

## 2022 年度 大分県チャレンジスロー記録会要項

- 1 主 催 一般財団法人 大分陸上競技協会
- 2 主 管 一般財団法人 大分陸上競技協会 強化委員会
- 3 後 援 大分合同新聞社
- 4 期 日 2023 年 3 月 25 日 (土)
  - 審判員受付・会場準備 7 : 3 0 ~
  - 競技者受付・審判会議 8 : 3 0 ~
  - 競技開始 9 : 3 0 ~
- 5 会 場 昭和電工ドーム 昭和電工フィールド 大分市横尾 1351 番地 TEL097-528-7700
- 6 競技種目

種 目	男子				女子		
	小学	中学	高校	一般	小学	中学	高校・一般
砲丸投	—	○5.00kg	○6.00 kg	○7.26 kg	—	○2.72kg	○4.00 kg
円盤投	—	○1.50kg	○1.75 kg	○2.00 kg	—	○1.00 kg	○1.00 kg
やり投	—	—	○800g		—	—	○600g
ハンマー投	—	—	○6.00 kg	○7.26 kg	—	—	○4.00 kg
ジャベリックスロー	—	○	—	—	—	○	—
ジャベリックボール投	○	—	—	—	○	—	—

- 7 競技順序 正式な時間は、申込締め切り後、アスリートランキングで発表する。
  - (予定) ハンマー投 9 : 3 0 ~
  - 円盤投 11 : 0 0 ~
  - 砲丸投 12 : 3 0 ~
  - やり投・ジャベリックスロー
  - ジャベリックボール投 14 : 0 0 ~
  - ※クリニック時間 15 : 0 0 ~ 16 : 3 0
- 8 参加資格 (1) 2022 年度大分陸上競技協会登録者 (予定者) であること。  
 (2) 出場種目数の制限はしない。  
 (3) チャレンジスロー記録会、又は投てきクリニックのみの参加も認める。
- 9 競技規則 (1) 2022 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項により実施する。  
 (2) チャレンジスロー記録会に使用する用具は、全て主催者が用意したものを  
 使用しなければならない。
- 10 申込方法 チャレンジスロー記録会参加希望者は、大分陸上競技協会ホームページ  
 (<https://oita-rik.com/>) 内のアスリートランキングで、申し込みをすること。
- 11 申込締切 3 月 12 日 (日) 厳守

- 12 参加料 (1) 小・中学生 (1種目) 800円  
 ※2種目以降1種目は 400円  
 高校生 (1種目) 1,000円  
 一般 (1種目) 1,300円  
 +コロナ対策費 1人につき 100円
- (2) 参加料は、記録会の受付時に必ず納めること。  
 (3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。
- 13 感染対策 (1) 当日、受付時に大会前1週間の「大会前：体調管理シート」を提出のこと。  
 (2) 感染症等に係る出場制限は、大会2週間前を目途に大分陸協HPで発表する。
- 14 その他 (1) アスリートビブス(旧ナンバーカード)は、2022年度各都道府県陸上競技協会登録番号で作成し、胸背部につけること。大きさは24cm×16cm以内とする。  
 (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。  
 (3) 競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。  
 (4) 招集は、競技開始45分前から30分前に現地で行う。  
 (5) 当日、初心者を対象に、下記の要領で投てきクリニックを開催します。

### 投てきクリニックについて

- 1 目的 ジュニア練習会と同様、投てき競技について小中高一貫指導体制のもと、競技者はもとより、投てき種目の専門でない指導者に対しても、専門的練習・指導方法を実践することにより、投てき競技の普及と強化を目指す。
- 2 内容 試合時のウォーミングアップの方法や特に技術等に関して、選手自身や指導者・保護者が直接学ぶことができる教室スタイルとする。
- 3 対象 小中高の投てき種目の初心者とその指導者
- 4 日程 14:30～ 受付  
 15:00～ クリニック開始  
 ウォーミングアップ・技術指導
- 5 申込 アスリートランキングにより行う
- 6 その他 (1) 投てきクリニックに使用する投てき器具は、原則各自で持参するものとする。  
 (2) 投てきクリニックのみの参加者は、一人200円(コロナ対策費含む)を受付時に納入する。  
 (3) 詳細については、大分陸上競技協会強化部のホームページを参照のこと。