

令和7年度 下越U16種目陸上競技記録会(8/23・胎内)
参加校連絡プリント

1 競技は2025年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。

2 当日日程について

6:45 会場準備+競技場開場 テントは全て簡易テントを使用してください。

◆ 準備については6:45以降、来た学校から下記の分担をお願いします。

必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。

- ・新発田第一→スタートリスト
- ・豊浦→受付・庶務関係
- ・村上第一→スタート関係
- ・加治川→走高跳マット、机、椅子
- ・紫雲寺→風向風力、簡易テント紺1張り、机、椅子、縁石上げ
- ・猿橋、荒川→棒高跳ピット、鉄骨テント1張り、ベンチ、机、椅子
- ・新発田東→走幅跳ピット準備、机、椅子(前日、円盤投ライン)
- ・本丸→スタブロ、レーン表示、ハードル、コーン(前日、円盤投ライン)
- ・佐々木→砲丸投ライン、距離表示
- ・SEED 聖籠→円盤投テント(鉄骨テント1張り)、ベンチ、机、椅子
- ・中条→ジャベリックスローライン、距離表示
- ・水原→テントAピット2張り(簡易テント白)+重り、ベンチ
- ・安田、五泉→テントDピット2張り(簡易テント白)+重り
- ・五泉北→Aピット・Dピットのベンチ、机・イス

上記以外の下越地区の先生方→準備不十分の部署のお手伝いをお願いします。

7:00 競技場開放

7:30 受付開始

① 参加料・・・申し込み人数で団体単位に納入してください。(1人500円)

② 審判受付・・・審判手帳も受け付けます。

※役員表に名前のない方で都合のつく方は協力してください。

7:55 受付終了

8:00 監督・役員打ち合わせ(本部室)・・・進行：家合(佐々木)

8:25 競技場開放終了

8:30 開始式(テント内で)・・・進行：中山(水原)

9:00 競技開始

14:55 競技終了(予定)

◆ 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。

◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校をお願いします。

- ・東、猿橋・・・競技場内、用器具庫の整理整頓
- ・本丸・・・役員室、エントランスホール清掃
- ・第一・加治川・・・正面スタンドごみ拾い
- ・紫雲寺、佐々木、豊浦・・・縁石下げ、芝スタンドごみ拾い

3 競技役員の先生方へお願い

① 役員表の先頭の方に主任をお願いします。

② 競技開始以前に役員の先生方で器具のセッティングの確認をしてください。

③ 補助員の割り当てはありません。それぞれの主任の先生で必要な補助員を出してください。

④ 1000m以上の周回種目(リレーを除く)は写真判定装置不調に備え、決審・計時の役員でストップウォッチでの計時をお願いします。

⑤ 競技が終了したら、役員の先生方と用器具係で全ての用器具・テント等の片付けをお願いします。必要に応じて、用器具係も手伝いをしてください。

⑥ 情報処理の先生方はパソコンをご持参ください。

⑦ お弁当は主催者で準備します。飲料はペットボトル1本を全員にお渡しします。それ以外につきましては各自でご用意ください。

⑧ 陸上競技協会と審判協力していただく方には、お弁当と交通費を用意します。

4 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。

- ① スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。
- ② 競技日程は各団体に1部配布します。
- ③ 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。

(3) トラック競技について

- ① 短距離種目の腰ナンバー標識を用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。組とレーンを間違えて競技に参加すると記録の処理に支障をきたします。長距離種目については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
- ② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。
リレーの招集は全員フィニッシュ地点に20分前とします（監察役員の状況によって変更の場合あり）
- ③ 1000mはグループスタートとします。
- ④ 厚底シューズ（規定よりも厚いもの）を着用しての競技参加は、失格となるので事前に確認をしておいてください。スタート前に審判員が計測する場合があります。

(4) フィールド競技について

- ① 招集は20分前にピットに集合。
- ② 走幅跳、三段跳、投てき種目の試技は3回のみとするが、状況によってはトップ8を行う場合もある。
- ③ 走高跳のバーの上げ方は以下の通り。
男子（練習1m25）1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
女子（練習1m05）1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
- ④ 投てき競技の練習は公式練習のみ。

(4) ウォーミングアップ場について

- ① 円盤投の競技を行っていないときはサブグラウンドの利用が可能です。（投てき練習はできません）
- ② 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。

5 競技場利用上の注意

- ① 正面玄関からは入場はできません。競技場内へはスタンド脇2カ所またはトイレ前階段から出入りしてください。
- ② フィールド内の芝には保護のため入ることができません。
- ③ 競技場内及び付近の自動販売機は利用しないよう指導ください。
- ④ トイレはきれいに使ってください。
- ⑤ 正面スタンドはテントを張ることはできません。また、正面スタンドは手すりにつかまっただけの観戦、集団応援は禁止です。譲り合って利用してください。横断幕はバックスタンド・サイドスタンド側に掲出してください。
- ⑥ 直線競技はレース終了後、正面スタンドの本部前を通って戻ることはできません。バックストレート側を回るか、競技場の外に出てスタート場所に帰ってください。
- ⑦ スパイクピンは走高跳12mm以下、その他の競技は9mm以下にしてください。
- ⑧ 中学校、中体連の規則に従って行動すること。不要物（スマートフォン等）を持ち込まない。生徒が競技を撮影する場合は、学校指定の端末のみとし、通信機能は使用しない。

6 来場される方へ（各団体顧問の先生方からお伝えください）

- ・本大会は特に入場制限は実施しません。
- ・望遠レンズを使っての撮影やビデオカメラでの撮影をする場合は、報道受付（正面玄関）をすること。
- ・場所取りに関しては前日の午後から可能です。必ず事務室に声をかけてください。

7 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：県立新発田病院 新発田市本町1-2-8（JR新発田駅前）Tel 0254-22-3121

8 問い合わせ先 本丸中学校 塩原史典（0254-22-2525）