

## 2023大分県中学生・高校生強化記録会

トラック競技							
順	開始時刻	種目			ラウンド	組数	着+α
1	9:30	AB	女子	300mH	決	2	TR
2		AB	男子	300mH	決	2	TR
3	9:50	A	女子	100m	予	3	2+2
4	10:00	B	女子	100m	予	4	1+4
5	10:10	C	女子	100m	予	5	1+3
6	10:25	A	男子	100m	予	6	0+8
7	10:40	B	男子	100m	予	8	0+8
8	11:00	C	男子	100m	予	8	0+8
9	11:30	A	女子	600m	決	1	TR
10		B	女子	600m	決	1	TR
11		C	女子	600m	決	1	TR
12	11:50	A	男子	600m	決	1	TR
13		B	男子	600m	決	2	TR
14		C	男子	600m	決	1	TR
15	12:20	A	女子	100m	決	A・B	
16		B	女子	100m	決	A・B	
17	12:30	C	女子	100m	決	A・B	
18		A	男子	100m	決	A・B	
19	12:40	B	男子	100m	決	A・B	
20		C	男子	100m	決	A・B	
21	13:20	A	女子	300m	決	2	TR
22	13:30	B	女子	300m	決	3	TR
23	13:40	C	女子	300m	決	1	TR
24	13:45	A	男子	300m	決	5	TR
25	14:00	B	男子	300m	決	4	TR
26	14:15	C	男子	300m	決	2	TR
27	14:40	AB	女子	100mH	決	1	
28			女子	100mH	決	1	
29		C	女子	100mH	決	1	
30	15:00	AB	男子	110mH	決	1	
31			男子	110mH	決	1	
32		C	男子	110mH	決	1	
33	15:30		男女	4×400m	決	3	TR

跳躍競技							
順	開始時刻	種目			ラウンド	人数	競技場所
1	9:30	ABC	女子	走幅跳	決	21	メイン
2	10:00	ABC	女子	走高跳	決	12	Bゾーン
3	12:00	ABC	男子	走幅跳	決	29	メイン
4	12:00	AB	女子	棒高跳	決	6	バック
		AB	男子	棒高跳	決	5	バック
5	14:30	AB	女子	三段跳	決	3	メイン
		AB	男子	三段跳	決	6	メイン
6	14:00	ABC	男子	走高跳	決	8	Bゾーン

投てき競技							
順	開始時刻	種目			ラウンド	人数	競技場所
1	10:00	ABC	女子	円盤投	決	7	投擲場
		ABC	男子	円盤投	決	8	投擲場
2	11:30	ABC	女子	砲丸投	決	8	投擲場
		ABC	男子	砲丸投	決	17	投擲場
3	13:00	AB	女子	ハンマー投	決	2	投擲場
		AB	男子	ハンマー投	決	4	投擲場
4	14:00	AB	女子	やり投	決	4	投擲場
		AB	男子	やり投	決	8	投擲場
		C	女子	ジャベリックスロー	決	0	投擲場
		C	男子	ジャベリックスロー	決	1	投擲場

### ○ウォーミングアップについて

1. メイン競技場は9時10分までウォーミングアップ場として使用できます。
2. それ以降はサブトラックを使用してください。