第３５回中越地区中学校駅伝競走大会
兼　第３５回新潟県中学校駅伝競走大会予選会　要項

１　主　　催　　新潟県中学校体育連盟　　中越地区中学校体育連盟
　　小千谷市陸上競技協会

２　主　　管　　小千谷市中学校体育連盟

３　後　　援　　小千谷市教育委員会　　小千谷市スポーツ協会

４　期　　日　　令和７年１０月９日（木）　予備日１０日（金）※但し，台風接近など選手・生徒等の安全確保が困難な場合のみ

５　日　　程

７：４５	競技場開場
８：００ ～ ８：３０	チーム・役員受付（陸上競技場入口）
８：００ ～ ８：３０	オーダー表提出（本部・陸上競技場管理棟前）
９：００	監督会議（グリーンヒル白山体育館）
９：３０	選手各校テント内着座
９：４０	開会式（各チームテント内）
１０：００	役員打ち合わせ（グリーンヒル白山体育館）
１１：２０	女子競技開始
１３：００	男子競技開始
１５：００	閉会式（グリーンヒル白山体育館）

※優勝チーム選手全員，２～３位チーム選手１名，区間賞選手のみ参加

６　会　　場　　小千谷市白山運動公園陸上競技場周辺特設コース

７　参加資格　　(1) 日本陸連登録を完了している生徒。
(2) 各団体男女１チームずつとする。
(3) 参加選手の引率者及び監督は当該チームの校長・教員，または部活動指導員，クラブチーム指導員とする。

８　競技方法　　(1) 競技はチーム対抗で行う。
コ ー ス　　(2) 男子６区間・女子５区間【コース図別紙】

＜男子コース＞（18.3 km）周回コース

１区	A コース	(3.3 km)
２区	B コース	(3.0 km)
３区	B コース	(3.0 km)
４区	B コース	(3.0 km)
５区	B コース	(3.0 km)
６区	B コース	(3.0 km)

＜女子コース＞（12.6 km）周回コース

１区	A コース	(3.3 km)
２区	C コース	(2.1 km)
３区	C コース	(2.1 km)
４区	C コース	(2.1 km)
５区	B コース	(3.0 km)

※男女とも同一中継点で行う。

９　競技規則
(1) 本大会は，2025 年日本陸上競技連盟競技規則，同駅伝競走規準及び本大会規定によって行う。
(2) チームは次の構成により編成する。
男子・・・監督１名，選手９名以内（内３名は補員）
女子・・・監督１名，選手８名以内（内３名は補員）

(3) オーダー表の提出は，当日の８：００～８：３０までに所定の用紙で大会本部に提出する。
(4) アスリートビブス･腰ナンバー標識は各参加チームに大会事務局が当日配付したものを使用する。
(5) 人による伴走，飲食物の補給，その他の助力行うことはできない。伴走及びそれに類する助力行為があった場合は失格の対象になる。（保護者を含めたチーム関係者にも適応される。）
(6) レース中に走者が事故その他の事情により競技を中止した場合は，審判長の判断を受け次の区間から次走者を出発させる。この場合出発時刻は最終順位の走者と同時とし，オープン参加として扱う。（チームの総合記録は認められないが競技を中止した区間以外の区間記録は認める。）
(7) 競技運営上，審判長の判断により繰り上げスタートを行うこともある。

10　表　　彰　　(1) 団体　①８位まで賞状を授与する。
②優勝チームには持ち回りの優勝杯を授与する。
(2) 区間賞　①各区間の１位に賞状を授与する。

11　県大会出場資格　**男子１８位まで　　女子１９位まで**　（地区枠１４＋実績枠）

12　参加料・協力費
(1)　参加料　１チーム　　５００円×人数分（捕員も含む）
(2)　協力費　１チーム　３，０００円（アスリートビブス代含む）
※男女で出場の場合は６，０００円

13　参加申込　　(1) 申込Ａ…アスリートランキングから申し込みを行う。９月２１日（日）締切。
※アスリートランキングシステムエントリーの手順をよく読んでエントリーすること。アスリートビブスは大会総務が割り振る。

(2) 申込Ｂ…以下ア～ウを郡市専門部員に渡す。９月２２日（月）16:30 必着厳守。
ア　申込一覧表１部（校長職印押印）
イ　参加料・協力費代振込明細書のコピー
ウ　JAFF-Strat 会員一覧（出場者をマーカーでチェックする。職印不要。）
※競技役員派遣申請や連絡文書等は大会事務局から参加校へメール配信する。

(3) 参加料・協力費代振込について
※下記銀行口座に依頼人名義を学校名で振り込むこと。（例　ナガオカミナミ）
※振込手数料は参加チームで負担すること。

第四北越銀行　長岡西支店（店番号４３８）普通口座　５０３４４３９
中越地区陸上競技専門部　代表　菊池　毅

※アスリートランキングシステムエントリー⇒http://www.athleteranking.com/

手順①　アスリートランキング Web にアクセスし，各校のＩＤとパスワードでログインする。
手順②　「新エントリー」をクリックし，種目へのエントリーと選手登録をする。
手順③　審判員氏名を入力する。１チーム１名とし，男女で出場するチームは２名とする。
手順④　「申込一覧」をプリントアウトし，学校長名またはクラブチーム代表者名，所在地，電話番号を記入し，学校長職印またはクラブチーム代表者印を押印し，郡市専門部員に渡す。※アスリートランキングエントリーが完了していないものは受け付けない。

14　そ の 他　　(1) レース中に起きた事故については応急処置のみ大会本部で行う。
(2) 試走については各チームの責任で行うこと。なお､試走会場の使用については､小千谷市 HP「生涯学習・スポーツ」の白山運動公園の情報を確認すること。

駅伝大会競技注意事項

1　本大会は 2025 年日本陸上競技連盟競技規則・同駅伝競走規準並びに本大会規定に基づいて開催する。

2　アスリートビブスについて

(1)　アスリートビブスは大会事務局で作成する。また，第１区の選手のみ腰アスリートビブスを左右につけ競技する。どちらも大会当日・安全ピンとともに配布する。

(2)　アスリートビブスはユニフォームの胸と背につけること。

3　競技者の練習場所と点呼方法及び招集時刻について

(1) 競技者練習場所及び招集所は別紙参照のこと。

(2) 点呼方法及び招集方法は次のとおりとする。

①競技者は，点呼完了時刻までに点呼を受ける。（本人がユニフォームのアスリートビブスと腰ナンバー標識を見せる。）その際，区間ごとに招集場所に集合し待機する。

②アスリートビブスは奇数区は白，偶数区は黄色で区別する。

③スタート地点と中継所には係員の誘導で入場する。

④区間競技者の点呼時刻，場所は次のとおりとする。

⑤男子の第１区走者は 12:15 まで招集区域に入ることができない。

【女子】

区　間	点呼場所	点呼開始－完了	先頭通過予定時刻
第１区走者 3.3km（白）	招集テント　A	11:00 - 11:10	１１：２０ｽﾀｰﾄ
第２区走者 2.1km（黄）	招集テント　B	11:10 - 11:20	１１：３１
第３区走者 2.1km（白）	招集テント　A	11:20 - 11:30	１１：３９
第４区走者 2.1km（黄）	招集テント　B	11:25 - 11:35	１１：４７
第５区走者 3.0km（白）	招集テント　A	11:35 - 11:45	１１：５５
			１２：０６

【男子】

区　間	点呼場所	点呼開始－完了	先頭通過予定時刻
第１区走者 3.3km（白）	招集テント　A	12:40 - 12:50	１３：００ｽﾀｰﾄ
第２区走者 3.0km（黄）	招集テント　B	12:50 - 13:00	１３：１０
第３区走者 3.0km（白）	招集テント　A	13:00 - 13:10	１３：２０
第４区走者 3.0km（黄）	招集テント　B	13:10 - 13:20	１３：３０
第５区走者 3.0km（白）	招集テント　A	13:20 - 13:30	１３：４０
第６区走者 3.0km（黄）	招集テント　B	13:30 - 13:40	１３：５０
			１４：００

4　競技について

(1) 競技者はいかなる場合も定められたコースを走らなければならない。審判員の指示がある場合はそれに従い走行すること。

(2) スパイクの使用はできない。

(3) 引き継ぎ用「タスキ」は，大会本部で準備する。ゴール後は「タスキ」を返却する。

(4) 競技中「タスキ」は肩から斜め脇下へかけて走るものとし，肩にかけていない競技者は失格の対象となる。中継後すみやかに「タスキ」を肩にかける。

(5) 第１区走者は配布された腰ナンバー標識を両腰に付けること。

(6)「タスキ」の引継は中継線より進行方向２０ｍの引継ゾーン内で行い，手から手へ確実に受け渡しすること。なお，「タスキ」を引き継ぐ競技者は時間になったら，審判の指示を受け待機ゾーンに入り，中継線より進行方向（白色点線の待機線）に位置しなければならない。

(7) 全区間、招集後に本部側中継所に移動し、待機ゾーンに入る。

(8)「タスキ」渡しに際して，前走者が「タスキ」を外すのは中継線手前４００ｍから、次走者が「タスキ」をかけるのは中継後２００ｍまでをおおよその目安とする。タスキの着脱の目安について，中継後２００ｍ付近には青コーンを設置，中継前４００ｍ付近には黄コーンを設置する。

(9) 中継点において「タスキ」を渡し終わった競技者は，速やかにコースアウトし係員の指示により移動すること。

(10) 競技者が途中で競技を続行できない状態になったり，医務員等により競技の中止を命じられた場合は，該当チームのその区間の競技を無効とし，審判長の判断を受けて次の区間から次走者を出発させる。この場合，出発時刻は最終順位の走者と同時とし，オープン参加として扱う。(チームの総合記録は認められないが競技を中止した区間以外の区間記録は認める。)

(11) 第１区走者のスタートの要領は次のとおりである。

①第１区走者のスタート位置は，本大会の申し合わせにより，前年度の総合成績から決める。申込み受付後に確定し，別紙にて連絡する。

②スタートの１０分前，５分前，１分前，３０秒前，２０秒前，１０秒前を知らせる。なお，スタート１０秒前と同時にスターターは「オン・ユア・マークス」と合図する。競技者は「オン・ユア・マークス」の合図でスタートラインに並び，ピストルの合図でスタートする。（５分前にスタート位置付近に集合して各自のスタート位置を確認し，２分前には競技の服装になってスタートラインに整列すること。）

(12) 競技は，原則として繰り上げスタートはしない。ただし大会運営上，審判長の判断によりやむを得ない場合は，繰り上げスタートを行うこともある。

(13) 競走には伴走，飲食物の補給その他の助力は一切認めない。

(14) 招集所やウォーミングアップ場に競技者が携帯電話・トランシーバー・音楽機器等の通信機器を持ち込むことを禁止する。

5　その他

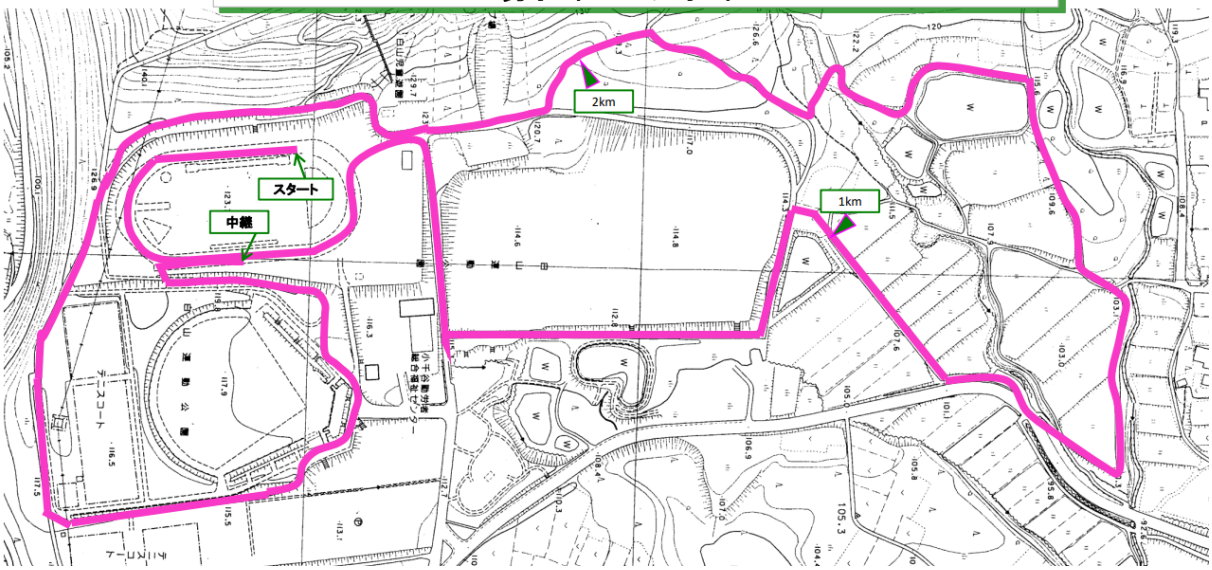
(1) スタート及び中継地点には，選手以外は入場できない。

(2) 競技中に生じた事故については応急処置のみ大会本部で行う。

(3) のぼりについては、各校のテントへの固定のみ許可する。

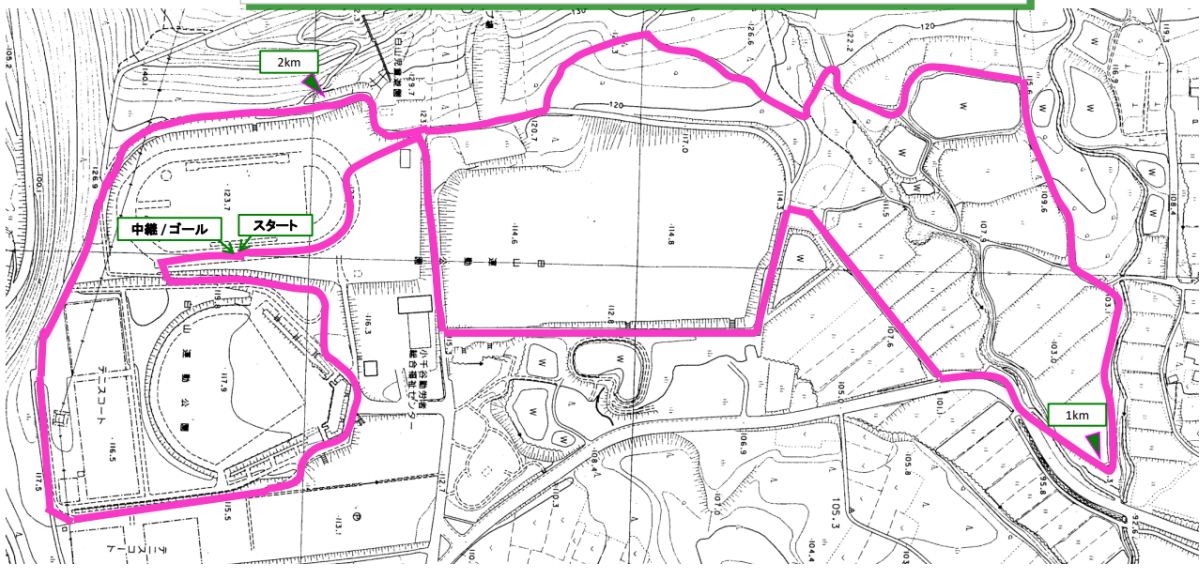
中学校駅伝競走大会　コース図

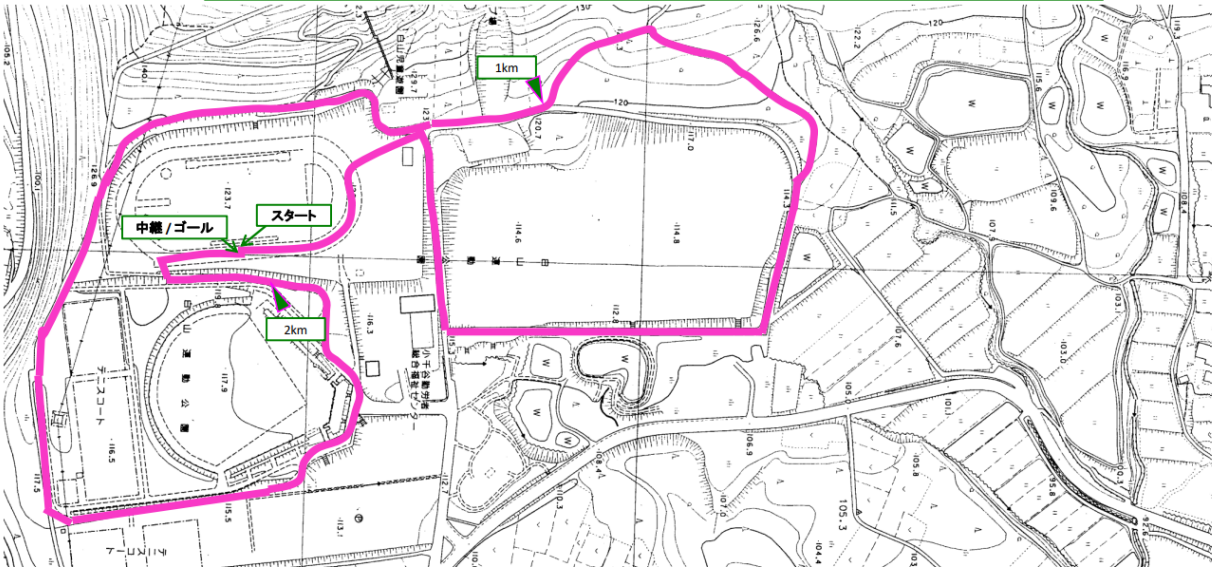
Aコース　男子1区 ・ 女子1区　3．3km



中学校駅伝競走大会　コース図

Bコース　男子2～6区 ・ 女子5区　3．0km



中学校駅伝競走大会　コース図

Cコース　女子2～4区　2．1km