

競 技 日 程

<トラック競技>

2024/5/12

順序	競技開始時刻	性別	種 目				組	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:00	男	しばた	小学共通	コンバインドA80mH	決勝	1	8:45	8:55
2	9:10	男	下越	中学共通	110mH	決勝	1	8:55	9:05
		男	しばた	中学共通	110mH	決勝	1		
3	9:20	女	下越	中学共通	100mH	決勝	1	9:05	9:15
		女	しばた	中学共通	100mH	決勝	1		
4	9:30	男	しばた	小学共通	1500m	決勝	1	9:15	9:25
5	9:40	男	下越	中学共通	1500m	決勝	1	9:25	9:35
		男	しばた	中学共通	1500m	決勝	1		
6	9:50	男	下越	中学1年	1500m	決勝	1	9:35	9:45
		男	しばた	中学1年	1500m	決勝	1		
7	10:05	女	下越	中学共通	1500m	決勝	1	9:50	10:00
		女	しばた	中学共通	1500m	決勝	1		
8	10:20	男	下越	中学共通	400m	決勝	1	10:05	10:15
		男	しばた	中学共通	400m	決勝	1		
9	10:30	女	しばた	小学4年	100m	決勝	1	10:15	10:25
10	10:35	男	しばた	小学4年	100m	決勝	2	10:20	10:30
11	10:45	女	しばた	小学5年	100m	決勝	2	10:30	10:40
12	10:50	男	しばた	小学5年	100m	決勝	2	10:35	10:45
13	10:55	女	しばた	小学6年	100m	決勝	2	10:40	10:50
14	11:00	男	しばた	小学6年	100m	決勝	2	10:45	10:55
15	11:10	女	しばた	中学1年	100m	T予選	2	10:55	11:05
16	11:15	男	しばた	中学1年	100m	T予選	3	11:00	11:10
17	11:25	女	しばた	中学2年	100m	T予選	3	11:10	11:20
18	11:35	男	しばた	中学2年	100m	T予選	4	11:20	11:30
19	11:50	女	しばた	中学3年	100m	T予選	2	11:35	11:45
20	11:55	男	しばた	中学3年	100m	T予選	3	11:40	11:50
21	12:30	女	下越	中学1年	100m	決勝	2	12:15	12:25
22	12:35	男	下越	中学1年	100m	決勝	3	12:20	12:30
23	12:45	女	下越	中学2年	100m	決勝	2	12:30	12:40
24	12:50	男	下越	中学2年	100m	決勝	4	12:35	12:45
25	13:05	女	下越	中学3年	100m	決勝	2	12:50	13:00
26	13:10	男	下越	中学3年	100m	決勝	4	12:55	13:05
27	13:25	女	しばた	中学1年	100m	決勝	1	13:10	13:20
28	13:30	男	しばた	中学1年	100m	決勝	1	13:15	13:25
29	13:35	女	しばた	中学2年	100m	決勝	1	13:20	13:30
30	13:40	男	しばた	中学2年	100m	決勝	1	13:25	13:35
31	13:45	女	しばた	中学3年	100m	決勝	1	13:30	13:40
32	13:50	男	しばた	中学3年	100m	決勝	1	13:35	13:45
33	14:00	女	しばた	小学共通	800m	決勝	1	13:45	13:55
34	14:05	男	下越	中学共通	800m	決勝	2	13:50	14:00
		男	しばた	中学共通	800m	決勝	1		
35	14:20	女	下越	中学1年	800m	決勝	1	14:05	14:15
		女	しばた	中学1年	800m	決勝	1		
36	14:30	女	下越	中学共通	800m	決勝	1	14:15	14:25
		女	しばた	中学共通	800m	決勝	1		
37	14:40	混合	しばた	小学共通	4×100mR	決勝	1	14:25	14:35
38	14:50	女	下越	中学共通	200m	決勝	2	14:35	14:45
		女	しばた	中学共通	200m	決勝	2		
39	15:05	男	下越	中学共通	200m	決勝	4	14:50	15:00
		男	しばた	中学共通	200m	決勝	2		
40	15:30	男	下越	中学共通	3000m	決勝	1	15:15	15:25
		男	しばた	中学共通	3000m				
41	15:45	女	下越	中学共通	4×100mR	決勝	1	15:25	15:35
		女	しばた	中学共通	4×100mR	決勝	1		
42	15:55	男	下越	中学共通	4×100mR	決勝	2	15:35	15:45
		男	しばた	中学共通	4×100mR	決勝	1		

<フィールド競技>

順序	競技開始時刻	性別	種 目			人数	招集開始時間	招集完了時間	
1	9:00	男	しばた	小学共通	コンバインドB走幅跳	決勝	14	8:40	8:50
		女			コンバインドB走幅跳	決勝	8		
2	9:00	男	しばた	中学共通	棒高跳	決勝	1	8:40	8:50
		女			棒高跳	決勝	5		
3	9:00	男	下越	中学共通	棒高跳	決勝	3	8:40	8:50
4	9:00	男	しばた	中学共通	ジャベリックスロー	決勝	14	8:40	8:50
		女			ジャベリックスロー	決勝	0		
5	9:00	男	下越	中学共通	ジャベリックスロー	決勝	2	8:40	8:50
6	9:30	男	しばた	小学共通	コンバインドA走高跳	決勝	3	9:10	9:20
		女			コンバインドA走高跳	決勝	0		
7	10:15	男	しばた	小学共通	コンバインドBジャベリックボール投	決勝	14	9:55	10:05
		女			コンバインドBジャベリックボール投	決勝	8		
8	10:20	男	しばた	中学共通	走幅跳	決勝	11	10:00	10:10
		男	下越	中学共通	走幅跳	決勝	19		
9	10:45	女	しばた	中学共通	走高跳	決勝	7	10:25	10:35
		女	下越	中学共通	走高跳	決勝	3		
10	11:15	女	しばた	中学共通	砲丸投	決勝	7	10:55	11:05
		女	下越	中学共通	砲丸投	決勝	6		
11	13:00	男	しばた	中学共通	走高跳	決勝	5	12:40	12:50
		男	下越	中学共通	走高跳	決勝	3		
12	13:00	女	しばた	中学共通	走幅跳	決勝	17	12:40	12:50
		女	下越	中学共通	走幅跳	決勝	9		
13	13:00	男	しばた	中学共通	砲丸投	決勝	10	12:40	12:50
		男	下越	中学共通	砲丸投	決勝	6		
14	14:30	男	しばた	中学共通	円盤投	決勝	6	14:10	14:20
		女	しばた	中学共通	円盤投	決勝	4		
15	14:30	男	下越	中学共通	円盤投	決勝	3	14:10	14:20
		女	下越	中学共通	円盤投	決勝	2		

招集開始時刻は トラック→競技開始15分前 フィールド→20分前 ※リレーは20分前

招集完了時刻は トラック→競技開始 5分前 フィールド→10分前 ※リレーは10分前

競技注意事項

1. 競技規則

競技は2024年度日本陸上競技連盟規則および本大会要項により実施する。

2. 練習会場

練習は競技に支障がない範囲でバックストレートの使用を認める。ウォーミングアップ場は、円盤投の会場となるため競技中は近くでの練習をしないこと。また、投てき練習は一切禁止とする。

3. アスリートビブス

- 1) 中学生はそれぞれの中体連のアスリートビブスを着用すること。
- 2) 小学生については、アスリートビブスは使用しない。
- 3) 跳躍種目に出場する競技者のアスリートビブスは胸または背のどちらか一方でもよい。
- 4) 腰ナンバーカードについてはチーム・学校は各自で用意できるものは用意すること。用意できない競技者については競技者・出発係で貸し出す。競技終了後、必ず返却すること。

4. 招集

- 1) 招集所は設けない。その種目のスタート地点へ、**招集開始時刻**までに直接集合する。
- 2) 招集開始・完了時刻については競技日程に記載されているので確認すること。
- 3) リレーのオーダー用紙は小学生・中学生共に**12:00までに**総務に一部提出すること。
- 4) リレーの招集は、全員がフィニッシュ脇倉庫前に集合する。

5. スタート

【小学生】

- 1) 同じ競技者が2回不正スタートをした場合は失格となる。
- 2) スタートの合図は英語(「オン ユア マークス・セット」「オン ユア マークス」)とする。
- 3) 100mスタートは、クラウチング姿勢を基本とするが、スタンディング姿勢も認める。
また、クラウチング姿勢の場合でもスターティングブロックを使用しなくてもよい。
- 4) 800mはスタート後すぐオープンとする。

【中学生】

- 1) 不正スタートは1回で失格となる。
- 2) スタートの合図は英語(「On Your Marks Set」「On Your Marks」)とする。
- 3) 800m以上の長距離種目はスタート後すぐにオープンとする。
- 4) 3000m以上の長距離種目はアウトレーンフィニッシュとする。

6. トラック競技

- 1) レーン競技では競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ること。
- 2) 一部トラック種目において、参加人数によっては、合同組・合同時間で行う。

7. フィールド競技

- 1) フィールド競技における練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- 2) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。なお、練習ではゴムバーを使用する。
 - 男子 練習は1m20、又は1m25とする。
試技 1m25～1m65まで5cmずつ上げる。以降は3cmずつ上げる。
 - 女子 練習は1m05又は1m10とする
試技 1m10～1m40まで5cmずつ上げる。以降は3cmずつ上げる。

8. 競技用具

競技用具は競技場備え付けのものを使用する。
リレーのバトン、競技場備え付けのものを使用する。

9. 競技用靴

走路は全天候のため、9mm以下のスパイクを使用する。ただし走高跳は12mm以下のスパイクを使用すること。スパイクの先端が鋭利なものを使用してもよい。

10. 表彰

各種目8位まで賞状を授与する。ただし、表彰式は行わない。(しばた陸上フェスタ) 賞状については、学校・チームごとにまとめて配布する。

11. その他

- 1) 競技場の開場は7:00とする。入退場は100mスタート脇の用器具庫のみとする。
- 2) リレーのオーダー用紙は本部室まで取りにきてください。
- 3) 正面スタンドの使用についてはテント・横断幕の使用は禁止する。
待機場所としては後ろ半分を使用し、前方部分を観客のために空けておく。
芝生席を使えるチームは芝生席を使用してください。
- 4) 横断幕等は芝生スタンドの手すりへくくりつけてもよい。
- 5) ごみは各自(チーム・学校含む)持ち帰りとする。