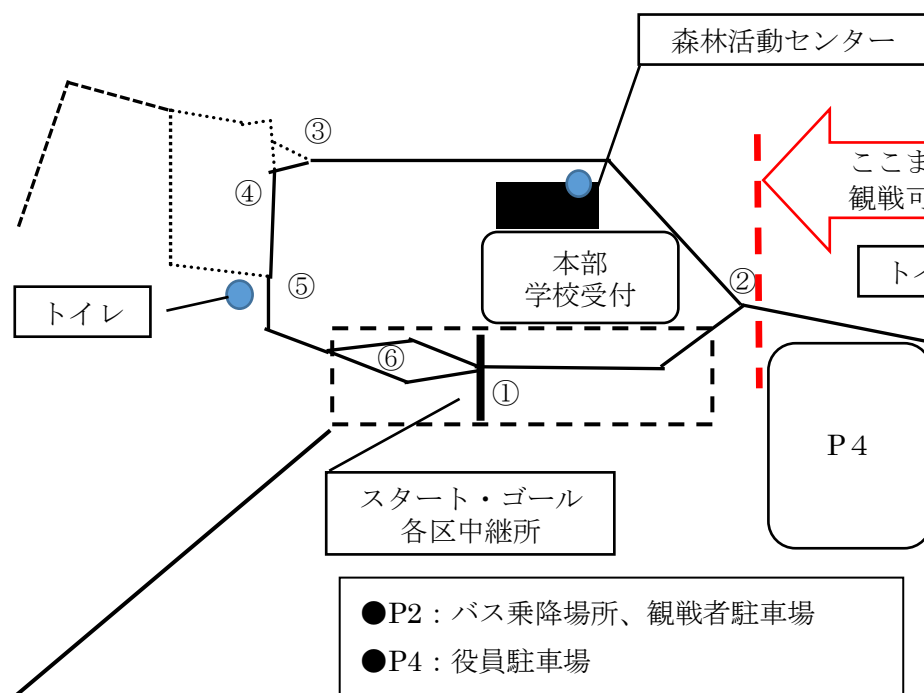


■丹波並木道中央公園周回コース図（2020～）

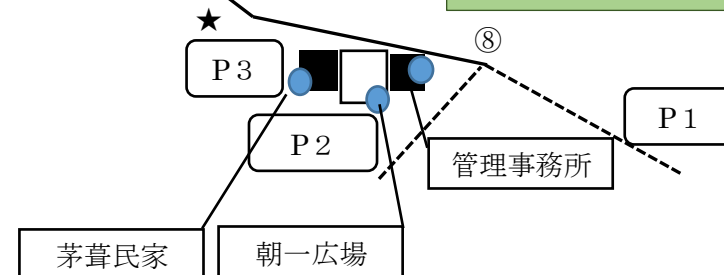
注意事項

- ・折り返しコースのため、選手は必ず道路右側を走る。
- ・コース図⑥は3.0kmを走る選手の1往復後(1周目)は右側へ、中継やゴール時は左側へ進む。
- ・⑧の折り返しは車止め、⑦の折り返しは園内の案内看板
- ・直線②⑦280m、②⑦⑧650m、周回①②③④⑤⑥①570m
- ・駐車場が限られているため、観戦者は可能な限り乗り合わせで来てもらう。

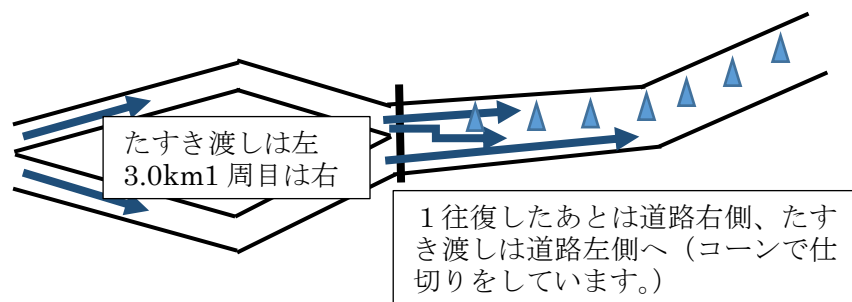


←3k(2周目)目折り返し地点

↓3k(1周目)&2k折り返し地点



●点線枠内拡大図(⑥地点)



男子・女子1区5区（3.0km）

- ①→②→⑦→⑧（折り返し）
- ⑦→②→③→④→⑤→⑥→①→②→⑦（折り返し）
- ②→③→④→⑤→⑥→①

女子2～4区（1.870km）

- ①→②→⑦→⑧（折り返し）
- ⑦→②→③→④→⑤→⑥→①