

# 令和7年度 第3ブロック(A・B)陸上競技選手権 競技日程

役員全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:00  
開始式 8:45

| トラック競技   |       |        |              |                          |
|----------|-------|--------|--------------|--------------------------|
| 競技開始時刻   | 種 目   |        |              | 招集開始時刻                   |
| 6月10日(火) |       |        |              |                          |
| 9:00     | 女四種競技 | 100mH  |              | 8:40                     |
| 9:00     | 女     | 100mH  | 決 勝 2組タイムレース | 8:40                     |
| 9:10     | 男     | 110mH  | 決 勝 2組タイムレース | 8:50                     |
| 9:25     | 男     | 3000m  | 決 勝 1組タイムレース | 9:05                     |
| 9:40     | 女     | 200m   | 予 選 4組トップ8   | 9:20                     |
| 9:50     | 男     | 200m   | 予 選 6組トップ8   | 9:30                     |
| 10:10    | 女1年   | 100m   | 予 選 6組トップ8   | 9:50                     |
| 10:30    | 男1年   | 100m   | 予 選 9組トップ8   | 1～5組 10:10<br>6～9組 10:20 |
| 10:50    | 女2年   | 100m   | 予 選 5組トップ8   | 10:30                    |
| 11:05    | 男2年   | 100m   | 予 選 8組トップ8   | 1～5組 10:45<br>6～8組 10:55 |
| 11:25    | 女3年   | 100m   | 予 選 4組トップ8   | 11:05                    |
| 11:35    | 男3年   | 100m   | 予 選 6組トップ8   | 11:15                    |
| 11:55    | 女1年   | 800m   | 決 勝          | 11:35                    |
| 12:00    | 女23年  | 800m   | 決 勝          | 11:40                    |
| 12:05    | 男     | 800m   | 決 勝 2組タイムレース | 11:45                    |
| 12:15    | 男     | 400m   | 決 勝 3組タイムレース | 11:55                    |
| 12:30    | 女     | 200m   | 決 勝          | 12:10                    |
| 12:35    | 男     | 200m   | 決 勝          | 12:15                    |
| 12:40    | 女四種競技 | 200m   |              | 12:20                    |
| 12:50    | 女1年   | 100m   | 決 勝          | 12:30                    |
|          | 男1年   | 100m   | 決 勝          | 12:35                    |
| 12:55    | 女2年   | 100m   | 決 勝          | 12:35                    |
|          | 男2年   | 100m   | 決 勝          | 12:40                    |
| 13:00    | 女3年   | 100m   | 決 勝          | 12:40                    |
|          | 男3年   | 100m   | 決 勝          | 12:45                    |
| 13:10    | 女     | 1500m  | 決 勝          | 12:50                    |
| 13:20    | 男1年   | 1500m  | 決 勝 2組タイムレース | 13:00                    |
| 13:40    | 男23年  | 1500m  | 決 勝 2組タイムレース | 13:20                    |
| 14:00    | 女低学年  | 4×100m | 決 勝 2組タイムレース | 13:40                    |
| 14:10    | 男低学年  | 4×100m | 決 勝 2組タイムレース | 13:50                    |
| 14:20    | 女     | 4×100m | 決 勝 2組タイムレース | 14:00                    |
| 14:30    | 男     | 4×100m | 決 勝 3組タイムレース | 14:10                    |

| フィールド競技   |       |     |  |        |
|-----------|-------|-----|--|--------|
| 跳 躍 競 技   |       |     |  |        |
| 競技開始時刻    | 種 目   |     |  | 招集開始時刻 |
| 9:30      | 男     | 走幅跳 |  | 9:00   |
| 10:10     | 女     | 走高跳 |  | 9:40   |
| 10:10     | 女四種競技 | 走高跳 |  | 9:40   |
| 11:40     | 男     | 走高跳 |  | 11:10  |
| 11:45     | 女     | 走幅跳 |  | 11:15  |
| 13:00     | 男     | 棒高跳 |  | 12:30  |
| 13:00     | 女     | 棒高跳 |  | 12:30  |
| 13:10     | 男     | 三段跳 |  | 12:40  |
| 13:40     | 女     | 三段跳 |  | 13:10  |
| 投 て き 競 技 |       |     |  |        |
| 競技開始時刻    | 種 目   |     |  | 招集開始時刻 |
| 9:30      | 男     | 円盤投 |  | 9:00   |
| 9:30      | 女     | 円盤投 |  | 9:00   |
| 11:30     | 女四種競技 | 砲丸投 |  | 走高跳終了後 |
| 12:00     | 男     | 砲丸投 |  | 11:30  |
| 13:00     | 女     | 砲丸投 |  | 12:30  |