

第1区 Sからトラックを約2周して、第2Gから外→①→中継→広場周回→②→①→中継→広場周回→③→①→中継
第2区 中継→広場周回→③→①→中継
第3区 中継→広場周回→④→①→中継→広場周回→⑤→①→中継
第4区 中継→広場周回→④→①→中継→広場周回→⑥→①→中継
第5区 中継→広場周回→③→①→中継
第6区 中継→広場周回→⑦→①→中継
第7区 中継→広場周回→⑧→①→第2Gから入場後、約300mでF

第1区 Sからトラックを約2周して、第26から外→①→中継→広場周回→⑨→①→中継
第2区 中継→広場周回→⑩→①→中継
第3区 中継→広場周回→③→①→中継
第4区 中継→広場周回→③→①→中継
第5区 中継→広場周回→⑧→①→第26から入場後、約300mでF