第７０回 丹有地区中学校総合体育大会

　　陸上競技　要項

１，主　催 丹有地区中学校体育連盟

　　　　　　　　　　　　三田市教育委員会　　丹波篠山市教育委員会　　丹波市教育委員会

２，主　管 丹有地区中学校体育連盟陸上競技部

３，日　時　　　　　　　令和元年　７月１３日（土）１４日（日）

　　　　　　　　　　　　　　　　開会式　　　　　　　９：３０～

　　　　　　　　　　　　　　　　競技開始　１日目　１０：００～

２日目 　９：３０～

４，場　所　　　　　　　三木総合防災公園陸上競技場（メイン）

　〒673-0515　三木市志染町三津田1708　TEL 0794-85-8408

５，種　目

（男子）１９種目

　　　　１年生 １００ｍ １５００ｍ

　 ２年生 １００ｍ

　 ３年生 １００ｍ

　１・２年生 低学年４×１００ｍＲ

　全学年共通 ２００ｍ ４００ｍ ８００ｍ １５００ｍ ３０００ｍ

　（１.２.３年）１１０ｍＨ ４×１００ｍＲ 走幅跳 走高跳 三段跳

　 砲丸投 円盤投 四種競技（①１１０ｍＨ　②砲丸投　③走高跳　④４００ｍ）

　オープン 棒高跳び

（女子）１４種目

　　　　１年生 １００ｍ 　８００ｍ

　 ２年生 １００ｍ

　 ３年生 １００ｍ

１・２年生 低学年４×１００ｍＲ

　全学年共通 ２００ｍ ８００ｍ １５００ｍ　１００ｍＨ

（１.２.３年）４×１００ｍＲ 走幅跳 走高跳 砲丸投 円盤投

四種競技（①１００ｍＨ　②走高跳　③砲丸投　④２００ｍ）

６，出場資格

　(1)（財）日本中学校体育連盟に加盟する中学校に在学している中学生であること。

　(2)日本陸上競技連盟に登記登録している中学校に在学している中学生であること。

(3)１名以上の競技役員を終日出せること。

(4)出場する選手は全て右記種目記載の（　　）内標準記録を突破していなければ

ならない。ただしその標準記録は昨年度及び今年度の公式記録会または公式大会で本人が出したものに限る。（※校内に正式な陸上競技部のない学校の参加については代表副部長に申し出ることで考慮することがある。）

(5)男子オープン棒高跳びについては、下記の指定大会において出した公式記録にて

その順位を決定する。

指定大会　６月　１日（土）、２日（日）第３回県記録会 加古川

７，出場制限

(1)１校１種目２名以内

(2)１人２種目以内とする。（リレー競技は含まない）

８，競技方法

　　（１）２０１９年度日本陸上競技連盟競技規則，ならびに本大会規定による。

　　　　（２）男女別学校対抗とする。

　　（３）予選は日程に記載されたものを基準とする。（タイムレース上位８名）

（４）長距離種目で出場者26名以内の場合は決勝のみ実施。

９，参加標準記録

　　男　子 　　　　　女　子

１年　１００ｍ　（１５″２４） 　 　　１年　１００ｍ　　　（１６″７４）

〃　１５００ｍ （５′４５″００）　　〃　　８００ｍ （３′２０″００）

２年　１００ｍ　　　（１４″２４） 　２年　１００ｍ （１５″７４）

３年　１００ｍ　　　（１３″４４） ３年 １００ｍ （１５″２４）

全学年共通（１．２．３年） 全学年共通（１．２．３年）

２００ｍ　　　（２７″７４） 　 ２００ｍ （３１″７４）

４００ｍ　　　（１‘０５″１４） 　　８００ｍ （２′４７″００）

８００ｍ （２′２７″００） １５００ｍ （５′５０″００）

１５００ｍ　（５′００″００） １００ｍＨ （２１″７４）

３０００ｍ（１０′５５″００） 走高跳 （１ｍ２０）

１１０ｍＨ　　　（２３″７４） 走幅跳 （３ｍ６０）

　　　　走高跳 （１ｍ４０） 砲丸投 （７ｍ３０）

走幅跳 （４ｍ８５） 円盤投 （１３ｍ００）

三段跳 （９ｍ００） 四種競技（下記記録２種目以上突破）

砲丸投5Kg （６ｍ００）４Kg（８ｍ００） （１００ｍＨ ２３″２４ 走高跳　１ｍ１５

円盤投1.5Kg （１５ｍ００） 　　　　　　　　　砲丸投 ６ｍ５０　２００ｍ　３３″０）

四種競技（下記記録２種目以上突破） １・２年

　　（１１０ｍＨ ２５″24 　砲丸投 ５ｍ５０　７ｍ５０　 　４×１００ｍＲ 　な　し

　 　　　　　　　　　　　　走高跳　１ｍ３０　４００ｍ　６７″１４） 共通

　　　　　１・２年 　　　　　　 　４×１００ｍＲ な　し

４×１００ｍＲ 　な　し

共通

４×１００ｍＲ な　し

１０，表彰規程

　　　表彰は各決勝種目を得点制とし、１位８点、以下１点ずつ下げ８位を１点として、　　　総合得点の高い順に団体男女各３位までを表彰する。なお、個人種目並びにリレー　　　種目については各３位までを表彰する。

　　　ただし男子オープン棒高跳は表彰は行うが、得点種目には入れない。

１１，申込方法

「アスリートランキング　ホームページを利用」

※申し込み入力完了後、「申込印刷」で一覧表をプリントアウトする。

※代表者名の欄に校長名を明記し、校長印を押印する。

※必ず申込み種目にはタイム（参加標準記録あり）を入力してください。

１２，申込先

〒669-4132　丹波市春日町野村2476番地　春日中学校内

菊　地　和　宏

TEL 0795-74-2075 FAX 0795-74-2076

　　　　　　　　　　　※アスリートランキング申込締切　６月３０日（土）

１３，その他

(1)プログラム編成会議を７月２日（火）丹南中学校にてAM9:00より行う。

(2)自己ベスト記録についてはプロ編当日チェックを行います。

(3)出場選手はナンバーカード（20cmX24cm白布字の太さ1.5cm）を胸と背中に付けること。

(4)１７日、１１時００分以降の種目に参加する選手は必ず開会式に参加すること。

(5)各種目３位までに入賞者は、7月26日（金）、27日（土）に開催される

第71回兵庫県中学校陸上競技大会（於　加古川運動公園陸上競技場）の丹有代表選手として推薦しますので表彰時に手続きを行い、指導者が大会終了後の打ち合わせ会に出席し手続きを行うこと。

(6)競技中の疾病・事故については、応急処置のみ行う。大会期間中の事故の補償は、　　　 日本スポーツ振興センターの定めを適用する。

参加者は、保健証または、その写しを持参すること。

(7)スタートリスト等不備のある場合はホームページを確認し連絡する。

　　　　　http://tanyu600.1ch.cx/

(8)当日、天候等による競技の開催もしくは中止等については下記まで連絡すること。

* ０８０－１４３１－４８４４　菊地和宏（春日中学校）

(9) 個人情報の取り扱いについては個人情報保護方針に基づき、個人情報保護

に関する法令を遵守し、取得する個人情報については適正に取り扱う。取

得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラ

ム編成及び作成、大会結果掲載（ホームページ・大会記録集・報道機関へ

の提供等)その他競技運営上及び競技に必要な連絡等に利用する。撮影は、

保護者・親族、学校関係者及び主催者が認めた報道関係者に限る。なお、

主催者が撮影者に対し身分証明書の提示や撮影したすべての写真や動画の

確認を求めることがある。また前述の観点を鑑み、撮影した写真や動画を

SNS等に不当にアップすることは禁止する。

(10) 参加生徒の引率・監督は出場校の校長・職員・部活動指導員とする。なお、部活

動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。引率者を兼ねる外部コーチ

及び外部指導者の引率については「兵庫県中学校総合体育大会並びに兵庫県中学

校新人種目別大会における『引率者を兼ねる外部コーチ』及び『外部引率者』に

関わる細則」に準じたものとする。

丹有地区中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督、部活動指

導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は「運動部活動顧問等の部活動指導

中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30

年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・

セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分をうけていない者で

あること。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお外部の指導

者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

(11) コーチについては学校長の認めたものとする。コーチが校長・教員・部活動指導

員以外の指導者の場合は「コーチ確認書」を丹有地区中学校体育連盟会長に提出

し、承認を得ることとする。当該コーチは大会中、丹有地区中学校体育連盟会長

の発行するIDカードを携行することとする。ただし、当該校以外の中学校教職員

は外部コーチにはなれない。

競　技　者　注　意　事　項

１，本大会は２０１９年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定に基づいて行なう。

２，スタートにおける不適切行為は、競技規則第１６２条５を適用せず注意にとどめる。

３，ナンバーカードは縦20cm×横24cm、文字の太さは1.7cmの黒文字で鮮明であること。また、跳躍競技者は背または胸につけるだけでもよい。

４，競技者の招集はメインスタンド下の雨天練習場で行う。

　トラック競技は競技開始25分前から招集を開始し、15分前に完了する。またフィー ルド競技は競技開始30分前から招集を開始し、20分前に完了することとする。ただ　　　し、四種競技についてはトラック競技は招集場で行うがフィールド競技は現地点呼とする。トラックは競技開始15分前に、フィールド競技は20分前に現地に集合とする。

５，トラック競技の予選・準決勝では競技日程記載通りのものが、次のラウンドに出場することができる。（タイムレースによる同タイムは抽選とする。）

６，フィールド種目の決勝進出は上位８名とする。

７，走高跳は男子140㎝（四種は 130㎝）女子は120㎝（四種は 115㎝）より開始する。　　　　男子は170㎝（四種は155cm）、女子は145㎝（四種は135cm）までは5㎝ずつ、その後は3㎝ずつバーをあげる。

　　順位決定のバーの上げ下げは２㎝単位とする。

８，三段跳の踏切線は9ｍ00とする。

９，フィールド競技において、次の記録に達しないときは計測しないことがある。

　　　　走幅跳　男子 4ｍ85、女子 3ｍ60

　　　　砲丸投　男子 6ｍ00、女子 7ｍ30（四種は全試技計測する。）

円盤投 男子15ｍ00、女子13ｍ00

三段跳 9ｍ00

10，２種目に出場し、競技時間や招集時間がかさなっている場合は、あらかじめ本人が他種目同時届（競技者係備え付け）を提出すること。

11，リレーのオーダー用紙は本部に取りに来る。また、予選・決勝とも招集開始１時間前までに

本部に提出すること。

12，決勝終了後直ちに表彰するので、上位３名は本部前に集合すること。尚、他の種目と重なる場合は係りに申し出、許可を得て代理人を出すこと。

13，選手の参加については、学校長の責任において充分な健康管理のもとお願いします。

14，競技中に発生した疾病については、応急処置は行うが主催者はその責任を負いませ

ん。以後は各学校で対処すること。

15，競技開始後は、競技役員・選手以外は許可なく競技場内に入ることを禁止する。

16，競技場使用に関して、次の注意事項を厳守して下さい。

　　①応援は応援席ですること。（競技場内での応援は禁止します。）

②ウォーミングアップはバックストレート雨天練習場で行う。（サブトラックは使用禁止）

③ゴミは各学校で責任を持って持ち帰って下さい。

（競技場内のゴミ箱は使用しないこと！）また自分達の使用した場所やその

周辺の清掃も必ず責任をもって行ってください。

④トイレはみんなが気持ちよく使えるように汚した時には自分がその場できれいにする。

　　⑤本館エレベーターは補助員以外使用禁止とする。

開会式　７月１３（土）　①優勝旗返還

　　　　　　９：３０～　　　　　②大会長あいさつ（長坂中学校長　　　　　：中尾弘二）

　　　　　　　　　　　　　　　　③審判長注意　　（氷上中学校　　　　　　：井本健吾）

　　　　　　　　　　　　　　　　④選手宣誓　　　（狭間中学校　男子：　　　　）

　　　　　　　　　　　　　　　　⑤審判打ち合わせ

閉会式　７月１４（日）　①成績発表

　　　　　１６：００～　　　　　②表彰

　　　　　　　　　　　　　　　　③大会長あいさつ　（長坂中学校長　　　　：中尾弘二）

　　　　　　　　　　　　　　　　④審判長講評　　　（氷上中学校　　　　　：井本健吾）

　　　　　　　　　　　　　　　　⑤県総体打ち合わせ