人	Dゾーン	13:40	14:00
6	男子	共通	円盤投(1.0kg)	9人	サブグラウンド	13:40	14:00
6	女子	共通	円盤投(1.0kg)	8人	サブグラウンド	13:40	14:00
6	男子	共通2	円盤投(1.5kg)	6人	サブグラウンド	13:40	14:00

# 第6回 下越地区中学校 陸上競技記録会 役員

令和4年10月30日

- 総務 家合 賀 信(佐々木) ※は兼務者
  - 総務員 ※ 林 健 一(京ヶ瀬)
  - 審判長 遠 藤 純 一(陸 協)
  - 技術総務 (用器具) ※ 塩 原 史 典(本 丸) ※ 木 島 靖 人(東) ※ 小 池 哲 也(猿 橋)  
(午後)
  - 庶務(受付) 藤 井 か お り(村上中等) ※ 羽 田 令 子(東) ※ 松 田 幸 恵(京ヶ瀬)
  - アナウンサー ※ 羽 田 令 子(東) 小 川 夏 希(亀 田) 佐 藤 敏 郎(本 丸)
  - スターター 加 藤 拓 馬(水 原) 渡 邊 祐 哉(高志中等) 梅 沢 怜 史(木 戸)  
馬 場 大 地(本 丸) 島 田 越 行(村上第一) ※ 林 健 一(京ヶ瀬)  
島 田 卓 実(陸 協)
  - 競技者係(トラックのみ)  
兼 出 発 係 山 崎 正 毅(五泉北) 立 花 泰 志(鳥屋野) 坂 上 直 樹(山の下)  
南 雲 初(中 条) 青 木 健(鳥屋野) 田 邊 武 志(佐々木)  
内 田 直 人(五 泉) 小 竹 徹(加 治 川) 本 間 智 圭(木 崎)
  - 腰ナンバー係 石 井 智 子(大 形) ※ 松 田 幸 恵(京ヶ瀬)
  - 写真判定 高 橋 守(聖 籠) 遠 山 朗(五泉北) 浮 島 一 隆(第 一)  
大 橋 翔(新津第二) 新 田 佳 南(亀田西) 岡 田 崇 宏(陸 協)
  - 風向風速 五十嵐良亨(紫雲寺) 佐久間里子(紫雲寺) 齋 藤 修(若松第六)
  - 情報処理 高 柳 竜 司(第 一) 長 谷 川 和 弘(小須戸) 大 矢 健 太 郎(安 田)  
竹 内 仁 志(鳥屋野) 大 堀 俊 輔(豊 浦) ※ 内 山 富 希 男(五 泉)
  - 賞状 ※ 内 山 富 希 男(五 泉)
  - 場内司令 ※ 木 島 靖 人(東) ※ 塩 原 史 典(本 丸) ※ 小 池 哲 也(猿 橋)  
(午後)
  - 跳躍審判  
<走高跳> 山 本 未 佳(中 条) 小 黒 成 一(山 湯) 伊 藤 優 希(聖 籠)  
池 田 新(小 針) 瀬 賀 梨 沙 子(木 崎) 丸 山 穂 高(松 浜)  
<棒高跳> ※ 小 池 哲 也(猿 橋) 荒 川 洋 樹(坂 下)  
<走幅跳> 渡 辺 正 則(阿賀津川) 早 川 友 子(宮 浦) 太 田 昌 彦(亀 田)  
内 藤 博 之(木 戸) 小 島 か お り(曾野木) 渡 邊 剛(荒 川)  
藤 川 栄 一(小 針) 馬 場 禎 光(陸 協)
  - 投てき審判 本 間 英 樹(中 条) 青 木 文 之(葛 塚) 五十嵐浩司(佐々木)  
横 土 伸(白根北) 横 尾 淑 人(坂井輪) 植 木 賢 治(下 山)  
荒 井 信 幸(SmileAC) 渡 邊 徹(坂井輪) 内 島 聖(喜多方C)
  - 決審計時審判(兼 周回記録) 籠 島 信 行(宮 浦) 山 本 浩 一 郎(黒 埼) 八 木 さ ゆ み(黒 埼)  
中 山 理 生(村松桜) 君 正 人(燕 北)
  - 監察(リレー時) 家 合 賀 信(佐々木)
- \* Rはコーナー、○は班長
- |                 |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|
| R 1             | R 2            | R 3            |
| ○ 渡 辺 正 則(阿賀津川) | ○ 本 間 英 樹(中 条) | ○ 太 田 昌 彦(亀 田) |
| 内 藤 博 之(木 戸)    | 横 土 伸(白根北)     | 渡 邊 剛(荒 川)     |
| 藤 川 栄 一(小 針)    | 青 木 文 之(葛 塚)   | 五十嵐浩司(佐々木)     |
| 渡 邊 徹(坂井輪)      | 横 尾 淑 人(坂井輪)   | 植 木 賢 治(下 山)   |

## 2022 下越地区中学校陸上競技公認大会・記録会開催について（重要確認事項）[再度変更版](#)

標記競技会について、スポーツ庁・日本スポーツ協会の新型コロナウイルス「感染拡大予防ガイドライン」および日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」に従い、以下のように感染リスクを軽減させた競技会運営を行います。

参加校の顧問・選手・保護者・関係業者の皆様には下記に示す内容を確認いただき、大会運営にご協力くださいますようお願いいたします。なお、協力いただけない場合は、感染症拡大防止・安全の観点から出場や観戦をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

### 記

#### 1 共通事項（選手・学校関係者・競技役員・観客など大会に関わるすべての方へ）

- ①本記録会に来場（観戦）できるのは、登録選手、補助員生徒、顧問、部活動指導員、外部指導者、選手の保護者、大会・競技役員に限定します。
- ②登録選手、補助員生徒、顧問、部活動指導員、外部指導者、大会・競技役員は、入場申請書を記入し、大会当日主催者（受付）に提出してください。観客（保護者）は所定の用紙に必要事項を記入し、大会当日主催者（受付）に提出してください。  
※以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
  - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
- ③来場者は大会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し、保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず下記担当者に報告してください。
- ④屋外では2mの距離を確保できる場合や確保できなくても会話などをしない場合はマスクの必要はありません。他の人と近くで話したりする場合はマスクを着用してください。（別紙リーフレットを参照ください）
- ⑤3密回避行動を心がけてください。

#### 2 顧問・選手・補助員生徒・保護者の皆様へ

##### (1) 顧問の皆様へ

- ①別紙「入場申請書」に出場選手及び関係者の必要事項を記入してください。当日受付で代表者が提出していただきます。提出がない場合は出場できません。**10月現在も新型コロナウイルスの感染が収まっていません。特に10代に感染者が多いことから、選手の前日や当日の体調をよく観察して参加をしてください。**
- ②不確かな競技者（一見して体調が悪いように見える、顔がほてっている等）がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。学校で周知ください。
- ③手洗い・手指の消毒・洗顔・ゴミ持ち帰りの徹底をご指導ください。

④メインスタンド及び芝スタンドを選手控え場所として開放します。芝スタンドはテント設営可能です。メインスタンドでの座席や待機場所（テント）同士の間隔は十分な距離を確保するようにしてください。（保護者観戦場所を除く）

## （２）選手の皆様へ

- ①別紙「入場申請書」に名前のない場合は出場できません。顧問の先生に確認してください。
- ②不確かな競技者（一見して体調が悪いように見える、顔がほてっている等）がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。
- ③飛沫感染防止のため、大声での声援はしないでください。
- ④ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。

## （３）保護者の皆様へ

観戦が許可される場合は主催者のからの観戦条件を守り、感染防止対策をしっかりと行って観戦ください。

- ①所定の用紙に必要事項を記入し、大会当日主催者（受付）に提出してください。
- ②飛沫感染防止のため、大声での声援はしないでください。
- ③盗撮防止の観点からビデオカメラや望遠レンズ等での撮影をする場合は本部で受付をしてください。ビブスを貸し出します。ビブスを着用せずに撮影を行っている場合は役員が声をかけさせていただきます。

## 3 その他の連絡事項

- ①今後の感染拡大状況等の変化によりガイドラインやガイダンスが見直される場合があります。最新の情報を確認するようにお願いします。
- ②新型コロナウイルス感染症の拡大によっては、本大会・記録会を「中止」とする場合がありますので予めご了承ください。

※上記の内容についての問い合わせは下記担当者までお願いします。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、今後も安心・安全な大会・記録会を継続していけるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

下越地区中体連陸上競技専門部長 やごう よしのぶ 家合 賀信（佐々木中学校） 0254-27-2505
---

# マスクの着用について

マスクについては、**場面に応じた適切な着脱**をお願いします。

## 屋外

季節を問わず、  
マスク着用は**原則不要**です。



人との距離(めやす2m)が保てず、  
会話をする場合は着用をお願いします。



徒歩や自転車での通勤・通学など、人とすれ違う時も不要



距離を保って、会話をする際はマスクは不要

## 屋内

距離が確保でき 会話を  
ほとんど行わない場合をのぞき、  
**マスクの着用をお願いします。**



マスク着用推奨



十分な換気など感染防止対策  
を講じている場合は外すことも可

マスク着用推奨



距離が確保できず、  
会話をする時は着用



人との距離(めやす2m)が保てて、会話を  
ほとんど行わない場合は着用の必要ありません。

**基本的な感染対策はメリハリをつけましょう。**  
高齢の方に会う時、病院に行く時、通勤ラッシュ時や  
人混みの中ではマスクを着用しましょう。

