

第2回 下越地区中学校陸上競技公認記録会
兼 下越地区小学生陸上競技公認記録会 要項 【一部訂正】

【競技会コード 26163213】

- 1 日 時 令和8年5月30日(土) 9時00分 競技開始・雨天実施
- 2 会 場 胎内市総合グラウンド陸上競技場 【競技場コード 163140】
- 3 競技種目 男子 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、共通400m、共通800m、
1年1500m、2・3年共通1500m、共通3000m、共通110mH、共通4×100m、
共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、共通砲丸投(5kg)、共通ジャベリックスロー、
共通四種競技(競技順:110mH→砲丸投→走高跳→400m)
女子 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、共通800m、共通1500m、
共通100mH、共通4×100m、共通走高跳、共通棒高跳、共通走幅跳、共通三段跳、
共通砲丸投(2.721kg)、共通ジャベリックスロー、
共通四種競技(競技順:100mH→走高跳→砲丸投→200m)
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。
- 小学 男子
共通(4年・5年・6年)100m・共通1500m・共通4×100m・共通走幅跳・
共通ジャベリックボール、棒高跳
- 小学 女子
共通(4年・5年・6年)100m・共通800m・共通4×100m・共通走幅跳・
共通ジャベリックボール、棒高跳
- ※小学の100mは共通で申し込むこと。レースはできるだけ学年別に行う。
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。
※小学生の棒高跳は、専門の指導者の指導のもと十分な練習をして参加すること。
- 4 参加制限 (1) 2026年度日本陸上競技連盟登録を今後必ず行う者。
(2) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めない。
(3) 4×100mRは、団体単位で編成し、同一団体からの複数申込みを可とする。
なお、複数チーム出場の場合は、団体名にアルファベットをつけるなど、区別して申し込むこと。(例)「中条A」「新発田TFC本丸B」
(4) 小学の共通ジャベリックボール、走幅跳は1団体男女各5人以内、
リレーは3チーム以内とする。
- 5 参加料 ○ ひとり1,000円【リレーは含めない、各校でまとめて当日受付に納めること】
(参加団体は役員を必ず登録すること。個人参加の場合も同様。)
- 6 競技規則 (1) 2026年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による。
(2) ビブスナンバーは、中学全県統一ナンバーまたは各クラブチームのものを使用する。
小学生のアスリートビブスは使用しない。
(3) 参加団体は役員、補助員を必ず出すこと。
(4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。
- 7 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレースとする。
(2) 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する
競技者は失格とする。四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、
その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
(3) 800m、3000mは参加人数によりグループスタートを実施する。
(4) 走幅跳、砲丸投、ジャベリックスローの試技は3回とする。参加者が多数の場合は、1回目のみ
全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。また、状況によりトップ8を行うことがある。
※小学生の走幅跳、ジャベリックボールは3回のみ計測とする。
(5) バーの上げ方は次のようにする。
①走高跳(四種競技も同じ)
男子 (練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
女子 (練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。
(6) 上記(4)及び(5)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。
(7) 招集所は設けない。
トラック種目は競技開始15分前にスタート地点に、フィールド競技は競技開始20分前に
競技場所に集合し、点呼を受けること。
リレー競技は、競技開始15分前に、各スタート地点に集合し、点呼を受ける。
(8) フィールド競技とトラック競技ではトラック競技を優先させるので、複数種目に参加の者
は注意すること。
(9) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること。
(10) 靴底の最大の厚さについては、トラック種目・フィールド種目ともに20mmまでとする。
→投擲種目について、サークル投てき種目(本競技会では砲丸投)は適用外とする

8 申込の仕方 (1)事前申込について

①事前申込(団体名・役員名・緊急連絡先の確認)をGoogleフォームで行う。

別紙のQRコード、もしくはURLから申し込むこと。

②事前申し込み~~は~~切

第2回記録会5月25日(月)午後5時

(2)種目申込みについて

締切以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。

①アスリートランキングから申し込む。

②ひとり2種目(リレーをのぞく)まで申し込むことができる。

1種目1校何名でも申し込むことができる。

③4×100mRは、団体単位で編成し、同一団体からの複数申込みを可とする。

なお、複数チーム出場の場合は、団体名にアルファベットをつけるなど、区別して申し込むこと。(例)「中条A」「新発田TFC本丸B」

④小学生は参加制限(4)を守ってアスランから種目申込をすること

⑤エントリー期間 5月11日(月)～5月25日(月)まで

締め切りを過ぎたあとの申込は受け付けない。

(3)小学生クラブの受付について

①小学生は、所属クラブからの参加に限る。

②小学生クラブ用のアスリートビブスは使用しない。

→腰ナンバーは各チームで用意する。

(4)競技役員登録について

アスリートランキングからも審判登録を行うこと。

9 当日の受付について

(1)団体受付

○当日の団体受付は各団体の代表者(引率責任者)が行う。

※参加料は、各団体でとりまとめて、当日受付で納入すること。

競技場使用料、書類、消耗品代、外部審判協力費等として、参加料を支払う。

(2)審判受付

①審判手帳の受付を行う。審判手帳があれば提出すること。

②役員の弁当は主催者で準備する。

10 日	程	下越地区入場・準備開始	6時45分
		他地区入場・競技場開放	7時00分～8時30分
		受付	7時10分～8時00分
		役員打ち合わせ	8時00分
		諸注意(アナウンス)	8時35分
		競技開始	9時00分

11 その他 (1)本大会は競技会への参加、観戦の制限はしないが、体調の悪い場合は来場は控えること。

(2)選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項「選手のマナーに関すること」に準ずる。

(3)ウォーミングアップ場は掲揚塔後ろのサブグラウンドを使用する。

競技場内は競技の妨げにならない範囲(バックストレート等)で使用する。その際は安全に十分留意すること。

投てき競技の練習は、公式練習時のみとする。招集終了後役員の指示に従い、安全に行うこと。それ以外でのサブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。

(4)選手は役員室、放送室、倉庫等に勝手に入ってはならない。

(5)会場付近にある自動販売機は使用しない。

(6)ゴミの処理については各自で行い、持ち帰ること。

(7)各校の先生方の役員の担当部署で、自校の生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営に協力すること。

(8)大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については、一切責任を負わない。

(9)5月28日(木)に役員編成、参加校連絡文書をアスリートランキング大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。

(10)プログラムは作成しないが、5月28日(木)までスタートリスト・競技日程をアスリートランキングに掲載する。また、スタートリストは当日、競技場正面入り口付近にも掲示する。

※問い合わせ先 新発田市陸上競技協会 塩原史典

競技会に関する問い合わせは、各団体の代表を通じてお問い合わせください。

12 競技日程 ※以下のとおり。(昨年度のもの)
※昨年度のタイムテーブルです。

【 競技日程 】								第3回下越地区記録会 2025.5.31胎内	
【トラック競技】 ◆競技開始15分前スタート地点に、リレーは15分前に各走者のスタート地点に集合									
順	性別	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻
1	男子	共通	四種110mH	7人	1組	7人 × 1組		8 : 35	8 : 50
2	男子	共通	110mH	25人	4組	7人 × 1組 + 6人 × 3組		8 : 40	8 : 55
3	女子	共通	四種100mH	7人	1組	7人 × 1組		8 : 55	9 : 10
4	女子	共通	100mH	26人	4組	7人 × 2組 + 6人 × 2組		9 : 00	9 : 15
5	男子	2・3年	1500m	70人	4組	18人 × 2組 + 17人 × 2組		9 : 15	9 : 30
6	男子	1年	1500m	47人	3組	16人 × 2組 + 15人 × 1組		9 : 45	10 : 00
7	女子	共通	1500m	20人	1組	20人 × 1組		10 : 10	10 : 25
8	男子	小学	1500m	17人	1組	17人 × 1組		10 : 20	10 : 35
9	女子	3年	100m	60人	8組	8人 × 4組 + 7人 × 4組		10 : 30	10 : 45
10	男子	3年	100m	103人	13組	8人 × 12組 + 7人 × 1組		10 : 45	11 : 00
11	女子	2年	100m	57人	8組	8人 × 1組 + 7人 × 7組		11 : 15	11 : 30
12	男子	2年	100m	107人	14組	8人 × 9組 + 7人 × 5組		11 : 30	11 : 45
13	女子	1年	100m	61人	8組	8人 × 5組 + 7人 × 3組		12 : 00	12 : 15
14	男子	1年	100m	111人	14組	8人 × 13組 + 7人 × 1組		12 : 15	12 : 30
15	女子	小学	100m	27人	4組	7人 × 3組 + 6人 × 1組		12 : 45	13 : 00
16	男子	小学	100m	35人	5組	7人 × 5組 + ×		12 : 55	13 : 10
17	男子	共通スペシャル	110mH	8人	1組	8人 × 1組		13 : 20	13 : 35
18	女子	共通スペシャル	100mH	8人	1組	8人 × 1組		13 : 25	13 : 40
19	女子	3年スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組		13 : 30	13 : 45
20	男子	3年スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組		13 : 35	13 : 50
21	女子	2年スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組		13 : 40	13 : 55
22	男子	2年スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組		13 : 45	14 : 00
23	女子	1年スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組		13 : 50	14 : 05
24	男子	1年スペシャル	100m	8人	1組	8人 × 1組		13 : 55	14 : 10
25	男子	共通	800m	59人	4組	15人 × 3組 + 14人 × 1組		14 : 00	14 : 15
26	女子	共通	800m	56人	4組	14人 × 4組 + ×		14 : 20	14 : 35
27	女子	小学	800m	19人	1組	19人 × 1組 + ×		14 : 40	14 : 55
28	男子	共通	400m	30人	4組	8人 × 2組 + 7人 × 2組		14 : 45	15 : 00
29	男子	共通	四種400m	7人	1組	7人 × 1組		14 : 55	15 : 10
30	女子	共通	200m	56人	7組	8人 × 7組 + ×		15 : 00	15 : 15
31	女子	共通	四種200m	7人	1組	7人 × 1組		15 : 20	15 : 35
32	男子	共通	200m	87人	11組	8人 × 10組 + 7人 × 1組		15 : 25	15 : 40
33	男子	共通	3000m	25人	1組	25人 × 1組		15 : 55	16 : 10
34	女子	小学	4×100m	2T	1組	2T × 1組		16 : 10	16 : 25
35	男子	小学	4×100m	4T	1組	4T × 1組		16 : 10	16 : 25
36	女子	共通	4×100m	30T	4組	8T × 2組 + 7T × 2組		16 : 15	16 : 30
37	男子	共通	4×100m	49T	7組	7T × 7組 + ×		16 : 30	16 : 45
終了予定時刻									17 : 10
【フィールド競技】 ◆競技開始20分前競技場所に集合									
順	性別	学年	種 目	総人数	ピット			招集	競技開始時刻
1	男子	共通	棒高跳	7人	Dゾーン			8 : 40	9 : 00
1	女子	共通	棒高跳	5人	Dゾーン			8 : 40	9 : 00
1	男女	小学	走幅跳	16人	Cゾーン			8 : 40	9 : 00
1	女子	共通	走高跳	22人	Aゾーン			8 : 40	9 : 00
1	男子	共通	砲丸投(5kg)	31人	Bゾーン			8 : 40	9 : 00
2	男子	共通	走幅跳	58人	Cゾーン			10 : 10	10 : 30
2	男子	共通	四種砲丸投(4kg)	7人	Bゾーン			10 : 10	10 : 30
3	女子	共通	四種走高跳	7人	Aゾーン			10 : 40	11 : 00
4	女子	共通	砲丸投(2.721kg)	14人	Bゾーン			11 : 10	11 : 30
5	男子	共通	四種走高跳	7人	Aゾーン			12 : 10	12 : 30
5	女子	共通	走幅跳	44人	Cゾーン			12 : 10	12 : 30
6	女子	共通	四種砲丸投(2.721kg)	7人	Bゾーン			12 : 40	13 : 00
7	男子	共通	走高跳	9人	Aゾーン			13 : 40	14 : 00
8	男子	小学	ジャベリックボール	9人	Bゾーン			13 : 50	14 : 10
8	女子	小学	ジャベリックボール	8人	Bゾーン			13 : 50	14 : 10
8	男子	共通	ジャベリックスロー	19人	Bゾーン			13 : 50	14 : 10
8	女子	共通	ジャベリックスロー	6人	Bゾーン			13 : 50	14 : 10
9	男子	共通	三段跳	4人	Cゾーン			14 : 10	14 : 30