

競技注意事項

1 出場競技者について

- (1) 本年度の日本陸上競技連盟登録競技者であること。
- (2) 男子：第1区走者より第7区走者、女子：第1区走者より第5区走者の正式オーダーは、25日監督会議受付時『12時30分から13時00分まで』に提出すること。
- (3) 正式オーダー提出後の競技者変更は、補欠をその区間の交代として補充すること。この場合、救護係の診断を経て、競技者変更届を大会当日『午前8時から8時15分まで』の間に大会総務に提出すること。

2 競技について

- (1) 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準および大会申し合わせ事項により実施する。
- (2) 競技者は、折返し区間の道路は中心線より左側、歩道区間線より右側を走らなければならない。また、中継所においてタスキを渡し終えた選手は速やかに左側に寄ること。
- (3) 引継ぎにはタスキを用いる。タスキは監督会議で配布する。ゴール後の回収はしない。(ただしクラブ対抗の部・高校選抜チームは回収する) タスキは肩から斜め脇下へ掛けて走るものとし、肩に掛けていない走者は失格とする。前走者がタスキを外すのは中継線手前400mから、次走者がタスキをかけるのは中継後200mまでをおおよそ目安とするが、できるだけ早く肩に掛けること。
- (4) 中継所でのタスキの受け渡し区域は、中継線から進行方向20mの間に手渡しで行う。
- (5) アスリートビブスは1人2枚配布するので、ユニフォームの胸・背部にそのままの形で確実に付けること。
- (6) 車および人による伴走、飲食物の補給、その他の援助を行うことはできない。伴走およびそれに類する行為のあった場合は失格の対象となる。
- (7) 第1区走者の出発について
 - ①出発時の整列順は、監督会議時に抽選により決める。走る方向に向かって番号順に左から右へ並ぶこと。
 - ②出発の要領は次のとおりとする。
 - ・10分前、5分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前をそれぞれアナウンスし、10秒前をアナウンスしたときに同時に「on your marks」と呼ぶ。このとき「用意」の姿勢で停止し、ピストルの合図でスタートする。
- (8) レース中に走者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、次の走区から次走者を出発させる。この場合の出発時間は、最終走者と同時とし、オープン参加として取り扱う。
(総合記録は認めないが、事故のあった区間以外の区間記録は認める。)
- (9) 各区間の「中間点」、「あと1km」の表示を出す。各校で独自にコース上にマークをつけてはならない。
- (10) 繰り上げスタートについて
先頭チームから20分以上遅れた場合は、審判長の判断により繰り上げスタートを行うことがある。この場合、スタート方法は旗を振り上げる合図で出発する。(主催者が準備した「たすき」を使用する)

3 選手の招集等について

- (1) 招集場所は第1ゲートに設ける。招集完了時刻の5分前に係員による点呼があるので、競技者本人がアスリートビブスの確認を受けること。
- (2) 中継地点で待っている競技者は、競技役員の指示が及ばないところへ行ってはならない。

男子	招集時刻	先頭通過 予定時刻	女子	招集時刻	先頭通過 予定時刻
1 区	11:30～11:40	12:00	1 区	9:30～9:40	10:00
2 区	12:00～12:10	12:29	2 区	9:50～10:00	10:19
3 区	12:10～12:20	12:37	3 区	10:05～10:15	10:32
4 区	12:30～12:40	13:01	4 区	10:10～10:20	10:41
5 区	12:55～13:05	13:25	5 区	10:25～10:35	10:51
6 区	13:05～13:15	13:33	フィニッシュ	11:06～11:41	
7 区	13:20～13:30	13:48			
フィニッシュ	14:03～14:53				

4 表彰について

- (1) 団体は1位から8位まで表彰する。
- (2) 区間最高記録賞は1位のみ表彰する。
- (3) 高校男女1位校は全国高等学校駅伝競走大会の出場権を得る。県代表校には代表旗を渡す。
- (4) 高校上位4位までは北信越高等学校駅伝競走大会の出場権を得る。但し、上位4校のうちで辞退校がでたときは次位校とする。

5 アスリートビブスについて

アスリートビブスの色は以下のとおりとする。

区間	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区
男子	白	ピンク	オレンジ	緑	黄	赤	青
女子	白	ピンク	オレンジ	緑	黄		

6 開始式について

- (1) 開始式は10月25日(土)午後2時00分より行う。
- (2) 前年度優勝校は、それぞれ旗を持参し参加すること。
- (3) 開始式に出席が可能な参加校は参列すること。

7 その他

- (1) 競技場の開場時間は10月26日(日)の7:00とする。
- (2) 学校受付は陸上競技場玄関ロビーにて行う。
- (3) 監督会議で協議し決定された事項については、監督・選手それぞれ遵守すること。
- (4) 競技者の荷物、貴重品は各チームで管理し、各チームで出したゴミは責任を持って持ち帰ること。
- (5) コース道路区間でのウォーミングアップは行わないこと。
- (6) コースは全面車両通行禁止となるため、競技運営車両以外の車両は一切コースに入ることはできない。
- (7) 応援車両(自転車を含む)等のレース随行は一切禁止する。
- (8) 応援者はコース沿道において、競技等の妨げにならないように十分注意すること。
- (9) 中継ゾーン及び選手待機場所には選手、役員、監督以外は入れない。
- (10) 大会中のけがは医務室にて応急処置のみ行うが、その後については各自で対処すること。
- (11) 各校補助員は、10月26日(日)の8時30分に集合場所(会議室5A)に集まり、補助員係主任の指示を受けること。
- (12) 人の呼び出しや各校の個別の用件のための「放送施設」の使用は行わない。ただし、重要かつ緊急を要することについてはこの限りではない。
- (13) 写真・ビデオなどの撮影については所定のビブスを着用すること。
- (14) 競技に支障のあるような応援はしないこと。