

クロスカントリーコース概略

小学生(1.6km)：

$$\begin{array}{ccccc} \textcircled{1} & \rightarrow & \textcircled{2} & \rightarrow & \textcircled{3} \\ & & \textcircled{9} & \leftarrow & \textcircled{2} \end{array}$$

中学生、一般、壮年(3.0 km)

$$\begin{array}{ccccccccc} \textcircled{1} & \rightarrow & \textcircled{2} & \rightarrow & \textcircled{3} & \rightarrow & \textcircled{5} & \rightarrow & \textcircled{6} & \rightarrow & \textcircled{7} \\ \textcircled{9} & \leftarrow & \textcircled{2} & \leftarrow & \textcircled{3} & \leftarrow & \textcircled{4} & \leftarrow & \textcircled{8} & \leftarrow & \textcircled{6} \end{array}$$

高校生、: (4.2 km)

$$\begin{array}{cccccccc}
 \textcircled{1} & \rightarrow & \textcircled{2} & \rightarrow & \textcircled{3} & \rightarrow & \textcircled{5} & \rightarrow & \textcircled{6} & \rightarrow & \textcircled{7} & \rightarrow & \dots \\
 & & & & & & \textcircled{4} & \leftarrow & \textcircled{8} & \leftarrow & \textcircled{6} & \leftarrow & \dots \\
 & & & & & & \textcircled{5} & \rightarrow & & & \textcircled{6} & \rightarrow & \dots \\
 & & & & & & & & & & & & \\
 \textcircled{9} & \leftarrow & \textcircled{2} & \leftarrow & \textcircled{3} & \leftarrow & \textcircled{4} & \leftarrow & \textcircled{8} & \leftarrow & & & \dots
 \end{array}$$


