

第 4 ブロック 9 月 記 録 会 ※非公認の記録会です

1. 日時 2026年9月21日（月）

競技場開門 7：00 役員打合せ 8：00 補助員召集 8：15

2. 会場 ニッパツ陸上競技場（水ロスポートの森）

3. 競技日程

時 刻	トラック	招集開始時刻
9：15	男女 1500m（3組-50）	9：00
9：45	男 3000m（1組-6）	9：35
10：05	男 200m（1組-8） 女 200m（1組-5）	9：55
10：20	男 110mH（1組-7）	10：10
10：25	女 100mH（1組-3）	10：15
10：35	男100m（9組-68）	1～5組 10：20 6～9組 10：35
11：00	女100m（5組-40）	10：45
11：20	男女 800m（1組-13）	11：10
11：25	男 400m（1組-2）	11：15
11：45	男4×100m（3組-18）	11：30
11：50	女4×100m（2組-10）	11：35
12：00	競技終了・片付け	

時 刻	跳 躍	招集開始時刻
9：15	男 走幅跳（20） 女 走幅跳（5）	8：50
10：45	男 走高跳（5） 女 走高跳（4）	10：25

時 刻	投 擲	招集開始時刻
9：30	男女 砲丸投（8, 4）	9：10
10：30	男女 円盤投（8, 3）	10：10

4. 注意事項

- (1) 今大会は、2026年度日本陸連陸上競技規則並びに本大会申し合わせ事項に乗っ取って行います。
- (2) アスリートビブスは、参加者で準備すること。また、短距離種目・リレー出場者は、腰ナンバーカードを各自で準備すること。右腰やや後方につけること。(大きさは、18cm×12cm、)
長距離種目については、レーンナンバーを主催者側で準備・配布し、ゴール後回収する。
- (3) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、上記の競技日程の通りです。
- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (6) リレーに出場するチームは、オーダー用紙(1部)を10:30までに本部記録まで提出すること。
- (7) 「不適切なスタート動作(不適切行為)」があった場合は、警告を与える。同じ競技者が同じレース内で2度警告があった場合は、不正スタートとみなす。不正スタートを行った競技者は1回で失格となる。
- (8) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記のとおりとする。
男子走高跳・・・練習 1m20 試合 1m25 以下 5cm きざみで 1m65 から 3cm きざみ
女子走高跳・・・練習 1m05 試合 1m10 以下 5cm きざみで 1m45 から 3cm きざみ
- (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00 とする。
- (10) フィールド種目は3回の試技とする。
- (11) 長距離種目(1500m・800m)については、男女混合レースとする。
- (12) 補助員については、各校1名以上とする。
- (13) 今年度は、競技場内芝生が使用可能のため、男女円盤投の開催いたします。

5. 競技役員

審判長・監察・周回：日夏(石部)

アナウンサー：◎高田(水口)

スターター：◎石畠(甲西) 池本(甲南) 内田(水口)

出発：◎岡崎(甲西北) 川田(石部) 西村(城山) 村上(甲西北) 森田(甲賀) 西岡(甲賀)

記録：◎秀熊(甲賀) 寺村(城山)

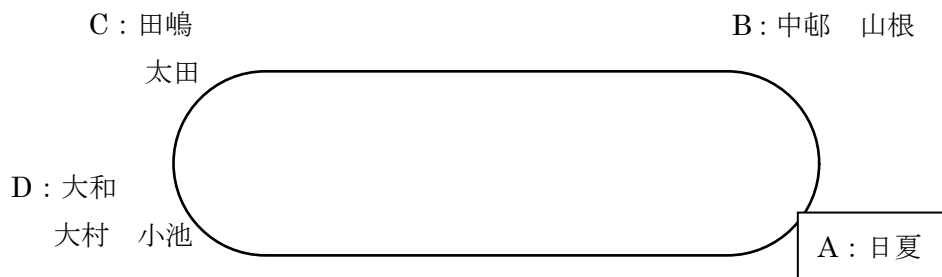
写真判定・周回：◎吉久(石部) 井上(竜王) 日夏(石部)

跳躍：◎中邨(土山) 大和(水口東) 松居(走塾) 山根(水口) 西井(安土) 小池(甲南)

投擲：◎田嶋(土山) 大村(甲西) 太田(土山) 櫻井(光泉)

救護：◎大和(水口東)

※リレーの監察は、跳躍・投擲の先生お願いします。



6. 補助員

スターター：甲南・甲西 出発：甲西北・城山 記録：石部・甲賀

跳躍：水口・水口東 投擲：土山

7. その他

(1) W-UP について次のことを守って、使用すること

- ・開門後、8：40までは競技場内での練習を認める。
- ・1～2レーンは長距離周回コース、3～6レーンはダッシュ等、7レーンは女子ハードル練習、8レーンは男子ハードル練習に使用すること。Jogは8レーンより外を回るようにお願いします。
- ・バトン練習については、バックストレートを使用すること。

(2) 当日開門より準備を行いますので、各校割り当てられた所をお願いします。

水口・信楽：縁石あげ 水口東：高跳び 城山：砂場
土山：砲丸 甲賀：ハードル 甲南：ハードル

(3) 参加費1人200円とします。当日、受付で徴収を行います。

他ブロックからの参加の場合は、1人400円の徴収になります。

(4) 昼食は準備しません。各自でよろしくお願いします。

(5) 後始末は競技終了次第、随時各パートで行ってください。

(6) 保護者送迎・荷物の積み下ろしについて

毎大会において、保護者送迎での乗降による苦情を受けています。プール前の自動販売機前での乗降または荷物の積み下ろしは絶対にやめてください。必ず駐車場を利用してください。ご協力お願いします。

(7) 今後、日程や注意事項、役員編成など、随時更新していきます。アスリートランキングに情報をアップしていきますので、確認よろしくお願いします。何かありましたら、石部中学校の日夏まで問い合わせください。