

競技注意事項

- 1 競技は2025年日本陸上競技連盟規則および本競技会要項、並びに競技注意事項による。
- 2 招集については現地招集とする。遅れた者は、競技への参加意思がないものと判断し、出場を認めない。
 - ①トラック競技・・・競技開始時刻10分前完了
 - ②フィールド競技・・・競技開始時刻30分前完了
 - (③四種競技は今回、競技開始時刻15分前完了)
- 3 競技者は規定のアスリートビブスをユニフォームの背と胸に結着すること。但し、走高跳、棒高跳、走幅跳の競技者は背または胸の片側だけでも良い。また、トラック競技出場者は、腰ナンバーを各校で用意し、右腰に結着すること。但し、1500m以上の競技は主催者側で用意する。
- 4 リレーのオーダー用紙は、所定の用紙に記入し、招集完了時刻1時間前までに総務に1枚（上下2部）提出する。用紙は総務に用意する。また、プログラムの訂正は、総務に用意する訂正用紙に記入し、8：30までに総務に提出すること。
- 5 フィールド競技のバーの上げ方は次のとおりとする。但し、状況によって変更することがある。

走高跳	男子	130 練習	1m35 1m40 1m45・・・
	女子	110 練習	1m15 1m20 1m25・・・140 以降 3cm 上げ
四種競技 走高跳	男子	130 練習	1m35 1m40 1m45・・・
	女子	110 練習	1m15 1m20 1m25・・・140 以降 3cm 上げ
棒高跳	男子	200 練習 360 練習	2m10 2m20 2m30・・・以降 10cm 上げ
	女子	150 練習	1m60 1m70 1m80・・・以降 10cm 上げ

- 6 フィールド競技の計測ラインは次のとおりとする。但し、状況によって変更することがある。

走幅跳	男子	3m50	女子	3m00	円盤投	男子	10m00	女子	10m00
砲丸投	男子	6m00	女子	6m00					

- 7 走幅跳、砲丸投は、3回の試技の後にトップ8を行う。
- 8 ウォームアップは競技に支障がないことに配慮しながら、芝生フィールドを除いた本競技場内で行ってもよい。ただし、砲丸を使つてのアップは、指導者がついている場合以外は行わないこと。円盤投は8：30より競技場所での練習を可とする。
- 9 朝の競技場開放は8：45までとする。ただし、8：30より円盤投の練習をするため、芝生フィールドの使用、通行は8：30までとする。
- 10 競技中の事故については、責任を負わない。各校で対応できるよう手配すること。
- 11 マナー等について
 - (1)競技場内には、当該競技の競技者および役員以外の立ち入りを禁止する。
 - (2)ゴミは必ず自校で持ち帰ること。