

2026年度 滋賀県スポーツ・レクリエーション祭  
マ ス タ ー ズ 陸 上 競 技 大 会 要 項

1. 主 催 滋賀県 滋賀県教育委員会 (公財)滋賀県スポーツ協会  
滋賀マスターズ陸上競技連盟
2. 主 管 (一財)滋賀陸上競技協会 滋賀マスターズ陸上競技連盟 大津市陸上競技協会
3. 後 援 滋賀県スポーツ推進員協議会 大津市 大津市教育委員会  
大津市スポーツ協会 中日新聞社
4. 協 力 関西学生陸上競技連盟
5. 日 時 2026年5月31日(日) 雨天決行  
受付 8時30分~11時 開会式 9時30分~ 競技開始 10時
6. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
7. 競技種目 (各クラスは男女共通)  
①60m ②100m ③200m ④400m ⑤800m ⑥1500m ⑦3000m ⑧5000m  
⑨80mH ⑩100mH ⑪110mH ⑫300mH ⑬400mH  
⑭走高跳 ⑮棒高跳 ⑯走幅跳 ⑰三段跳 ⑱立五段跳 ⑲砲丸投 ⑳円盤投 ㉑やり投
8. 競技クラス (年齢基準は大会開催日の満年齢とする)  
男女別 18歳~24歳および25歳以上で5歳刻みのクラス  
男子 M-24,M25,M30,M35・・・ 女子 W-24,W25,W30,W35・・・
9. 参加資格  
2026年度日本マスターズ陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者。  
2026年5月31日現在、満18歳以上の男女
10. 競技規則  
2026年度日本陸上競技連盟・日本マスターズ陸上競技連合の競技規則及び本大会規定による  
※ 本大会は日本マスターズ陸上競技連合公認及び日本陸上競技連盟公認の大会となる。
11. 競技上の主な注意事項  
①トラック競技は全種目タイムレースとする。また、参加人数により男女混合とすることがある。  
②3000m、5000mは一定の時間を超えると競技を打ち切ることがある。  
③フィールド競技における試技(走高跳・棒高跳を除く)は予選3回、決勝1回までとする。  
但し、投てき種目において参加人数が多い場合は試技3回とする。  
④走幅跳の踏切位置は1、2m 三段跳の踏切位置は5、7、9、11mを原則とする。  
⑤走高跳・棒高跳の最初のバーの高さ及び上げ幅はプログラムの競技注意事項に掲載する。  
※申込時に必ず直近の最高記録を記入ください。  
⑥スパイクのピンは、全天候用9mm以下とし、走高跳、やり投では12mmを超えないこと。  
⑦靴底の厚さは、WA(世界陸連)規則に定めるものを超えないこと。  
⑧アスリートビブス(ナンバーカード)は、所属連盟発行のものを持参し使用すること。  
※トラック競技出場者は招集時に腰アスリートビブス(ナンバーカード)を受け取り、右腰に着けること。
12. 健康上の注意事項  
①事前に健康診断を受けておくこと。  
②競技中に発生した傷害等に対しては、主催者で傷害保険に入っているためその範囲内で応急の

措置を講ずるがその後の責任は負わない。

13. 表彰

全出場者の中から各種目別各クラス 1 位に賞状を授与する。  
また県外登録者を除いた滋賀マスタース会員の 1 位に滋賀スポレク祭賞状を授与する。  
なお、大会終了時までに受け取らない場合は受賞放棄とみなし、授与しない。

14. 参加料

1 人 3 種目まで

1 種目 3,000 円    2 種目 4,000 円    3 種目 5,000 円

15. 記録証・賞状(郵送希望者)

希望者は 1 人 500 円を添えて受付へ申し込むこと。後日送付する。

16. 申込方法

所定の申込書を大会事務局へ郵送またはメールで送付し、参加料は郵便振替で下記口座へ振り込むこと。振込先：ゆうちょ銀行（01050-6-65964

滋賀マスタース陸上競技連盟）

申込書：別添「2026 スポレク申込書」

※なお、QRコードも現在検討中で、でき次第HPに掲載する。

※大会名称、会員番号、氏名、電話番号(日中つながる)を通信欄に 記入すること。

17. 申込期間    2026年4月6日（月）～ 4月28日（火）（郵送、メールは必着）

※締切日を過ぎての申し込み、追加、変更等は受け付けない。

※一度納入された参加料の返還は理由の如何を問わず行わない。（大会中止を含む）

18. 受付票    受付はがきは送付しない。ホームページに締切後1週間をめぐりに「受付完了者」を掲載するので確認ください。

19. 荒天時等の状況により、大会の中止や内容の変更を行う場合がある。下記のホームページに掲載するので各自で確認すること。

<http://www.shigamasters.com/>

(申込書送付先)

滋賀マスタース陸上競技連盟    理事長    田中 弘明 宛

〒520-2132    滋賀県大津市神領2-1-17

メール [ich55845@nifty.com](mailto:ich55845@nifty.com)

(大会問合せ)

滋賀マスタース陸上競技連盟    高橋 清尊    080-4946-0389

田中 弘明    090-8524-1830

※申込方法等が不明な方はお気軽にお問い合わせください。