【２０２５　新人陸上競技注意事項】

1. 競技は２０２５年日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項・競技注意事項による。ただし，スタートの不適切行為で，２度のイエローカードの提示を受けた競技者については，当該種目のみ失格とし，それ以降のすべての種目から除外しない。なお、「参加の拒否」（TR4.4）は適用しない。
2. 競技者は定められたアスリートビブスを胸と背につけなければならない。ただし，跳躍競技者は胸又は背の片側だけでよい。腰ナンバー標識は，800ｍまでは各校で用意する(800mの9～11レーンは主催者側で用意する)。1500ｍ以上は主催者側で用意する。腰ナンバーの大きさはおおむね縦12㎝・横18㎝，文字サイズはたて８㎝以上，太さは1.5㎝とする。
3. 競技場は全て全天候のため，９㎜以下のスパイクを使用する。ただし，走高跳は12㎜以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。靴に関しては日本陸上競技連盟競技規則TR5で定められた靴でなければならない。なお、招集点呼時に靴の厚さをチェックする場合がある。
4. 招集点呼は次のように行う。

（１）競技者は，招集完了時刻までに，**全競技，現地に集合**し，最終点呼を受ける。その際，役員にアスリートビブスとスパイクなどの確認を受けてから入場する。

（２）２種目を同時に兼ねて出場する競技者は，あらかじめ，その旨を本人又は代理人が当該競技の招集完了時刻前に，役員に申し出ること。

（３）招集はその開始時刻を基準とし，下記のように定める。

【トラック競技】２０分前開始　１０分前完了 【フィールド競技】３０分前開始　２０分前完了

＊棒高跳に限り　６０分前開始　４５分前完了

＊走幅跳に限り　４０分前開始　３０分前完了

1. リレーについて

（１）　オーダー用紙は学校受付時に１部を**TIC**に提出する。決勝の用紙は**TIC**に用意する。

決勝ラウンドは招集完了１時間前に**TIC**に提出する。

（２）　**招集は各走者のスタート地点で行う。**

1. 走高跳，棒高跳のバーの上げ方は，次の通りとする。ただし，状況により変更することがある。なお，四種競技の走高跳では，無効試技で記録のない場合は０点とする。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 走高跳 | 男子 | 1m25（練習） 1m30　1m35　1m40　1m45　1m48 　　・・・以降３㎝きざみ |
| 女子 | 1m05（練習） 1m10　1m15　1m20・・・1m30　1m35　1m38・・・以降３㎝きざみ |
| 四種競技 | 男子 | 1m25（練習） 1m30　1m35　1m40　1m45　1m50　1m53　　・・・以降３㎝きざみ |
| 女子 | 1m05（練習） 1m10　1m15　1m20 1m25　1m28　 ・・・以降３㎝きざみ |
| 棒高跳 | 男子 | 1m70（練習） 1m80 ～ 以降10㎝きざみ |
| 女子 | 1m60（練習） 1m70 ～ 以降10㎝きざみ |

1. 走幅跳・砲丸投は下記のように計測ラインを設ける。ただし，状況により変更することもある。

走幅跳：男子 4m00　女子 3m50 砲丸投：男子 7m00　女子 6m00

1. 800ｍは，セパレートスタートとし、ブレイクライン通過後はオープンとなる。ただし，腰ナンバー標識の９→８レーン，10→７レーン，11→２レーンでスタートする。
2. 四種競技の最終種目，男子400ｍ，女子200ｍのレーンについては，事前に割り振る。
3. プログラムの訂正がある場合は，８時００分までに**TIC**に申し出る。
4. マナーなどについて

（１）　競技場内には，競技者および役員以外は立ち入りを禁止する。

（２）　リレー競技で使用するテープは各自（各チーム）で用意し，責任をもって片付ける。

近隣医療機関 **新潟県立十日町病院** 〒948-0065　十日町市高田町3丁目南32番地9

TEL 025-757-5566　　FAX 025-752-3955