令和７年度

海草地方・有田地方中学校総合体育大会

　　陸上競技の部



期　日　　令和７年７月２０日（日）

場　所　　紀三井寺公園陸上競技場

競技開始　 ９時１５分

 主　催

海草地方中学校体育連盟

海草地方陸上競技協会

有田地方中学校体育連盟

有田地方陸上競技協会

海南市教育委員会・紀美野町教育委員会

有田市教育委員会・有田川町教育委員会

湯浅町教育委員会・広川町教育委員会

**令和７年度海草地方中学校総合体育大会**

**令和７年度有田地方中学校総合体育大会**

**陸上競技の部**

１　主　催　　　海草地方中学校体育連盟・海草地方陸上競技協会

有田地方中学校体育連盟・有田地方陸上競技協会

海南市教育委員会・紀美野町教育委員会

有田市教育委員会・有田川町教育委員会・湯浅町教育委員会・広川町教育委員会

２　日　時　　　令和７年７月２０日（日）　　集合（各団体１名以上）７時１５分

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　審判打合せ　８時２０分

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　開 会 式　　８時４５分　　　競技開始　９時１５分

３　会　場　　　紀三井寺公園陸上競技場（和歌山市毛見200番地）

４　種　目　　　男子の部

　１年…100m・1500m　　２年…100m　　３年…100m

共通…200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・低学年4✕100mR・共通4✕100mR

走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(5.0kg)・円盤投(1.5kg)、四種競技

女子の部

　１年…100m・800m　　２年…100m　　３年…100m

共通…200m・800m・1500m・100mH・低学年4✕100mR・共通4✕100mR

走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)・円盤投(1.0kg)、四種競技

５　参加資格　　2025度日本陸上競技連盟登録競技者であること。参加者が地域スポーツ団体に所属している場合は、和歌山県中学校体育連盟ならびに海草・有田地方中学校体育連盟の出場承認を得たものとする。ただし、地域スポーツ団体で大会に参加する場合は、同一大会では、在籍中学校での大会参加は認めない。逆も同様である。

６　参加制限　　各団体１種目３名以内、１人２種目以内（リレーは除く）、リレーは1団体１チーム

四種競技出場者は、他の種目には出場できない。（ただし、リレーを除く）

全学年とも共通種目には出場できる。しかし、学年種目のある種目については共通種目には出場できない。

７　申込方法　　**７月１日（火）１９時までにインターネットにより**申し込むこと。

　　　　　　　　・アドレス　：http://www.athleteranking.com

　　　　　　　　・選手一覧表：印刷後、校長印を捺印し、大会当日に専門委員長に提出

８　表　彰　　　・男子、女子の各総合成績１位には優勝カップ及び賞状を、２位・３位には賞状を授与する。

・個人種目は、１位～３位まで賞状を授与する。

・リレー種目は、１位にはチーム賞状１枚と走者に賞状１枚ずつ、２位・３位にはチーム賞状を１枚授与する。

９　その他　　・本大会で３位までの入賞者は、県中学校総合体育大会（陸上競技の部）に出場の権利が

与えられる。（４位以降の選手も繰り上がりで出場することもある。）ただし、県大会に

出場できるのは、１人１種目（リレーを除く）、同一団体で各種目２名以内である。

≪選手注意事項≫

ア、競技規則について

　　本大会は、2025年日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。選手は、事前に配付してある選手注意事項をよく確認しておくこと。

イ、練習について

　　・本競技場内トラックを8時35分まで開放する。

　　・バックストレートを開放する。（9時45分～10時40分、12時10分～13時10分）

・公式練習は係員の指示により現場でおこなう。

ウ、招集・棄権について

・招集場所は、本競技場第４コーナー近く（第４コーナー出て左側５０ｍ付近）に設ける。

・招集は、本人がアスリートビブス(16cm×24cm)、スパイク等の確認を受けること。ただし、競技が重なり本人が点呼を受けられない場合は、事前に２種目同時届を競技者係に提出すること。

・招集完了時刻は以下を基本とする。招集完了時刻に遅れた選手は当競技に出場できない。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **トラック競技** | 招集**開始**時間 | **30分前** | 招集**完了**時間 | **20分前** |
| **フィールド競技** | 招集**開始**時間 | **30分前** | 招集**完了**時間 | **20分前** |

・四種競技出場者は、最初の種目のみ、招集所で点呼を受ける。それ以降の種目については、最終点呼の時刻までに現地で点呼を受ける。

・リレーの招集は、走者全員が集合し、点呼を受けること。

・リレーのオーダー用紙は、招集開始１時間前までに記録室に提出すること。

・競技に棄権することが分かったら、速やかに棄権届を競技者係に提出すること。

エ、トラック競技について

　　・800ｍまでの種目は参加人数が10名以上の場合、組を分けておこなう。

　　・800mはセパレートレーンで実施する。

　　・トラック競技は100m・200m・ハードル種目は予選・決勝を行い、それ以外の種目は２組以上の場合、タイムレースとする。

　　・リレーは各団体１チームとし、選手は同一色のユニフォームを着用すること。

・共通リレーと低学年リレーの両方に同一人物は出場できない。

　　・低学年リレーの走者順は、２－１－１－２年とする。２年生がいない場合には、1年生を出場させることはできるが、県大会の出場権はない。

オ、フィールド競技について

・フィールド競技は３回の試技の後、トップ8を選出し、さらに3回の試技を行う。

・走り高跳びのバーの上げ方

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種　　目 | 練　習 |  |
| 男子走高跳 | 120ｃｍ | 125ｃｍ～160ｃｍまで+5ｃｍ刻み・以後+3ｃｍ刻み |
| 女子走高跳 | 100ｃｍ | 105ｃｍ～140ｃｍまで+5ｃｍ刻み・以後+3ｃｍ刻み |
| 四種男子走高跳 | 110ｃｍ | 115ｃｍ～　+3ｃｍ刻み |
| 四種女子走高跳 | 100ｃｍ | 105ｃｍ～　+3ｃｍ刻み |

　　　　　　　※但し、選手の状況に応じてバーの高さを決定することもある。

・三段跳の踏み切り板は、砂場から８ｍもしくは１０ｍの位置に設ける。

カ、その他競技について

　　・アスリートビブス(16cm×24cm)を胸背部につけること。ただし跳躍種目は、胸背どちらかで良い。

　　・競技の際は、それぞれの種目のシューズの規定を守ること。

　　・選手は本部の前を横切らないようにすること。

キ、得点について

・得点は、１位６点・２位５点・・・６位１点とする。同順位の場合には、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお得点は次の順位のものを加えて当該校で等分する。

　　※総合得点が同じ場合は上位入賞種目の多い順とする。

ク、荒天による大会の延期等について

・朝６時の時点で、〔 和歌山市・海南市・紀美野町・有田市・有田川町・湯浅町・広川町 〕に大雨・暴風・洪水・津波警報のいずれかが発令されている場合、競技開始を見送る。

・８時までに気象警報が解除された場合は、開会式を行わず、11時から競技を開始する。

・８時までに気象警報が解除されない場合は大会を下記の日程に延期する。

※日時：令和７年７月２１日（月）場所：紀三井寺公園陸上競技場

ケ、感染症等の拡大防止にあたり

・マスクの着用は任意とする。周囲の状況を判断し、必要なときは着用する。

・手洗い、手指消毒を心がける。

コ、その他

・大会終了後、県大会出場選手選考会を記録室で行うので各団体の代表者は必ず１名出席すること。

　　・当日の荷物管理やごみの処理については、各団体で責任を持つこと。

　　・プロ編は、専門委員長がおこない、事前に各団体に配布する。各団体で印刷し大会に持参すること。

当日の準備と片付け（有田と分担）

本部席・・・有和　　　　　　　　　　　情報処理・・海南

走幅跳・・・湯浅、金屋、吉備　　　　　円盤投・砲丸投・・・下津一、亀川・紀美野

ハードル・・耐久、有和　　　　　　　　スターティングブロック・バトン・・・下津二

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　走高跳・・第三・東海南