

競技順序 (案)

2026年度 夏季陸上競技大会

令和8年7月19日(日) ジェイリースタジアム

トラック競技					
順	競技開始時刻	種 目	ラウンド	組 着	頁
1	15:00	共通女子 100m	予	6-0+16	
2	15:15	共通男子 100m	予	10-0+16	
3	15:45	中学女子 100m	決	10組タイムレース	
4	16:05	中学男子 100m	決	12組タイムレース	
5	16:40	共通女子 400mH(0.762m)	決	1組	
6	16:50	共通男子 400mH(0.914m)	決	1組	
7	17:00	共通女子 100m	決	2組(B決・A決)	
8	17:10	共通男子 100m	決	2組(B決・A決)	
9	17:20	高校中学女子 100mH(0.762m/8.5m)	決	1組	
10	17:25	共通女子 100mH(0.838m/8.5m)	決	1組	
11	17:30	高校中学男子 110mH(0.991m/9.14m)	決	1組	
12	17:35	共通男子 110mH(1.067m/9.14m)	決	1組	
13	17:45	共通女子 200m	予	3組タイムレース	
14	18:00	共通男子 200m	予	4組タイムレース	
15	18:15	共通女子 4×100mR	決	2組タイムレース	
16	18:30	共通男子 4×100mR	決	2組タイムレース	
17	18:45	共通女子 400m	決	2組タイムレース	
18	18:55	共通男子 400m	決	3組タイムレース	

跳躍競技					
順	競技開始時刻	種 目	ラウンド	競技場所	頁
1	15:00	共通女子 棒高跳	決	バック	
		共通男子 棒高跳	決		
2	15:30	共通男子 走高跳	決	Bゾーン	
3	15:00	共通男子 走幅跳	決	フロント	
4	17:00	共通女子 走高跳	決	Bゾーン	
5	17:30	共通女子 走幅跳	決	フロント	
投てき競技					
順	競技開始時刻	種 目	ラウンド	競技場所	頁
1	15:30	共通女子 砲丸投(4.00kg)	決	Aゾーン	
		中学女子 砲丸投(2.72kg)	決		
		U16女子 砲丸投(2.72kg)			
		共通男子 砲丸投(7.26kg)	決		
		高校男子 砲丸投(6.00kg)	決		
		中学男子 砲丸投(5.00kg)	決		
2	17:00	U16男子 砲丸投(4.00kg)	決	Aゾーン	
		共通女子 やり投(600g)	決		
		共通男子 やり投(800g)	決		
		中学女子 ジャベリックスロー	決		
		中学男子 ジャベリックスロー	決		

※申込みが多い場合は、参加標準記録を設定し、

申込み後に参加をご遠慮願うこともあります。