

競 技 注 意 事 項

1 本大会は2025年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会の申し合わせ事項により実施する。

2 招集について

- (1) トラック種目については競技場内トイレ前（正面玄関入って左奥）で招集を受ける。
- (2) フィールド種目については競技場所（現地）とする。
- (3) 招集開始時刻および招集完了時刻は競技順序に記載のとおりとする。
- (4) 招集は必ず競技者本人が受けること。ただし、他の競技に出場している場合は顧問がその旨を招集所へ報告する。

3 競技について

- (1) アスリートビブス（ナンバーカード）は胸と背につける。ただし、跳躍種目に出場する場合はどちらか一方だけでもよい。
- (2) トラック競技に出場の選手は、招集所で配付する腰ナンバーカードを「右腰やや後方」につけること。
- (3) リレーに出場するチームは、競技開始1時間前までに「記録情報」へ、オーダー用紙1部を提出すること。
- (4) 競技用具（砲丸・円盤）は、主催者が用意したものを使用する。検定は行わない。
- (5) スパイクシューズのピンは9mmまでとし、走高跳については12mmまでとする。
- (6) ランニングシューズの靴底全体(かかとを含む)の厚さは、20mm 以下とする。競技開始前の検査は行わないが競技終了後、靴底の厚さを計測する場合がある。
- (7) ウォーミングアップは競技に支障がない限り、バックストレートを使用してもかまわない。ただし、投てきの練習をしてはならない。投てき種目の練習は、競技開始前に競技場で審判の指示により行うこと。
- (8) 他種目と兼ねて同時に競技する場合は、当該種目の審判員に申し出て許可を受け、その指示に従って行動すること。

4 表彰について

- (1) 各種目8位まで賞状を授与する。種目別表彰式は競技後すぐに行うので、係の指示に従うこと。
- (2) 男女別総合1位を表彰し、優勝杯を授与する。
- (3) 採点法は、1位8点、2位7点、以下逆算して8位1点とする。

5 全国大会出場について

- (1) 全国大会の出場は、原則として各種目上位3名までの者とする。
- (2) 大会直後の顧問会議を経て、全国大会出場者を正式決定する。
- (3) リレー種目は優勝したチームを中心に選抜されたメンバーで構成する。

6 競技中の傷害について

大会本部で応急処置まではするが、その後の責任は負わない。各校で十分に対応すること。
救急医療連絡施設 長岡中央総合病院 電話 0258-35-3700