

競 技 日 程
令和7年度(2025年度)
第69回 阪神中学校総合体育大会
第78回 阪神中学校陸上競技大会

開始式 9:00～ 1. 開式通告 2. 優勝盾返還 3. 競技部長挨拶 4. 審判長競技開始宣言 5. 選手宣誓

1 日 目 (7 月 1 2 日)						2 日 目 (7 月 1 3 日)					
ト ラ ッ ク 競 技											
競技開始	招集開始	招集完了				競技開始	招集開始	招集完了			
9:30	9:05	9:15	共通男子	混成①110mH	(1・2組)	9:10	8:45	8:55	共通男子	3000mタイムレース決勝	(1・2組)
9:40	9:15	9:25	共通女子	混成①100mH	(1・2組)	9:40	9:15	9:25	共通女子	4×100mR予選	(1～6組)
9:50	9:25	9:35	1年男子	1500mタイムレース決勝	(1～3組)	10:00	9:35	9:45	共通男子	4×100mR予選	(1～6組)
10:10	9:45	9:55	1年男子	1500mタイムレース決勝	(4・5組)	10:20	9:55	10:05	共通女子	800m予選	(1～4組)
10:25	10:00	10:10	共通男子	1500mタイムレース決勝	(1～4組)	10:35	10:10	10:20	共通女子	800m予選	(5～7組)
10:45	10:20	10:30	共通男子	1500mタイムレース決勝	(5～7組)	10:45	10:20	10:30	共通男子	800m予選	(1～3組)
11:00	10:35	10:45	共通女子	1500mタイムレース決勝	(1～3組)	10:55	10:30	10:40	共通男子	800m予選	(4～6組)
11:20	10:55	11:05	共通女子	1500mタイムレース決勝	(4・5組)	11:05	10:40	10:50	1年女子	800mタイムレース決勝	(1～3組)
11:35	11:10	11:20	共通男子	400m予選	(1～8組)	11:20	10:55	11:05	1年女子	800mタイムレース決勝	(4～6組)
12:00	11:35	11:45	女子低学年	4×100mR予選	(1～5組)	11:35	11:10	11:20	共通女子	200m予選	(1～9組)
12:20	11:55	12:05	男子低学年	4×100mR予選	(1～5組)	11:55	11:30	11:40	共通男子	200m予選	(1～8組)
12:40	12:15	12:25	2年女子	100m予選	(1～8組)	12:15	11:50	12:00	共通男子	200m予選	(9～12組)
12:55	12:30	12:40	2年女子	100m予選	(9～12組)	12:35	12:10	12:20	共通男子	110mH予選	(1～6組)
13:05	12:40	12:50	2年男子	100m予選	(1～8組)	13:00	12:35	12:45	共通女子	100mH予選	(1～7組)
13:20	12:55	13:05	2年男子	100m予選	(9～13組)	13:20	12:55	13:05	1年女子	100m予選	(1～8組)
13:30	13:05	13:15	3年女子	100m予選	(1～8組)	13:35	13:10	13:20	1年女子	100m予選	(9～12組)
13:45	13:20	13:30	3年女子	100m予選	(9～11組)	13:45	13:20	13:30	1年男子	100m予選	(1～8組)
13:50	13:25	13:35	3年男子	100m予選	(1～8組)	14:00	13:35	13:45	1年男子	100m予選	(9～13組)
14:05	13:40	13:50	3年男子	100m予選	(9～14組)	14:10	13:45	13:55	共通女子	800m決勝	
14:15	13:50	14:00	共通男子	400m決勝		14:15	13:50	14:00	共通男子	800m決勝	
14:40	14:15	14:25	女子低学年	4×100mR決勝		14:20	13:55	14:05	共通女子	200m決勝	
14:45	14:20	14:30	男子低学年	4×100mR決勝		14:25	14:00	14:10	共通男子	200m決勝	
15:10		15:00	共通男子	混成④400m	(1・2組)	14:35	14:10	14:20	共通女子	100mH決勝	
15:20		15:10	共通女子	混成④200m	(1・2組)	14:40	14:15	14:25	共通男子	110mH決勝	
15:30	15:05	15:15	2年女子	100m決勝		14:50	14:25	14:35	1年女子	100m決勝	
15:35	15:10	15:20	2年男子	100m決勝		14:55	14:30	14:40	1年男子	100m決勝	
15:40	15:15	15:25	3年女子	100m決勝		15:20	14:55	15:05	共通女子	4×100mR決勝	
15:45	15:20	15:30	3年男子	100m決勝		15:25	15:00	15:10	共通男子	4×100mR決勝	
跳 躍 競 技											
10:30	9:50	10:00	共通女子	走幅跳決勝(A・B組)	(39人)	11:30	10:50	11:00	共通女子	走高跳決勝(A・B組)	(29人)
12:00		11:45	共通女子	混成②走高跳	(12人)	11:30	10:40	10:50	共通男子	棒高跳決勝	(4人)
14:00		13:45	共通男子	混成③走高跳	(12人)	14:00	13:20	13:30	共通男子	走高跳決勝(A・B組)	(24人)
14:30	13:50	14:00	共通男子	走幅跳決勝(A・B組)	(35人)	14:00	13:20	13:30	共通男子	三段跳決勝	(15人)
投 擲 競 技											
10:30	9:50	10:00	共通女子	円盤投決勝	(29人)	10:00	9:20	9:30	共通女子	砲丸投決勝	(28人)
12:00		11:45	共通男子	混成②砲丸投	(12人)	13:00	12:20	12:30	共通男子	砲丸投決勝	(27人)
14:00		13:45	共通女子	混成③砲丸投	(12人)						
14:30	13:50	14:00	共通男子	円盤投決勝	(23人)						