

**令和8年度 明石市総合体育大会 陸上競技大会**  
**第78回 明石市陸上競技選手権大会**  
**要 項**

大会コード：26281039

1. 主催 明石市・明石市体育協
2. 主管 明石市陸上競技協会
3. 日時 令和8年(2026年)4月29日(水)  
 ☆開会宣言 9時00分  
 ☆閉会宣言 16時15分(予定)
4. 会場 兵庫県立明石公園陸上競技場 きしろスタジアム

競技場コード：283160

5. 種 目

	高校生・一般	中学生	小学生
男子	100m 400m 1500m 5000m 110mH(1.06-9.14) 4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(6.0kg) 円盤投(1.75kg) やり投(800g) ※オープン棒高跳	100m 400m 1500m 3000m 110mH(0.914-9.14) 4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5.0kg) 円盤投(1.5kg)	100m 1500m 4×100mR 走幅跳
女子	100m 200m 1500m 100mH(0.84-8.50) 4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.0kg) 円盤投(1.0kg) やり投(600g) ※オープン棒高跳	100m 1500m 100mH(0.76-8.0) 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.726kg) 円盤投(1.0kg)	100m 800m 4×100mR 走幅跳

6. 競技方法 ・2026年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定によって行う。  
 ・トラック競技は、100m、200m、100mH、110mHは予選と決勝を行う。  
 その他の種目は、タイムレース決勝で順位を決定する。  
 ・アスリートビブス(ゼッケン)は、兵庫陸上競技協会の登録番号を使用する。  
 ・競技用シューズについては、競技規則TR5.2、TR5.5、TR5.13.3に適合しないシューズの使用は認めない。  
 ただし、小学生はこの規則を適用しない。
7. 表彰 各種目3位まで(小学生種目は8位まで)に表彰状を授与する。
8. 参加資格 ・明石市陸上競技協会登録の選手、もしくは明石市在住、在勤、在学の選手(兵庫陸協登録者)。  
 ・小学生は、以下①～③のどれかに該当する4・5・6年生とする。  
 ①明石市内の小学校に在学する児童。  
 ②明石市内のクラブチームに所属する児童。  
 ③明石市に在住する児童。  
 ・インターネットや新聞などへ試合結果等が掲載されることや、メディアを通しての情報公開を了承できる者。  
 ・三段跳は、以下の踏切板を使用するが、それぞれ安全に試技することが出来る力のある者。  
 高校・一般男子11m 中学男子10m 高校女子9m
9. 出場制限 ・一人1種目まで(リレーは含まない)。オープン棒高跳も1種目とする。  
 ・1校(チーム)1種目の出場制限は、トラックはなし、フィールドは5人以内。  
 ・リレーは、男女別1団体1チームまで。
10. 申込料 ・1種目 中学：500円 高校以上：600円 リレー種目：1,000円 小学生：無料  
 ・送金期間：3月28日(土)～4月10日(金)  
 ・申込料は、郵便振替でお願いします。  
 ・通信欄には、①大会名、②団体名を必ず記入してください。  
 ・ゆうちょダイレクトからネット振込をされる場合は、「メッセージ」欄に、①大会名、②団体名を入力してください。  
 また、送金先口座名義に対する受け入り明細票の送付の欄を、●送付あり を選択してください。  
 例) ①明石市選手権大会 ②明石中学校 ⇒ 1アカシシセンシュケンタイカイ 2アカシチュウガク

※全角、カタカナ、100文字まで

【口座番号】	00930-8-148973
【口座名義】	明石市陸上競技協会
【通信欄】	①大会名 : 明石市選手権大会

11. 申込方法
- ① 中学はアスリートランキングから申し込みを行う。
  - ② 高校（高専）は明石市陸上競技協会ホームページより申し込みファイルをダウンロードして、メールに添付送信して申し込みを行う。
  - ③ 中学・高校（高専）以外の申し込みは、アスリートランキングサイトの『ID無しエントリー』もしくは、②の方法で申し込みを行う。

【中学生】

- ・ 中学校陸上競技部に所属している選手は、個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みをしてください。
- ・ 大会ID/PWは、本年度の明石市陸上競技協会大会用のものを使用する。
- ・ 審判員の名前は必ず入力する（できるだけ多くの方のご協力をお願いします）。
- ・ 責任者署名の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。

【個人での参加（一般・大学・小学生）】

- \* 「アスリートランキング」サイトの「大会詳細」ページ上にあるID無しエントリー（IDを使わないエントリーはこちらから）からメールアドレスを送るとエントリー方法についての案内が返送されるので、その案内に従って、申込手続きを行うこと。
- \* 正しくエントリーができた場合は、「公開受付状況」より、エントリー内容が表示されます。  
※氏名・所属については、一番初めの文字のみ表示、申込記録はそのまま表示されます。  
例 信近清志 明石AC 13m20 ⇒ 信????? 明???? 13.20
- \* 上記の方法で手続きができない場合は、下記（申込人数が多い場合）の方法で行うようにしてください。

【高校・高専 および複数での参加の団体】

- ・ 「[明石市陸上競技協会](#)」ホームページから、[申込ファイル（一覧表）](#)をダウンロードし、[必要事項を入力して4/10必着で申込先までファイルをメール送信する。](#)
- ・ [ダウンロードした申込ファイル（一覧表）のファイル名は、『明石市選手権〇〇（△△）』※〇〇は所属名／※△△は名前に変更して添付するようにしてください。](#)
- ・ [メールの件名についても、同様に『明石選手権〇〇（△△）』として送信してください。](#)  
**明石市陸上競技協会HP** <http://www.haaa.jp/~akashi/>
- ・ 高校・高専の申し込みは、審判員の名前は必ず入力するようにしてください。  
（団体チームの申込みも審判ができる方は入力をお願いします）
- ・ 申込責任者携帯電話の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入して下さい。
- ・ 代表者名の欄には、所属長の名前（個人の場合は申込者）を明記してください。

《申込先》

メールアドレス

[aaa28-taikai@yahoo.co.jp](mailto:aaa28-taikai@yahoo.co.jp)

**※大会申込専用アドレスです。ご注意ください。**

《申込受付期間》

2026年3月28日（土）～2026年4月10日（金）

《申込メ切》

- ① アスリートランキング／メールでの手続き **2025年 4月10日（金）**
- ② 大会参加料の振り込み⇒4月10日（金）までに。

12. プログラム編成会議

- ・ 2026年4月15日（水）18:00～ ウィズあかし 8階 学習室803  
明石市東仲ノ町6番地1号（アスピア明石北館7階）  
明石市内の中学・高校の顧問で行います。

13. 個人情報の取り扱いについて

- 1) 申込に伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会目的以外に使用することはありません。
- 2) 選手（競技役員）の名前・所属・記録等を本大会プログラム・明石市陸上競技協会ホームページ・アスリートランキングに掲載します。
- 3) 本大会が認めた報道機関が撮影した写真や名前・所属・記録等が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあり

14. その他

- ・ 今大会のプログラムは作成及び販売はいたしません。明石市陸上競技協会ホームページに競技日程・競技注意事項 競技役員・スタートリスト等をアップしますので、ご確認ください。
- ・ 競技中に発生した障害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内の対応、および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- ・ プログラム記載の競技注意事項を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。
- ・ スパイクシューズのピンは9mm以下（走高跳、やり投は12mm以下）とする。
- ・ 大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページ／アスリートランキングにて公開します。
- ・ 第69回明石・淡路・姫路対抗陸上競技大会（6/6 姫路ウイंक陸上競技場）に出場する明石市代表選手について小学生種目については、今大会上位の選手を中心に推薦します。  
出場資格については、明石・淡路・姫路対抗陸上競技大会の大会要項に従う。