

# 第93回上越陸上競技選手権大会要項

兼 国民スポーツ大会新潟県選手選考予選会 【競技会コード:26161000】

1. 主催 上越市陸上競技協会
2. 後援 (一財)新潟陸上競技協会・上越市教育委員会・(一財)法人上越市スポーツ協会
3. 日時 令和8年4月25日(土)・26日(日)
4. 会場 高田城址公園陸上競技場【競技場コード:162020】
5. 種目

※下線の種目は1日目(25日)に実施する。

- (1) 一般・高校男子 (18種目)

100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH(1.067m) 400mH(0.914m) 3000mSC(0.914m)  
5000mW 4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(高校6.00kg 一般7.260kg)  
円盤投(高校1.750kg 一般2.000kg) ハンマー投(高校6.000kg 一般7.260kg) やり投(0.800kg)

- (2) 一般・高校女子 (17種目)

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH(0.838m) 400mH(0.762m) 5000mW  
4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.00kg) 円盤投(1.00kg) やり投(0.60kg) ハンマー投(4.00kg)

- (3) 中学男子(11種目)

100m 200m 400m 1500m 3000m 110mH(0.914m) 4×100mR 走高跳 走幅跳  
砲丸投(5.000kg) 円盤投(1.50kg)

- (4) 中学女子(10種目)

100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.00kg)

- (5) 小学生男子(1種目) 100m(5・6年生)

- (6) 小学生女子(1種目) 100m(5・6年生)

6. 参加資格

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟登録者であること。
- (2) 小学生は、クラブチーム単位での参加とする(個人での参加は不可)。

7. 出場制限 出場数の制限はしない。

8. 競技方法

- (1) 2026年日本陸上競技連盟競技規則による。
- (2) トラック競技は、予選をタイムレースとし、上位8名で決勝を行う。参加者が多い種目(8組以上)の場合には、予選のタイム上位1～8位までの者でA決勝、9～16位の者でB決勝を行う。入賞者は、A決勝参加者8名とする。ただし、次の種目については、参加者数に関わらずタイムレース決勝とする。  
一般高校男子 1500m、5000m、3000mSC、5000mW、4×100mR  
一般高校女子 800m、1500m、3000m、5000mW、4×100mR  
中学男子 400m、1500m、3000m、4×100mR  
中学女子 800m、1500m、4×100mR  
小学生男・女 100m
- (3) 中学校の円盤投は、一般・高校生の部と一緒に競技を行う。

9. 表彰

- (1) 各種目とも8位まで表彰する。
- (2) 優秀選手にトロフィーを授与する(小学生の部は除く)。

10. 申込方法

- (1) 一般

- ① アスリートランキングよりエントリーを行う。【4月10日(金)〆切】

※アスリートランキングのIDとパスワードがない場合は、一般担当 石川まで問い合わせてください。

- ② 参加料振込証明書のコピーを送付する。又は参加料振込証明書の画像をメールに添付して送信する。

【4月13日(月)必着】

(2) 小学校・中学校・高校

- ① アスリートランキングよりエントリー・役員の入力を行う。【4月10日(金)〆切】
- ② 中学生で、学校またはクラブを通じた申し込みができない場合、(4)①を参照すること。
- ③ 参加料を振り込む。【4月13日(月)〆切】

(3) 送付先・問い合わせ先

一般 〒942-0022 上越市下荒浜879 上越市立八千浦中学校 石川 一宏  
TEL:025-543-2783 Mail:toptf2b@gmail.com

高校 〒943-8515 上越市南城町3-5-5 県立高田高等学校 中川 昌弘  
TEL:025-525-2365 FAX:025-523-0825 Mail:mn19830506@gmail.com

小学校・中学校 〒944-0051 妙高市錦町1丁目2-1 妙高市立新井中学校 渡邊 貴司  
TEL:0255-72-2828 FAX:0255-72-2628

(4) 申込にあたっての注意事項

- ① 中学・高校については学校、クラブチーム単位とし、原則個人での申込は受け付けません。  
ただし、令和7年度に中体連登録をしている中学2・3年生で、部活動の地域移行に伴い、学校・クラブを通じた申し込みができない場合は、以下に相談すること。  
直江津中学校 安藤 正人 Email: [antomo7\\_0302@yahoo.co.jp](mailto:antomo7_0302@yahoo.co.jp) (☎: アンダーバー)
- ② 参加する学校・チームについては必ず1名以上(上越市内は2名以上)の審判の協力をお願いします。エントリーの際、アスリートランキングへの審判の入力を行ってください。
- ③ 新潟県内高校生は昨年度の高体連アスリートビブスを使用するので、申込の際、その番号を記入してください。(新1年生は旧3年生の番号を割り当てる)
- ④ 中学生のアスリートビブスは中体連で割り当てられた県中学校のアスリートビブスを使用するので、申込の際、その番号を入力してください。
- ⑤ 小学生のアスリートビブスは必須ありません。腰ナンバー標識は、各クラブで準備してください。
- ⑥ 中学生・高校生のアスリートビブスは、各学校でご用意ください。なお、一般選手と県外の学校につきましては、主催者側が用意します。
- ⑦ 抽選のため、2025年1月1日以降の公認ベスト記録を入力してください。
- ⑧ 〆切日以降のエントリーは認めませんので、期限を守ってください。

11. 参加料について

- (1) 金額(1種目) 一般1,000円 高校生800円 中学生600円 小学生300円 リレー1チーム1,000円
- (2) 振込先 新潟県信用組合 高田支店 金融機関番号 2351 店舗番号 026  
口座番号(普通預金) 0224625 関沢 秀栄 (セキザワ シュウエイ)
- (3) 参加料納入にあたっての注意事項
  - ① 団体の場合、団体名がわかるように振り込んで下さい。
  - ② 現金ではなく、必ず振込で納入してください。
  - ③ 大会終了までに参加料が未納の場合は、次年度以降の参加を認めません。

12. 備考

- (1) 競技用具は各自持参のものを検査の上、使用することが可能です。
- (2) 競技日程、大会結果はアスリートランキングに掲載する予定です。
- (3) トラック競技に出場する選手は、各自腰ナンバー標識を用意してください。ただし、中学女子800mと1500m以上は腰ナンバー標識を、3000m以上はレーンナンバーカードと腰ナンバー標識を貸し出します。
- (4) 上越市陸上競技協会のホームページに競技結果や競技中の写真などを載せることがあります。支障がある場合には事前に主催者側に連絡して下さい。
- (5) 競技役員の方には、昼食を用意いたします。学校引率以外の役員の方には別途日当を支給いたします。
- (6) 大会中に発生した事故等については、主催者が応急手当を行います。その後の責任は負いません。各自の責任において参加してください。