

## 大会概要

### JBGF千葉2026・ビーチ陸上競技

主催：一般社団法人ビーチ陸上競技連盟

期日：6月14日（日）

会場：千葉市・稲毛海浜公園いなげ浜・特設競技場

#### 種目・タイムテーブル

- 10:00 砂浜タイムトライアル体験  
～11:00 <砂浜で30mのタイムを測ります>
- 11:30 走り高跳び 体験競技会
- 13:00 男子砲丸投げ 女子砲丸投げ  
<競技終了後、14:00まで体験会 ※中学生以上>
- 14:30 男子走り幅跳び 女子走り幅跳び  
<競技終了後、16:00まで体験会>

※タイムテーブルは変更する場合がありますので必ず公式サイトをご確認ください

#### 競技規則

- 一般社団法人ビーチ陸上競技連盟規則による
- 足には何も着用してはならない（裸足）
- 砲丸投げの重さは男子(7.26kg)女子(4.0kg)を用いる
- 砲丸投げは2mに平行に引かれたライン内（砂地）から投擲を行う
- 砲丸投げの計測は投擲ラインからの最短距離を計測する（走り幅跳び同様）
- 走り幅跳びは踏切版は用いない（砂地で踏み切る）
- ビブス（シール）は当日配布いたします

#### 参加者・人数

- 申込サイトより申し込みを行う
- 参加人数は各種目10名以内

#### 参加料・締切日

- 一人2000円。2種目に出場できます。

## 体験会

各種目終了後体験会を行う

詳細については当日掲示

## その他

詳細はビーチ陸上競技連盟WEBサイトをご覧ください

<https://www.worldbeachathletics.org>