

第78回 中体連陸上選手権大会競技順序

1日目 6月21日(土)

トラック						選手招集時刻		
順序	競技開始	種目	組	組着	招集組	開始	終了	
1	9:00 9:10	女 四種100mH	5		1 ~ 3 組 4 ~ 5 組	8:30 ~ 8:40 ~	8:45 8:55	
2	9:20 9:30	男 四種110mH	6		1 ~ 3 組 4 ~ 6 組	8:50 ~ 9:00 ~	9:05 9:15	
3	9:40 9:55 10:05	男 800m	予	7	ベスト16 1 ~ 3 組 4 ~ 5 組 6 ~ 7 組	9:10 ~ 9:25 ~ 9:35 ~	9:25 9:40 9:50	
4	10:15 10:30	女 800m	予	5	ベスト16 1 ~ 3 組 4 ~ 5 組	9:45 ~ 10:00 ~	10:00 10:15	
5	10:40 10:50 11:05 11:15 11:25	男 100m	予	22	1+10 1 ~ 5 組 6 ~ 10 組 11 ~ 14 組 15 ~ 18 組 19 ~ 22 組	10:10 ~ 10:20 ~ 10:35 ~ 10:45 ~ 10:55 ~	10:25 10:35 10:50 11:00 11:10	
6	11:35 11:45 12:00 12:10	女 100m	予	18	1+6 1 ~ 5 組 6 ~ 10 組 11 ~ 14 組 15 ~ 18 組	11:05 ~ 11:15 ~ 11:30 ~ 11:40 ~	11:20 11:30 11:45 11:55	
7	12:20 12:35 12:50 13:05	男 400m	予	15	ベスト16 1 ~ 4 組 5 ~ 8 組 9 ~ 12 組 13 ~ 15 組	11:50 ~ 12:05 ~ 12:20 ~ 12:35 ~	12:05 12:20 12:35 12:50	
8	13:20	男 100m	準	4	1+4 1 ~ 4 組	12:50 ~	13:05	
9	13:30	女 100m	準	3	2+2 1 ~ 3 組	13:00 ~	13:15	
10	13:40 14:00 14:20	男 1500m	予	7	1+9 1 ~ 3 組 4 ~ 5 組 6 ~ 7 組	13:10 ~ 13:30 ~ 13:50 ~	13:25 13:45 14:05	
11	14:35 14:50	女 1500m	予	4	2+8 1 ~ 2 組 3 ~ 4 組	14:05 ~ 14:20 ~	14:20 14:35	
12	15:05	男 100m	決	1	1 組	14:35 ~	14:50	
13	15:10	女 100m	決	1	1 組	14:40 ~	14:55	
14	15:15	男 400m	決	2	B+A 1 ~ 2 組	14:45 ~	15:00	
15	15:25 15:35	女 四種200m		5	1 ~ 3 組 4 ~ 5 組	14:55 ~ 15:05 ~	15:10 15:20	
16	15:45 15:55	男 四種400m		6	1 ~ 3 組 4 ~ 6 組	15:15 ~ 15:25 ~	15:30 15:40	
17	16:10 16:20	女 4×100mR	予	6	2+12 1 ~ 3 組 4 ~ 6 組	15:40 ~ 15:50 ~	15:55 16:05	
18	16:35 16:45 16:55	男 4×100mR	予	7	2+10 1 ~ 3 組 4 ~ 5 組 6 ~ 7 組	16:05 ~ 16:15 ~ 16:25 ~	16:20 16:30 16:40	

1日目 6月21日(土)

フィールド					選手招集時刻	
順序	競技開始	種目	開始	終了		
1	9:00	女 走幅跳 1・2組 予	8:15 ~	8:30		
2	10:30	女 四種 走高跳 A・B	9:45 ~	10:00		
2	10:30	男 四種 砲丸投	9:45 ~	10:00		
4	11:15	女 走幅跳 3・4組 予	10:30 ~	10:45		
5	13:00	男 四種 走高跳 A・B	12:15 ~	12:30		
5	13:00	女 四種 砲丸投	12:15 ~	12:30		
7	14:00	女 走幅跳 決	13:30 ~	13:40		
8	14:00	男 棒高跳 決	13:15 ~	13:30		

2日目 6月22日(日)

トラック							選手招集時刻			
順序	競技開始	種目			組	組着	招集組		開始	終了
1	9:00	女	4×100mR	準	3	2+2	1	～ 3 組	8:30	～ 8:45
2	9:15	男	4×100mR	準	3	2+2	1	～ 3 組	8:45	～ 9:00
3	9:30	女	100mH	予	11	1+13	1	～ 4 組	9:00	～ 9:15
	5						～ 8 組	9:10	～ 9:25	
	9						～ 11 組	9:20	～ 9:35	
4	10:05	男	110mH	予	11	1+13	1	～ 4 組	9:35	～ 9:50
	5						～ 8 組	9:45	～ 10:00	
	9						～ 11 組	9:55	～ 10:10	
5	10:40	女	200m	予	13	1+11	1	～ 5 組	10:10	～ 10:25
	6						～ 9 組	10:25	～ 10:40	
	10						～ 13 組	10:35	～ 10:50	
6	11:15	男	200m	予	19	1+5	1	～ 5 組	10:45	～ 11:00
	6						～ 10 組	11:00	～ 11:15	
	11						～ 15 組	11:15	～ 11:30	
	16						～ 19 組	11:25	～ 11:40	
7	12:10	男	1500m	決	1		1	組	11:40	～ 11:55
8	12:20	女	1500m	決	1		1	組	11:50	～ 12:05
9	12:30	女	100mH	準	3	2+2	1	～ 3 組	12:00	～ 12:15
10	12:45	男	110mH	準	3	2+2	1	～ 3 組	12:15	～ 12:30
11	13:00	女	200m	準	3	2+2	1	～ 3 組	12:30	～ 12:45
12	13:10	男	200m	準	3	2+2	1	～ 3 組	12:40	～ 12:55
		13:20-13:55(35min)								
13	13:55	女	100mH	決	1		1	組	13:25	～ 13:40
14	14:00	男	110mH	決	1		1	組	13:30	～ 13:45
15	14:10	女	200m	決	1		1	組	13:40	～ 13:55
16	14:15	男	200m	決	1		1	組	13:45	～ 14:00
17	14:20	女	800m	決	2	B・A	1	～ 2 組	13:50	～ 14:05
18	14:30	男	800m	決	2	B・A	1	～ 2 組	14:00	～ 14:15
19	14:40	男	3000m	決	3	タイムレース	1	組	14:10	～ 14:25
	2						組	14:25	～ 14:40	
	3						組	14:40	～ 14:55	
20	15:25	女	4×100mR	決	1		1	組	14:55	～ 15:10
21	15:30	男	4×100mR	決	1		1	組	15:00	～ 15:15

2日目 6月22日(日)

フィールド						選手招集時刻	
順序	競技開始	種目				開始	終了
1	9:00	男	走幅跳	1・2組	予	8:15	～ 8:30
1	9:00	男	砲丸投		予	8:15	～ 8:30
3	10:00	男	走高跳	A・B	決	9:15	～ 9:30
4	10:30	女	砲丸投		予	9:45	～ 10:00
5	11:30	男	走幅跳	3・4組	予	10:45	～ 11:00
6	13:00	男	砲丸投		決	12:30	～ 12:40
6	13:00	女	走高跳	A・B	決	12:15	～ 12:30
8	14:00	男	走幅跳		決	13:30	～ 13:40
8	14:00	女	砲丸投		決	13:30	～ 13:40

競 技 役 員

大会実行委員長	秀島 起也 (清田)						開門 7時00分
総務	田中 勇心 (清田)						役員打合せ 8時00分
技術総務	林 功 (札幌陸協)						開始式 8時35分
総務員	佐藤 圭祐 (新琴似)	川口 徹祐 (発寒)					競技開始 9時00分
トラック審判長	南山 雅礼 (札幌陸協)						
フィールド審判長	井上 晃男 (札幌陸協)						
混成競技審判長	兼間 昌智 (札幌陸協)						
ジュリー	小山 道雄 (札幌陸協)	島 敏昭 (札幌陸協)	安岡 行雄 (札幌陸協)				
アナウンサー	主 佐野 香織 (啓明) 高坂 守人 (札幌陸協)	櫻庭悠太朗 (啓明)	供田 健吾 (西野)	庄田 美咲 (清田)			
記 録 員	主 槻館 修平 (発寒)	早川ひかる (常盤)	細木 慎太 (平岸)	廣瀬恵理子 (向陵)			
兼 情報処理委員	斉藤 一幸 (清田)	斎藤 竜也 (新琴似)	西海ひなた 2日目 (光陽)				
兼 番組編成							
兼 表彰係							
競技者係	主 尾崎 里帆 (稲穂) 藁 五郎 (札幌北) 渡邊 静空 (渡辺陸上C)	富沢 美樹 (啓明) 齋藤 海慧 (R&S) 佐良土茂子 (札幌陸協)	細川 亮祐 (開成中等) 蜂屋真由美 (札幌JRC) 保科 香織 (札幌陸協)	宮島 幸樹 (開成中等) 藤村 咲月 (TONDEN. RC) 遠藤聖女 2日目 (TONDEN. RC)			
混成競技	主 吉井友哉 1日目 (前田拠点校)	西海ひなた 1日目 (光陽)					
庶務係	主 中西 汐梨 (東月寒)	秋山 咲希 (新川西)	児玉 大 (厚別南)	渋川 希依 (もみじ台)			
兼 受付係							
マーシャル	主 金子 博之 (札幌陸協)	佐藤 圭 (札幌豊)	吉田 耕 (太平)	永峰 淳子 (平岡緑)			
用器具	主 氏家 大輔 (栄南拠点校) 小林 明拓 (あいの里東) 塩田 誠至 (新陵)	堀 俊介 (栄南拠点校) 熊田 和真 (北嶺) 雪田 久史 (札幌陸協)	小島 駿平 (屯田北) 戸田 賢之 (平岡中央)	金野 遥紀 (青葉) 高橋 陸斗 (屯田中央)			
風力計測員	主 石尾 泰章 (星置拠点校) 金 志晃 (朝鮮)	東谷 裕之 (西野)	三上 拓哉 (西岡)	伊藤 毅 (手稲)			
写真判定員	主 大野 雄平 (真駒内)	因幡 拓哉 (平岸)	久住 薫 (稲積)	池井 涼 (手稲西)			
兼 決勝審判	遠藤 寧々 (宮の丘)	中島 正樹 (札幌陸協)	加藤 久幸 (札幌陸協)	神野 由則 (札幌陸協)			
監察員	主 西田 侑弥 (真駒内曙)	水谷 郁子 (札幌)	小林 茂樹 (上篠路)	有井 一博 (琴似)			
兼 周回記録員	堀 心音 (西岡北)	齊藤 和貴 (星槎もみじ)	山下 大斗 (手稲)	大原 岳洋 (星置拠点校)			
	大塚 隆弘 (常盤)	古田 仁 (TONDEN. RC)	佐藤 聡之 (札幌陸協)	吉井友哉 2日目 (前田拠点校)			
スターター	主 遊佐健太郎 (前田拠点校) 佐藤 光司 (藻岩)	島田 誠大 (北野拠点校) 櫻井 夢可 (澄川)	中村 水優 (もみじ台) 山田 道明 (真栄)	濱 圭佑 (札幌北)			
出発	主 加藤 貴峰 (西陵)	星野 里奈 (琴似)	大森 勇大 (柏)	齊藤虎太郎 (福井野)			
	足立 祐貴 (柏)	内山 紗翠 (伏見)	高橋 舞 (厚別北)	高橋 秀典 (チームC-3)			
	氏家沙也加 (SJAC)	北清貴裕記 (札幌陸協)					
跳躍審判員	主 平間 凌太 (北白石) 濱崎 亮輔 (篠路) 今野 知宏 (北都) 近藤 佑斗 (真栄)	山岸 正直 (東栄) 坂本 健 (平岡) 岩本 峻 (札幌) 西田 将 (柏丘)	江戸 祥彦 (八軒) 山本 将太 (あいの里東) 渡辺 伸幸 (北陽) 西田 竜斗 (大谷)	中川 幸樹 (栄町) 鈴木 貴博 (伏見) 山崎 太陽 (発寒) 馬場 友也 (新札幌陸上ク)			
投擲審判員	主 山下 修平 (北都) 中村 勇人 (稲穂)	中村 祐司 (栄) 須摩 大輔 (向陵)	佐藤 奏未 (柏丘) 今村衣津季 (山鼻)	山内 拓郎 (光陽) 野口 夏貴 (AAA)			
救護係	原 則行 (きたひろしま整形)	高山 美浦 (きたひろしま整形)					

競 技 注 意 事 項

1 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟規則および本大会要項に従って行う。

2 競技者の招集について

- (1) **全種目の招集場所は、競技場第4コーナー（100mスタート地点後方）**とする。
- (2) 招集開始時刻および招集完了時刻は、全てその競技の開始時刻を基準とし、下記の通りとするが、出場人数によって変更もあるので、タイムテーブルを確認すること。競技者係の指示で整列し、チェックを受ける。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻	招集場所
トラック競技	30分前	15分前	100mスタート地点後方
フィールド競技	45分前	30分前	
走幅跳・砲丸投決勝	30分前	20分前	

(3) 招集方法

- ア 競技者は、出場種目の招集開始時刻にアスリートビブス（ナンバーカード）を競技者係に示し、種目名・組・レーンのチェックを受ける。準決勝・決勝の場合は、事前に組・レーンなどを確認しておくこと。（記録速報掲示板の番組編成に掲示してある）
- イ 個人種目とリレー競技の招集時間が重なった競技者については、招集は本人のみで、代理人による招集は認めない。ただし、事前にその旨を競技者係及びフィールド審判員に申し出て、競技に参加すること。
- ウ 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとみなす。
- エ 四種競技、リレー競技についても、同様とする。

3 トラック競技について

- (1) 同じ種目でも、組によって招集時刻が異なるので注意する。
- (2) トラック競技の出場者は、各チームで用意した腰ナンバー標識をユニフォームの右腰やや後ろにつける。但し、中長距離種目の9レーン以降の腰ナンバー標識は、競技者係より受け取ることができる。
- (3) 事故防止のため、短距離ではフィニッシュ後も自分のレーン（曲走路）を走る。
- (4) リレーのオーダーは、1組目招集完了時刻の60分前までに競技者係に提出するものとする。時間までに提出されない場合は、棄権とみなす。リレーでは、バトンパスが終わったら、自分のレーンのマークをはずすこと。なお、マークは主催者側で準備したものを使用すること。
- (5) トラック競技の準決勝・決勝の走路順は本部抽選とし、記録速報掲示板の番組編成欄に掲示する。結果については、速報掲示板に掲示する。
- (6) トラック競技のプラスアルファが、規定数より多いときは、0.001秒以上の差が認められれば、着差ありとして決定する。この結果、まだ同成績がいる場合には、本部での抽選によって決定する。
- (7) 男子400m、男女800mは、予選（タイムレース）・決勝の2ラウンドとする。決勝には16名進出とし、タイム順に2組で実施する。A決勝は、1～8位決定戦、B決勝は、9～16位決定戦とする。
- (8) 男女800m予選は安全確保のため、階段スタートで行う。
- (9) 男子1500m決勝、女子1500m決勝は各16名で行う。
- (10) 男子3000mは、タイムレース決勝とする。
- (11) **男子1500mは4分00秒、女子1500mは4分20秒、男子3000mは9分30秒以内で最後の1周を通過しなければ、競技を中止させることもあり得る。**

4 フィールド競技について

- (1) 走高跳のバーの上げ方は下記の通りとする。（当日の天候などによる変更あり）
男子 走高跳 （練習1m36） 1 m 4 1 （以後5cm上げ） 1 m 6 1 （以後3cm上げ）
女子 走高跳 （練習1m15） 1 m 2 0 （以後5cm上げ） 1 m 4 0 （以後3cm上げ）
- (2) 四種競技の走高跳のバーの上げ方は下記の通りとする。（当日の天候などによる変更あり）
男子 走高跳 （練習1m20） 1 m 2 5 （以後5cm上げ） 1 m 4 0 （以後3cm上げ）
女子 走高跳 （練習1m05） 1 m 1 0 （以後5cm上げ） 1 m 2 0 （以後3cm上げ）
- (3) 棒高跳びのバーの上げ方は次の通りとする。（当日の天候などによる変更あり）
2 m 2 0 （以後20cm上げ） 2 m 8 0 （以後10cm上げ）
- (4) 走幅跳と砲丸投については予選を行う。予選通過標準記録は下記の通り。（当日の天候などによる変更あり）
男子 走幅跳 5 m 7 5 砲丸投 8 m 0 0
女子 走幅跳 4 m 6 5 砲丸投 8 m 0 0
- (5) 走幅跳、砲丸投における計測ラインは以下の通りとする。（当日の天候などによる変更あり）
男子 走幅跳 4 m 3 0 砲丸投 7 m 0 0
女子 走幅跳 3 m 2 0 砲丸投 7 m 0 0
- (6) 予選通過の標準記録を越えた者が12名に満たない場合は、上位から12名および12番目と同順位の競技者を決勝に出場させる。

- (7) 四種競技について、トラック競技はプログラム記載順で行い、フィールド競技の試技は3回とし、指定された順番で行う。ただし、最終種目における組み合わせは、それまでの得点の順に番組を編成する。

5 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- (2) 競技に使用できる競技用靴の靴底の厚さは、トラック種目・フィールド種目ともに20mm以内とする。規格に合うもので競技を行うこと。

6 公開練習・ウォーミングアップ場所について

- (1) 競技場は2日とも7:00～8:30まで開放する。8:30～9:00は開始式および機材準備のために閉鎖する。
- (2) ウォーミングアップは、指定された場所で行い、安全に留意すること。
- (3) 競技開始後(9:00以降)は、進行中の種目に応じ、バックストレート、ホームストレートの一部、フィールド(芝部分)を開放する。
- (4) ウォーミングアップのために開放する場所については放送(アナウンス)にて連絡する。
- (5) フィールド(芝部分)を開放する場合の入退場口はバックストレート中央の1か所(掲揚ポール前)のみとする。接触事故防止のため、その他の場所からの入退場はしないこと。競技進行の妨げにならないように、トラック横断時には細心の注意を払うこと。
- (6) ウォーミングアップのために開放する場所では、それ以外の目的(休憩や待機、応援など)のために留まることを禁止する。
- (7) リレーの練習で使用したマークは、各団体が責任をもって処分する。自分のゴミは持ち帰ること。(ペットボトルや缶も必ず持ち帰ること。ゴミ箱は使用できない。)
- (8) 競技場に練習用の個人器具を持ち込むことは禁止する。(棒高跳のポール、リレーのバトンを除く)
- (9) リレーのバトンについては、バックストレートのみ使用可能とする。なお、朝の公開練習については全ての場所で使用可とする。

7 その他

- (1) 8位までの入賞者には賞状を授与し、3位までの入賞者にはメダルを授与する。男女リレー優勝チームには優勝杯を授与する。
- (2) 表彰は実施せず、大会本部にてチームの引率者が代わりに賞状を受け取る。
- (3) 大会新記録を樹立した者には、新記録賞を授与する。
- (4) 競技者以外の者は、絶対に競技場内に立ち入らないこと。(特に、本部前、フィニッシュ付近は通行禁止とする。)
- (5) 競技終了後(ゴール後)は、直ちに競技の妨げにならない場所へ移動すること。(トラック付近を通行したり、留まったりしないこと。)
- (6) スタート・フィニッシュ付近では、静かにする。
- (7) 競技の進行上、競技開始時刻などに変更が出る場合もあるので、放送を聞きもらさぬように注意すること。
- (8) 主競技場のメインスタンド、メインスタンド裏はテントの設置は禁止とする。テント等を設置する場合は、サイドまたはバックスタンドの各チームの割り当てられた場所のみ可能とするが、風で飛ばされたりしないよう十分注意すること。(雨天などで対応が必要な場合は、当日指示する。)
- (9) 競技者としてまた中学生として恥ずかしくない行動をとること。
- (10) 競技中の事故については、主催者で応急処置をするが、以後の責任は負わない。
- (11) 盗難防止のため、貴重品は各自で保管する。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意すること。
- (12) 盗撮行為防止のため、競技者の迷惑のかかる恐れのあるすべての方向からの撮影・行動を禁止する。
- (13) 雷雨や競技続行不可能な際の緊急避難に関する場合は、アナウンスで連絡するので指示に従うこと。
- (14) 生徒保護の観点から試合内容をYouTubeを含むSNSへの掲載を禁止する。

8 観客(保護者)の来場について

- (1) 観戦者(保護者)の入場は8:00以降とする。
- (2) 場内の駐車場は競技役員専用となるため、観戦者(保護者)の駐車はできない。
- (3) 来場する場合はできる限り公共交通機関を利用すること。自家用車で来場する場合は近隣の有料駐車場を利用すること。競技場周辺の路上駐車、無断駐車は絶対にしないこと。
- (4) 大会本部および円山陸上競技場は、いかなる事故、トラブルにも責任を負わない。
- (5) 観戦できる場所は「スタンド席」のみとする。
- (6) 芝スタンド、招集所、大会本部など、選手及び競技役員が使用する場所への立ち入りを禁止する。
- (7) 観戦者(保護者)の出入り口は、北小ゲートおよび南小ゲートのみとする。保護者が利用できるトイレは、北大ゲート(100mゴール側)トイレのみとする。
- (8) 競技場内においては競技役員および大会本部の指示、場内表示に従うこと。
- (9) 肖像権保護および盗撮防止の視点により、子以外の写真およびビデオ等動画の撮影は控えること。撮影できる場所は、メインスタンド席のみとする。
- (10) トラック種目のスタート時および準備動作中に撮影することはできない。
- (11) 望遠レンズやフラッシュ撮影、赤外線撮影装置を利用した撮影、およびドローンによる撮影を禁止する。三脚や自撮り棒を使用しての撮影は、他の観客の迷惑になる場合があるので配慮すること。
- (12) 競技と関係のない目的での撮影、身体の一部をアップしての撮影、透過撮影、その他迷惑行為を禁止する。競技場内で撮影した全ての画像、動画は、大会本部にて確認させていただく場合がある。
- (13) 撮影した画像、動画の販売および営利目的の利用を禁止する。
- (14) 競技者および競技者の保護者等の承諾を得ずに撮影したり、撮影した画像、動画をWeb上にアップロードしたりすることを禁止する。