第4ブロック６月記録会（案）

１．日時　　２０２４年６月１日（土）　競技場開門　７：３０　　役員打合せ　８：３０

２．会場　　甲賀市陸上競技場（水口スポーツの森）

３．競技日程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　刻 | トラック | 招集開始時刻 |
| ９：３０ | 女　１００ｍH（4組-１０） | ９：20 |
| ９：４５ | 男　１１０ｍH（2組-４） | ９：35 |
| ９：５５ | 女　100m（２０組-1２） | 1〜５組　９：45６〜１０組　９：５５１１〜１５組　１０：０５１６〜２０組　１０：１５ |
| １０：４５ | 男　100m（３０組-1１） | １〜５組　１０：３５６〜１０組　１０：４５１１〜１５組　１０：５５１６〜２０組　１１：０５２１〜２５組　１１：１５２６〜３０組　１１：２５ |
| １１：４５ | 女　２００ｍ（4組-１４） | １１：３５ |
| １２：００ | 男　２００ｍ（5組-１７） | １１：５０ |
| １２：２０ | 男　４００ｍ（2組-８） | １２：１０ |
| １２：３０ | 男女　８００ｍ（5組-４９） | １〜３組　１２：２０４〜５組　１２：３０ |
| １３：１０ | 男女　１５００ｍ（4組-５５） | １〜３組　１３：００４組　　　１３：１０ |
| １３：４５ | 男　３０００ｍ（1組-12） | １３：３５ |
| １４：００ | 女4×100ｍ（５組-６７） | １３：５０ |
| １４：15 | 男４×１００ｍ（６組-１０１） | １４：０５ |
| １4：３０ | 競技終了・片付け |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　刻 | 跳　躍 | 招集開始時刻 |
| １０：００ | 男　　走幅跳（２０） | ９：３０ |
| 女　　走幅跳（２０） |
| １２：００ | 男女　走高跳（２．３）男　　三段跳（２） | １１：４０ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　刻 | 投　擲 | 招集開始時刻 |
| １０：００ | 男女　円盤投（８．５） | ９：３０ |
| １１：２０ | 男女　砲丸投（７．１２） | １１：００ |

４.　申し込みについて

　今年度も申し込みは中体連と同様、

**“日本陸連エントリーシステム（https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/）”**からでお願いします。

中体連のホームページにリンクがあり、そこからも入ることができます。今大会を選択していただき、必要事項を入力してください。**締め切りは、５月２１日（火）**とさせていただきます。締め切り厳守でお願いします。

　1人２種目（リレーは含む）でお願いします。

５．競技役員　　※編成中です。また変更されることがあります。

　審判長：日夏（石部）

　ｱﾅｳﾝｻｰ：◎髙田（水口）

　ｽﾀｰﾀｰ：◎福田（城山）　本郷（甲西）　石畠（甲西）　内藤（甲西）　東（高穂）

　風力：◎村上（甲西北）　澤田（彦根南）

　出発：◎岡崎（甲西北）　小澤（竜王）　大岡（聖徳）　新立（石部）　内田あ（聖徳）

　記録：◎松尾（城山）　秀熊（甲賀）　山中（松原）　杉本（石部）

　写真判定・周回：◎平出（甲南）　吉久（石部）　日夏（石部）　沙加戸（信楽）　石井（聖徳）

　跳躍：◎中邨（土山）近藤（松原）大和（水口東）中井（甲賀）森本（草津）山中（水口）内田え（水口）

　投擲：◎田嶋（土山）　光嶋（甲南）　西藤（草津）　目黒（草津）　井上（竜王）

　救護：◎大和（水口東）

　※リレーの監察は、跳躍・投擲の先生お願いします。

C：田嶋

　　井上

B：中邨

　　近藤

A：日夏

　　内田

D：大和

　 光嶋

６．補助員

　ｽﾀｰﾀｰ：城山・甲西・高穂　　出発：石部・信楽・聖徳・竜王　　記録：甲賀・松原

跳躍：水口・水口東　　投擲：土山・甲南・草津　　風力：甲西北・彦根南

７．注意事項

　（１）今大会は、２０２４年度日本陸連陸上競技規則並びに本大会申し合わせ事項に乗っ取って行います。

　（２）アスリートビブスは、参加者で準備すること。また、短距離種目・リレー出場者は、腰ナンバーカードを各自で準備すること。右腰やや後方につけること。（大きさは、18cm×12cm、）

　　　　長距離種目については、レーンナンバーを主催者側で準備・配布し、ゴール後回収する。

　（３）トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。

　（４）招集時刻は、次の通りとする。

**各種目、競技日程に記載されている時刻**

（５）リレーは上記の時間に第１走者のみコールを行う。第２走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。

（６）リレーに出場するチームは、**オーダー用紙（１部）を８：２０までに本部記録**まで提出すること。

（７）「不適切なスタート動作（不適切行為）」があった場合は、警告を与える。同じ競技者が同じレース内で２度警告があった場合は、不正スタートとみなす。不正スタートを行った競技者は１回で失格となる。

（８）走高跳のバーの上げ方は、下記のとおりとする。

　　　　男子走高跳・・・・練習1m30　　試合1m35　以下5cmきざみで1m65から3cmきざみ

　　　　女子走高跳・・・・練習1m10　　試合1m15　以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ

　（９）男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。

（10）フィールド種目は３回の試技とする。

(11) 長距離種目（1500m・800m）については、男女混合レースとする。

(12) 補助員については、各校１名以上とする。

８．その他

　（１）W-UPについて次のことを守って、使用すること

　　　　・開門後、９：１０までは競技場内での練習を認める。

　　　　・１～２レーンはjog等のランニング、３～６レーンはダッシュ等に使用すること。

ホームストレートの７レーンは女子ハードル練習、８レーンは男子ハードル練習に使用すること。

　　　　　リレーのバトン練習は、バックストレートのみとする。

　（２）当日開門より準備を行いますので、各校割り当てられた所をお願いします。

**水口：縁石あげ　　　水口東：高跳び　　　城山：砂場**

**土山：砲丸　　　　　甲南：円盤　　　　　水口：ハードル　　　甲賀：ハードル**

　（３）**参加費1人３００円とします。当日、受付で徴収を行います。**

　（４）昼食は準備しません。各自でよろしくお願いします。

（５）後始末は競技終了次第、随時各パートで行ってください。

　（６）**保護者送迎・荷物の積み下ろしについて**

**毎大会において、保護者送迎での乗降による苦情を受けています。プール前の自動販売機前での乗降または荷物の積み下ろしは絶対にやめてください。必ず駐車場を利用してください。ご協力お願いします。**