

競 技 順 序 (案)

2026スプリングチャレンジ陸上inリバスタ

令和8年3月6日(日)

ト ラ ッ ク 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	組	頁
1	9:30	共通女子 100m 1～ 4組	予選		4組O着+16	
2	9:40	共通男子 100m 1～ 6組	予選		10組O着+16	
	9:55	共通男子 100m 7～10組				
3	10:05	中学女子 100m 1～ 6組	決勝		11組タイムレース	
	10:20	中学女子 100m 7～ 11組				
4	10:35	中学男子 100m 1～ 6組	決勝		15組タイムレース	
	10:50	中学男子 100m 7～ 12組				
	11:05	中学男子 100m 13～ 15組				
5	11:20	共通女子 800m 1～ 3組	決勝		5組タイムレース	
	11:35	共通女子 800m 4～ 5組				
6	11:45	共通男子 800m 1～ 3組	決勝		6組タイムレース	
	12:00	共通男子 800m 4～ 6組				
7	12:20	共通女子 100m	決勝		2組(B決・A決)	
8	12:25	共通男子 100m	決勝		2組(B決・A決)	
9	12:40	中学女子 100mH(0.762m/8.0m)	決勝		1組	
10	12:45	高中女子 100mH(0.762m/8.5m)	決勝		1組	
11	12:50	共通女子 100mH(0.838m/8.5m)	決勝		1組	
12	12:55	中学男子 110mH(0.914m/9.14m)	決勝		1組	
13	13:00	高中男子 110mH(0.991m/9.14m)	決勝		1組	
14	13:05	共通男子 110mH(1.067m/9.14m)	決勝		1組	
15	13:15	共通女子 200m 1～ 5組	決勝		5組タイムレース	
16	13:30	共通男子 200m 1～ 5組	決勝		9組タイムレース	
	13:45	共通男子 200m 6～ 9組				
17	14:05	共通女子 3000m	決勝		1組	
18	14:25	共通男子 3000m 1組	決勝		2組タイムレース	
	14:40	共通男子 3000m 2組				
19	14:55	共通男子 5000m	決勝		1組	
20	15:20	共通女子 400m 2組	決勝		2組タイムレース	
21	15:30	共通男子 400m 1～ 4組	決勝		6組タイムレース	
	15:45	共通男子 400m 5～ 6組				

跳 躍 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	競技場所	頁
1	9:30	共通女子 三段跳(8・10m板)	決勝		メイン	
2	10:00	共通女子 走高跳	決勝		Bゾーン	
3	10:00	共通女子 棒高跳	決勝		バック	
4	10:00	共通男子 棒高跳	決勝		バック	
5	11:15	共通女子 走幅跳	決勝		メイン	
6	12:30	共通男子 走高跳	決勝		Bゾーン	
7	14:00	共通男子 走幅跳	決勝		バック	
8	14:30	共通男子 三段跳(11m板)	決勝		メイン	

投 て き 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	競技場所	頁
1	10:30	共通女子 ハンマー投(4.00kg)	決勝		Aゾーン	
		高校男子 ハンマー投(6.00kg)	決勝			
		共通男子 ハンマー投(7.26kg)	決勝			
2	12:00	共通女子 円盤投(1.00kg)	決勝		Aゾーン	
		中学男子 円盤投(1.50kg)	決勝			
		高校男子 円盤投(1.75kg)	決勝			
		共通男子 円盤投(2.00kg)	決勝			
3	13:30	中学女子 砲丸投(2.72kg)	決勝		Aゾーン	
		共通女子 砲丸投(4.00kg)	決勝			
		中学男子 砲丸投(5.00kg)	決勝			
		高校男子 砲丸投(6.00kg)	決勝			
		共通男子 砲丸投(7.26kg)	決勝			
4	14:15	共通女子 やり投(600g)	決勝		Aゾーン	
		共通男子 やり投(800g)	決勝			
		中学女子 ジャベリックスロー	決勝			
		中学男子 ジャベリックスロー	決勝			