

第5回 下越地区中学校陸上競技公認記録会 【競技会コード:25163242】

(兼下越地区新人陸上競技選手権大会)

- 1 日 時 令和7年10月26日(日) 9時00分 競技開始・雨天実施
- 2 会 場 五十公野公園陸上競技場 【競技場コード:162070】
- 3 競技種目 中学 男子
共通 200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100m・走高跳・棒高跳
走幅跳・砲丸投(5kg)・円盤投(1.5kg)・四種競技(110mH・砲丸投4kg・走高跳・400m)
1年 100m・100mH(0.838m/8.50m)
2、3年 100m
中学 女子
共通 200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・4×100m・走高跳・棒高跳
走幅跳・砲丸投(2.721kg)・円盤投(1.0kg)・四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)
1年 100m
2、3年 100m
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。
- 4 参加制限 (1) 日本陸連選手登録済みの中学生とする。
(2) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めない。
(3) リレー、走幅跳以外の全競技は各校1種目何人でも可。
(4) リレーは1校男女各3チーム以内とする。
(5) 走幅跳は下越地区以外、男女それぞれ1校3人以内とする。
- 5 参加料 ○ 1種目500円(2種目1,000円)【リレーは含めない、各校でまとめて当日受付に納めること】
(各団体は役員を必ず登録すること。個人参加の場合も同様。)
- 6 競技規則 (1) 2025年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による。
(2) ナンバーカードは、中学全県統一ナンバーを使用する。(クラブチームは自チームで準備)
(3) 参加団体は役員、補助員(中学生のみ)を出すこと。
(4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。
- 7 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレースとする。(ただし、下越地区1年100m、2年100mのみ決勝を行う)
(2) 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
(3) 800m、3000mは参加人数によりグループスタートを実施する。
(4) 走幅跳、砲丸投、円盤投の試技は3回とする。参加者が多数の場合は、1回目のみ全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。また、状況によりトップ8を行うことがある。
(5) バーの上げ方は次のようにする。
①走高跳(四種競技も同じ)
男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。
(6) 上記(2)及び(3)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。
(7) 招集所は設けない。
競技開始15分前にトラック種目はスタート地点に、フィールド競技は20分前に競技場所に集合し、審判の指示に従い、その場で組み分け・試技順を決める。
リレー競技は、競技開始20分前に、全員がフィニッシュ地点に集合し点呼を受けた後、それぞれのスタート地点に移動する。
(8) フィールド競技とトラック競技ではトラック競技を優先させるので複数種目の参加者は注意すること。
(9) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること。
- 8 申込の仕方 (1) 事前申込について
①事前申込(学校名・役員名・緊急連絡先)をGoogleフォームで行う。別紙のQRコード、もしくはURLから申し込むこと。
②事前申し込み〆切
第5回記録会10月20日(月)午後5時

(2) 種目申込みについて

締切以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。

①アスリートランキングから申し込む。

②ひとり2種目(リレーをのぞく)まで申し込むことができる。

1種目1校何名でも申し込むことができる。

ただし、走幅跳の男女は下越地区以外、それぞれ1校3名以内の参加制限を順守のこと。

③リレー申込みについては1校男女各3チーム以内の参加制限を順守のこと。

その際A・B・C等で区別すること。

④エントリー期間 10月1日(水)~10月20日(月)まで

⑤ビブナンバーについては各チームで準備すること。

(4) 競技役員登録について

参加団体は、必ず審判登録をすること。アスリートランキングからも審判登録を行うこと。

9 当日の受付について

(1) 学校(団体)受付

○当日学校(団体)受付は顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行う。

※参加料は、学校でとりまとめて、当日受付で納入すること。

(2) 審判受付

①審判手帳を受け付ける。

②役員の弁当は主催者で準備する。ペットボトルも1本配布する。

10 日 程	競技場開放・準備開始	7時00分
	受付開始	7時10分
	受付終了	7時50分
	役員打ち合わせ	8時00分
	開始式・諸注意	8時30分
	競技開始	9時00分

11 その他

(1) 本大会は競技会への参加、観戦の制限はしないが、体調の悪い場合は来場は控えること。

(2) 選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項「選手のマナーに関すること」に準ずる。

(3) ウォーミングアップ場はサブグラウンドを使用する。ただし円盤投の競技中は場所を制限する
場合がある。競技場内は、競技の妨げにならない範囲(バックストレート等)で使用する。

その際は、安全に十分留意すること。

投てき種目の練習は公式練習時のみとし、招集終了後、役員 の指示に従い、安全に行うこと。

サブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。

(4) 選手は役員室、放送室、倉庫等に勝手に入ってはならない。

(5) 会場付近にある自動販売機は使用しない。

(6) ゴミの処理については各自で行い、持ち帰ること。

(7) 各団体の先生方の役員 の担当部署で、自チームの生徒を補助員として割り当てるなどして、競技
運営に協力すること。

(8) 大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置に
ついては、一切責任を負わない。

(9) プログラムは作成しないが、10月23日(木)までスタートリスト・競技日程をアスリート
ランキングに掲載するので各校でプリントして選手に確認させておくこと。

(10) 10月23日(木)午後5時までに、役員編成、参加校連絡文書をアスリートランキング
大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。

※問い合わせ先 新発田市立本丸中学校 塩原史典 電話 0254-22-2525まで。

12 競技日程 ※組数および競技開始時刻は昨年度のもの。

第5回下越地区記録会

2024. 10. 27胎内

【 競技日程 】

【トラック競技】 ◆競技開始15分前スタート地点に集合
リレーのみ競技開始20分前各地点に集合

順	性別	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻
1	男子	共通	四種110mH	8人	1組	8人 × 1組	×	8: 45	9: 00
2	男子	共通	110mH	23人	3組	8人 × 2組	7人 × 1組	8: 50	9: 05
3	女子	共通	四種100mH	8人	1組	8人 × 1組	×	9: 05	9: 20
4	女子	共通	100mH	20人	3組	7人 × 2組	6人 × 1組	9: 10	9: 25
5	男子	共通	1500m	115人	6組	20人 × 1組	19人 × 5組	9: 25	9: 40
6	女子	共通	1500m	48人	3組	16人 × 3組	×	10: 10	10: 25
7	女子	1年	100m	59人	8組	8人 × 3組	7人 × 5組	10: 35	10: 50
8	男子	1年	100m	128人	16組	8人 × 16組	×	10: 50	11: 05
9	女子	2・3年	100m	72人	9組	8人 × 9組	×	11: 25	11: 40
10	男子	2・3年	100m	149人	19組	8人 × 16組	7人 × 3組	11: 45	12: 00
11	女子	共通	800m	49人	3組	17人 × 1組	16人 × 2組	13: 00	13: 15
12	男子	共通	800m	50人	3組	17人 × 2組	16人 × 1組	13: 15	13: 30
13	女子	下越1年	100m【決勝】	8人	1組	8人 × 1組		13: 30	13: 45
14	男子	下越1年	100m【決勝】	8人	1組	8人 × 1組		13: 35	13: 50
15	女子	下越2年	100m【決勝】	8人	1組	8人 × 1組		13: 40	13: 55
16	男子	下越2年	100m【決勝】	8人	1組	8人 × 1組		13: 45	14: 00
17	女子	共通	400m	3人	1組	3人 × 1組		13: 50	14: 05
18	男子	共通	四種400m	8人	1組	8人 × 1組		13: 55	14: 10
19	男子	共通	400m	24人	3組	8人 × 3組	×	14: 00	14: 15
20	女子	共通	四種200m	8人	1組	8人 × 1組	×	14: 10	14: 25
21	女子	共通	200m	53人	7組	8人 × 4組	7人 × 3組	14: 15	14: 30
22	男子	共通	200m	134人	17組	8人 × 15組	7人 × 2組	15: 30	14: 45
23	女子	共通	3000m	9人	1組	9人 × 1組		14: 15	15: 30
24	男子	共通	3000m	49人	2組	25人 × 1組	24人 × 1組	16: 30	15: 45
25	女子	共通	4×100m	17T	3組	6T × 2組	5T × 1組	15: 50	16: 10
26	男子	共通	4×100m	37T	5組	8T × 2組	7T × 3組	16: 00	16: 20
競技終了予定									16: 35

【フィールド競技】 ◆競技開始20分前競技場所に集合

順	性別	学年	種 目	総人数	競技場所	招集	競技開始時刻
1	男子	共通	棒高跳	5人	Bゾーン	8: 40	9: 00
1	女子	共通	棒高跳	3人	Bゾーン	8: 40	9: 00
1	男子	共通	砲丸投(5kg)	19人	Aゾーン	8: 40	9: 00
1	男子	共通	走幅跳	44人	Dゾーン	8: 40	9: 00
2	女子	共通	走高跳	14人	Aゾーン	9: 40	10: 00
2	女子	共通	四種走高跳	8人	Aゾーン	9: 40	10: 00
3	男子	共通	四種砲丸投(4kg)	8人	Aゾーン	10: 10	10: 30
4	女子	共通	砲丸投(2.721kg)	16人	Aゾーン	11: 10	11: 30
5	男子	共通	四種走高跳	8人	Aゾーン	11: 40	12: 00
6	女子	共通	四種砲丸投(2.721kg)	8人	Aゾーン	13: 10	13: 30
7	男子	共通	走高跳	6人	Aゾーン	13: 40	14: 00
7	女子	共通	走幅跳	31人	Dゾーン	13: 40	14: 00
7	男子	共通	円盤投(1.5kg)	13人	サブグラウンド	13: 40	14: 00
7	女子	共通	円盤投(1.0kg)	6人	サブグラウンド	13: 40	14: 00
6	男子	共通2	円盤投(1.5kg)	6人	サブグラウンド	13: 40	14: 00