

## クロスカントリーコース概略

小学生(1.6km) :

① → ② → ③  
⑨ ← ②

中学生、一般、壮年(3.0 km)

① → ② → ③ → ⑤ → ⑥ → ⑦  
⑨ ← ② ← ③ ← ④ ← ⑧ ← ⑥

高校生、 : (4.2 km)

① → ② → ③ → ⑤ → ⑥ → ⑦  
④ ← ⑧ ← ⑥  
⑤ → ⑥  
⑨ ← ② ← ③ ← ④ ← ⑧



