



(様式2)

【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当する箇所に✓を入れること（体温0.1℃単位の数字を記入）

		大会後1日目	大会後2日目	大会後3日目	大会後4日目	大会後5日目	大会後6日目	大会後7日目	大会後8日目	大会後9日目	大会後10日目	大会後11日目	大会後12日目	大会後13日目	大会後14日目
No.	チェックリスト 日付を記入⇒	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。