

# <2026.09.26 上越ジュニア陸上競技選手権 進行・競技注意事項>

## 1 日 程

|       |               |                  |
|-------|---------------|------------------|
| 用具準備  | 7:10 ~ 8:00   |                  |
| 学校受付  | 7:20 ~ 8:00   | ※競技場「正面エントランス内」で |
| 役員打合  | 8:00 ~ 8:20   | ※正面スタンド前         |
| 競技開始  | 9:00 ~        |                  |
| 用具片付け | 競技終了したところから随時 |                  |

## 2 準備分担（朝の用具等の準備と終了の片付け分担）

※以下を分担されている学校は、8:15までに準備を完了してください。

- ① 本部席（机・椅子）とテント、棄権用机 . . . . . 附属中（金子T）
- ② スタブロ（2組）、コース表示（2組）、周回板 . . . . . 城北中（陸協樋口T）
- ③ ハードル出し入れ . . . . . はね馬U15・ひすいクラブ
- ④ 走高跳一式（高さ表示板も）（HJ兼SPピットテント1張） . . . 城西中（小池T）
- ⑤ 走幅跳一式 . . . . . 城東中（はね馬関澤T）
- ⑥ 砲丸投ピット一式 . . . . . 直江津中（陸協田村さん）
- ⑦ スターター一式 . . . . . （陸協樋口T）
- ⑧ 写真判定器、ゴールタイマー . . . . . 三和中（北川T）
- ⑨ 放送室設備 . . . . . 直江津東中（竹内T）
- ⑩ 本部記録室内 . . . . . （陸協安藤T・陸協松本T）
- ⑪ 風向風力計一式（トラック・幅2箇所） . . . . . （陸協矢坂T）
- ⑫ 受付 . . . . . （陸協岩淵さん）
- ⑬ ゴールテント . . . . . ASJM
- ⑭ 100mスタートテント . . . . . 春日中
- ⑮ 200mスタートテント . . . . . 頸城中

※生徒の人数が少ない学校がほとんどです。全員で協力して準備、片づけをお願いします。

## 3 競技方法

### （1）トラック競技

- ①招集は、「各種目の“スタート地点で20分前開始、10分前に完了”するので、各自で集合すること。
- ②各校で、腰ナンバー標識を準備すること。（100m～200m）
- ③800m以上は出発で配布 → ゴール後出発へ

### （2）フィールド競技

- ①招集は、「各競技“ピットで30分前開始、20分前に完了”するので、各自で集合すること。
- ②走高跳の開始の高さは天候等を考慮し、当日決定する。

## 4 記録について

- （1）記録は、すべて公認申請します。
- （2）各種目とも3位まで賞状を授与する。
- （3）アスリートランキングで確認してください。

## 5 その他

- （1）役員が不足しています。お手伝いいただける先生がいたら、当日の朝に申し出てください。
- （2）役員をしていただいた方には、飲み物を配付します。  
お弁当は配付しません。各自でご用意をお願いします。昼食代を支給するので、受付で受け取ってください。