

競技会名		期日・時刻	2024/11/30	審判長	中村 勝久
		競技場名	紀三井寺公園	記録主任	栗山 真治
主催団体名	和歌山陸上競技協会	陸協名	和歌山陸上競技協会		

	日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
男子	11月30日	5000m	市川 志穂(3) 向陽 14:40.29	上野山 拳士朗(3) 和歌山北 14:40.74	溝口 陽生(3) 和歌山北 14:43.02	山本 久記(3) 和歌山北 15:04.72	福居 京弥(3) 智辯和歌山 15:06.96	土橋 弘典(2) 智辯和歌山 15:07.84	西岡 海風(1) 智辯和歌山 15:08.86	延明 風依吏(1) 智辯和歌山 15:09.94
女子	11月30日	3000m	佐原 希咲(2) 和歌山北 10:09.09	高垣 琴音(3) 和歌山北 10:09.28	大川 菜々美(2) 和歌山北 10:09.42	宮崎 彩湖(3) 和歌山北 10:09.46	永岡 真衣 和歌山陸協 10:12.05	楠本 七瀬(3) 智辯和歌山 10:30.92	玄素 沙永子(1) 智辯和歌山 10:31.51	堅 心結乃(1) 那賀 10:32.82