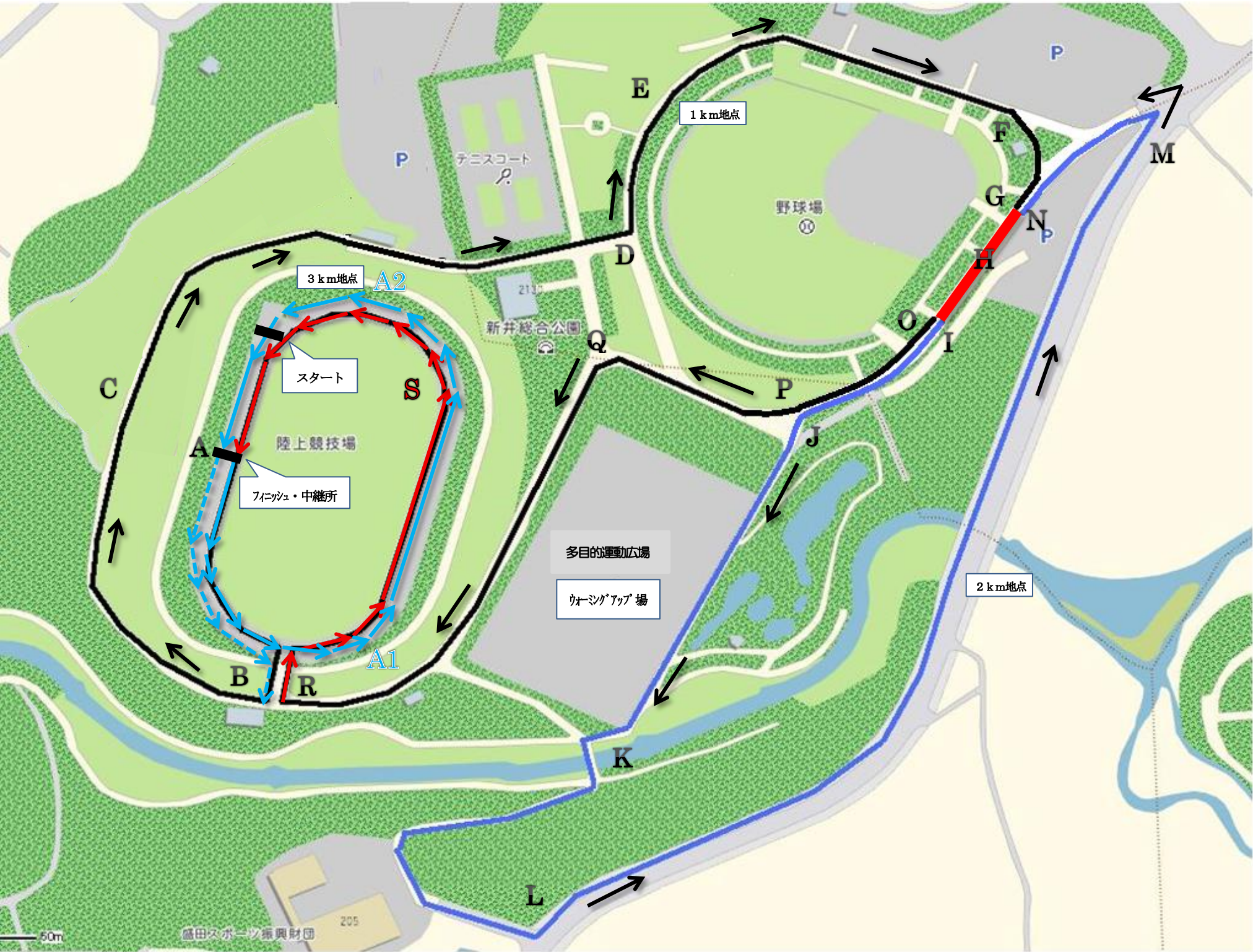


上越地区中学校駅伝競走大会 コース図

黒線 . . . A・Bコース 共通ライン

青線 . . . Aコース1周目 ライン

赤線 . . . Aコース 交差区間



Aコース：男女1区（3. 2 km） スタート地点⇒A⇒A1⇒A2⇒A⇒B⇒C⇒D⇒E⇒F⇒G⇒H⇒I⇒J⇒K⇒L⇒M⇒N⇒O⇒P⇒Q⇒R⇒S⇒A
男子2区～6区、女子5区（3. 1 km） A⇒A1⇒A2⇒A⇒B⇒C⇒D⇒E⇒F⇒G⇒H⇒I⇒J⇒K⇒L⇒M⇒N⇒O⇒P⇒Q⇒R⇒S⇒A
Bコース：女子2区～4区（2. 0 km） A⇒A1⇒A2⇒A⇒B⇒C⇒D⇒E⇒F⇒G⇒O⇒P⇒Q⇒R⇒S⇒A

競技場内

【スタート（中継）～競技場外のコースへ】 →

1区

スタート → 中継点（ゴール） → グラウンドを1周 → 競技場の外へ

2～6区

中継 → グラウンドを1周 → 競技場外へ

【競技場外のコース～競技場内～中継（ゴール）へ】 →

競技場外のコース → 競技場内 → 第2コーナー → 第3コーナー → 第4コーナー → 中継点（ゴール）

交差区間詳細

