

Track			Field (正面スタンド前ピット)			Field (インフィールド)		
Start時刻	カテゴリー	種目	Start時刻	カテゴリー	種目	Start時刻	カテゴリー	種目
9:00	一般	男子 4×100mR						
9:15	一般	女子 4×100mR						
9:30	小学	男子 80mH						
9:40	小学	女子 80mH				9:30	一般	男子 走高跳
9:20	小学	男子 100m						
9:55	小学	女子 100m				10:00	一般	女子 棒高跳
10:25	一般	男子 100m	10:30	小学	男子 走幅跳		一般	男子 棒高跳
12:05	一般	女子 100m				11:00	一般	女子 走高跳
13:15	幼児かけっこ	50m	12:00	小学	女子 走幅跳			
13:35	一般	男子 800m				13:00	小学	女子 走高跳
13:55	一般	女子 800m	13:30	一般	男子 走幅跳		小学	男子 走高跳
14:15	一般	男子 400m				14:00	中学	女子 砲丸投
14:30	一般	女子 400m						
14:40	小学	混成 4×100mR						
14:45	小学	男子 4×100mR						
14:55	小学	女子 4×100mR						
15:10	中学	女子 100mH	15:00	一般	女子 走幅跳	15:00	中学	男子 砲丸投
15:20	一般	女子 100mH						
15:30	中学	男子 110mH						
15:40	一般	男子 110mH						
15:50	一般	男子 200m						
16:25	一般	女子 200m	16:30	一般	男子 三段跳			
16:45	一般	男子 1,500m		一般	女子 三段跳			
18:25	一般	女子 1,500m						
19:05	一般	男子 3,000m						

20:00 競技終了予定