

2024年 第5回しばた陸上フェスタ（5/12・五十公野）
参加チーム連絡プリント（競技上の注意）

1 本競技会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会ルールにより実施します。

2 日程について

7:00 会場準備+競技場開場

正面スタンド・芝生スタンドともに解放します。正面スタンド前列側は、観客用に開けてください。

◆ 準備については7:00以降、来た学校から下記の分担をお願いします。

※新発田市以外の参加校も準備にご協力をお願いします。

- ・佐々木中→縁石、机・イス
- ・豊浦中 →高跳マット、机・イス
- ・紫雲寺中→ジャベリックライン、砲丸ライン、風向風力
- ・猿橋中 →棒高跳マット、机・イス、ハードル
- ・第一中 →スタートリスト貼りだし 受付 テント・ハードル等
- ・本丸中 →スタブロ、レーン表示、ハードル（練習用も）円盤投ライン
テント3張+重り（走高跳1、砲丸投1、走幅跳1）※前日対応可
- ・東中 →走幅跳ピット準備、机、椅子、その他の用器具
- ・京ヶ瀬中・水原中→スタート
- ・中条中 →ジャベリックライン

7:30 競技場開放・受付開始

① リレーのオーダー用紙は、12:00までに一部総務へ提出。（用紙は本部室にあります）

② 審判受付・・・シール対応とさせていただきます

※事前登録された役員の方にはお弁当とお茶1本を主催者で準備します。

8:00 役員・チーム関係者打ち合わせ（本部室）

8:45 競技場開放終了

9:00 競技開始

16:20 競技終了(予定)

16:40 後片付け 終了後解散

◆ 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。

◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校でお願いします。

- ・猿橋中……………用器具庫の整理整頓
- ・本丸中……………役員室、エントランスホール
- ・第一中、東……………正面スタンドごみ拾い
- ・紫雲寺中、加治川中…芝スタンドごみ拾い
- ・佐々木中……………縁石
- ・豊浦中……………競技場内のごみ拾い

3 競技役員の先生方へお願い

競技が終了したら、各部所で用器具・テント等の片付けをお願いします。手の空いている方はお手伝いをお願いいたします。用器具係が手薄となっておりますので、必要に応じて、競技中のお手伝いもお願いいたします。

4 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。

① 競技日程は各学校に1部配布します。

② 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。

③ 中学生は県中体連指定のアスリートビブスを使用。小学生については、アスリートビブスは使用しませんので、競技者（出発）係の先生は、名前で確認をお願いします。また、小・中学生にかかわらず、トラック種目においては腰ナンバーの確認をお願いします。

④ 厚底シューズに関しては、各学校で指導をお願いいたします。（小学生は対象外）

800m以下・・・2cm以内

800m以上・・・2.5cm以内

(2) トラック競技について

① 短距離種目の腰ナンバーを用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。長距離種目については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。

② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。リレーは競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点

に集合、点呼の後、それぞれスタート地点に移動します。バトンは競技場のものを使用します。

- ③ リレーのオーダー用紙は12:00までに1部総務に提出してください。
- ④ 厚底シューズの簡易測定器を本部室に置いておきます。必要に応じ使用し、測定してください。
- ⑤ スタート合図は、小学生・中学生とも、イングリッシュコールとする。
- ⑥ 小学生は同じ選手が2回不正スタートで失格とする。中学生は1回で失格とする。
- ⑦ 小学生は基本クラウチングスタートとする。スタートブロックは使用しても、しなくてもよい。

(3) フィールド競技について

- ① 招集は20分前にピットに集合。※コンバインド種目は最初の競技に適用
- ② 中学生の投てき競技の試技は3回行います。状況によりトップ8を行います。
- ③ 走高跳のバーの上げ方は以下の通り。
男子(練習1m15) 1m20から1m50まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
女子(練習1m05) 1m10から1m25まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
小学コンバインド: 1m00~1m25 まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
- ④ 投てき競技の練習は公式練習のみ。
- ⑤ 小学生のコンバインド種目の試技は以下のようになる。
走幅跳(2回) ジャベリックボール(2投) 走高跳(同じ高さを2回失敗で終了)

(4) ウォーミングアップ場について

- ① サブグラウンドで行ってください。
- ② 投てき競技の実施中はアップ場を一部制限します。
- ③ 競技場内では競技の妨げにならない範囲であればバックストレートを開放します。ただし、逆走は禁止

5 競技場利用上の注意

- ① 正面玄関からは役員及び競技場職員以外出入りはできません。事務室前、通路も利用できません。また、ホームストレート側は選手の行き来はできません。
- ② フィールド内の芝にはジャベリック競技以外入ることができません。
- ③ 競技場内及び付近の自動販売機は利用しないよう指導ください。
- ④ トイレはきれいに使ってください。
- ⑤ 正面スタンドは感染症対策のため間隔を取り、譲り合って利用してください。テントを張ることはできません。手すりにつかまっただけの観戦、集団応援も禁止です。
新型ウィルス感染拡大防止の観点から、声を出しての応援もご遠慮ください。手拍子での応援をお願いします。また、マスクの着用、消毒の徹底、間隔を空けての応援をお願いします。
- ⑥ レース終了後、正面スタンドの本部前を通ることはできません。バックストレート側を通ること。
- ⑦ 競技場への出入りは、選手・保護者(観覧者)とも、スタンド両脇の出入り口からお願いします。正面出入口は関係者以外入れません。
- ⑧ スパイクピンは走高跳12mm以下、その他の競技は9mm以下にしてください。
- ⑨ 正面スタンドでのテント利用はできません。のぼり旗は周りの迷惑にならないよう注意してください。
- ⑩ ごみは各自各チームでお持ち帰りください。
- ⑪ 盗撮行為を見かけたら総務へ連絡してください。

6 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院: 県立新発田病院 新発田市本町1-2-8 (JR新発田駅前) TEL 0254-22-3121